

30 ΜΕΡΕΣ

ΣΤΟ ΧΟΛΑΡΓΟ - ΣΤΟΥ ΠΑΠΑΓΟΥ
ΣΤΗΝ ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ
ΤΕΛΟΣ
Ταχ. Γραφείο
ΧΟΛΑΡΓΟΥ
Αριθμός Άδειας
55
4043



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΤΟΠΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

10 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2014

ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 551

ΤΙΜΗ 1 ΕΥΡΩ



Αγιασμός των υδάτων στο Αἷσος ΠΑΠΑΓΟΥ

ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Αύξηση της
εγνηματικότη-
τας. Αφύλακτες
οι γειτονιές και
έξαρση των
διαρρήξεων
μέσα στις
γιορτές

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

Ξεκινάει με
πολλές ελπίδες
το Χόκεϋ επί
χόρτου στου
Παπάγου. Μια
πρωτότυπη
πρωτοβουλή
που υπόσχεται
πολλές
διακρίσεις

ΣΧΟΛΕΙΑ

Η Ωρα του
Κώδικα. Μια
διεθνής
εκπαιδευτική
διαδικασία που
περνάει και από
το 1ο Γυμνάσιο
Παπάγου

ΠΑΙΔΕΙΑ

Το ΜΟΥΣΕΙΟ
ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ
ΠΑΙΔΙΚΗΣ
ΗΛΙΚΙΑΣ μέσα
από τα μάτια
της ιδρύτριας
Ειρήνης
Σοφianoπούλου



Γράφει ο Χάρης Κουγιουμτζόπουλος

Νο 3, Κοινωνική Πολιτική

Συνεχίζοντας σήμερα το τρίτο από τα οκτώ άρθρα μου, Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης, Μελετών, Κοινωνικής Πολιτικής, Ανάπτυξης με Χωρική Ταυτότητα, Δημιουργία του Ανοικτού Σχολείου στην Γειτονιά, Σωματειακός Αθλητισμός και Τοπικός Πολιτισμός, σχετικά με την πολιτική που πρέπει να εφαρμοστεί στην νέα θητεία από τον δήμος μας, θα αναφερθώ κατ' αρχήν στη πρόσφατη δημοσίευση της Ελληνικής Στατιστικής Υπηρεσίας καθώς από τη μελέτη των δεικτών για τις συνθήκες διαβίωσης του πληθυσμού της Χώρας προκύπτει ότι η στέρηση βασικών αγαθών και υπηρεσιών (δυσκολία ικανοποίησης βασι-



ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ: ΧΑΡΗΣ ΚΟΥΓΙΟΥΜΤΖΟΠΟΥΛΟΣ
ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ ΥΛΗΣ: ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΑΤΣΑΡΕΛΗΣ, ΝΙΚΟΣ ΔΕΠΟΥΝΤΗΣ
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: ΝΑΤΑΣΣΑ ΧΑΜΗΛΟΘΩΡΗ **CALL CENTER:** ΜΑΡΙΑ ΦΙΛΙΠΠΟΥ
ΕΤΗΣΙΑ ΣΥΝΔΡΟΜΗ: ΜΕΛΟΝ 30 ΕΥΡΟ, ΦΟΡΕΩΝ 50 ΕΥΡΟ. **ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ** 10 ΕΥΡΟ



Η Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου (Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.) και η Γκαλερί THEOREMA έχουν την τιμή να σας προσκαλέσουν στα εγκαίνια της έκθεσης 45 ελληνικών εικαστικών, που προσφέρουν τα έργα τους "ΑΠΟ ΚΑΡΔΙΑΣ", την Πέμπτη 23 Ιανουαρίου 2014, από 18.00 έως 21.00.

L'association pour la santé psychosociale des enfants et des adolescents (E.P.S.Y.P.E.) et la galerie THEOREMA ont l'honneur de vous inviter au vernissage de l'exposition de 45 artistes grecs qui offriront "DE TOUT COEUR" leurs oeuvres le jeudi 23 janvier de 18h à 21h.

Την έκθεση θα εγκαινιάσει η Κυρία Μαριέττα Γιαννάκου, νευρολόγος, ψυχίατρος, Επιμεφαλής των Ευρωβουλευτών της Ν.Δ. στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο.

L'exposition sera inaugurée par Madame Marietta Giannakou, neurologue, psychiatre, chef de la délégation des députés de la Nouvelle Démocratie au Parlement Européen.

Διάρκεια έκθεσης: 23 Ιανουαρίου - 15 Φεβρουαρίου 2014, Ώρες λειτουργίας: Τετάρτη - Σάββατο 11:00-18:00

Durée de l'exposition: du 23 janvier au 15 février 2014. Horaire d'ouverture: de 11h à 18h du mercredi au samedi

Theorema - Art Gallery 39, rue Berkmans B-1060 Bruxelles / Phone-Fax: (+32) 02 5370454
Email: galerietheorema@skynet.be / www.theorema-artgallery.com

D E T O U T C O E U R

BATINAKIS TIMOS
BOTSOGLOU CHRONIS
CONTOGIANNOPOULOU LEDA
DIMOS TASOS
GAITIS MANTHOS
GAROUFALIS CHRISTOS
GEORGIADIS ANDREAS
GIANNAKAKI MARIA
GONOU IRINI
GRIGORA ANNA
HABIDIS PAVLOS
HARISSIS ELIAS
ICONOMACOU CALLIOPE
ISAKIDIS ALEXANDRA
KAMPANIS MARKOS

KANA IRENE
KASTRINAKIS ANTONIS
KATZOURAKIS KYRIAKOS
KLIRONOMOS NIKOLAS
KONTELLIS ANDREAS
KOUKOPOULOS STATHIS
KOUZOUNIS FANIS
MAKRIS THANASSIS
MATSOUKI IRENE
METAXAS STAMATIS
MOSCHIDIS PAVLOS
OIKONOMIDIS NIKOS
PALLANTZAS CHRISTOS
PANAYIOTIDIS AGGELOS
PANTELIAS MILTOS

PAPADAKI GEFSO
PARISSI DIATSENTA
PSARAKI VASSO
SAMIOS PAVLOS
SEVASTAKIS DIMITRIS
SOUTOGLOU EVANTHIA
STEOFOSI MARIA
THEOFILIS CHRISTOS
TRIGA VASSO
TZANOULINOS PRAXITELIS
VAMVATIRA MAGDA
VERGHI CHRYSOA
VEROUKAS ALEXIS
WAGNER EFI
ZACHARIA PERSA



THEOREMA
art gallery

ΜΕ ΤΗΝ ΕΥΤΕΚΗΝ ΧΟΡΗΓΙΑ:

BBDO

INTRASOFT
INTERNET S.A.

FOYOLIO
P+T
SPEECH

Δ. ΧΡΥΣΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ
ΔΕΘΝΕΙΣ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Προσπάθεια ενοποίησης των υπηρεσιών από Τίγκα με αντίθετα αποτελέσματα

Αίσθηση, αλλά και αντιπαράθεση δημιουργήσαν οι θέσεις που εξέδωσε ο υποψήφιος δήμαρχος κ. Τίγκας σχετικά με το θέμα της πραγματικής και ουσιαστικής ενοποίησης των υπηρεσιών των δύο πρώην δήμων. Στην προσπάθειά του να αποδείξει τις προθέσεις του για ενιαία πολιτική ο κ. Τίγκας, μάλλον κατάφερε ακριβώς το αντίθετο.

Πρώτα από όλα ο κ. Τίγκας υποστηρίζει την αναλογική, βάσει πληθυσμού, κατανομή δαπανών μεταξύ των δύο κοινοτήτων (πρώην δήμων) προκαλώντας σωρεία αντιδράσεων. «Μα πως είναι δυνατόν να ενοποιήσεις δύο τομείς όταν θα διατηρήσεις την αναλογική τους συμμετοχή;», αναρωτήθηκαν αρκετοί πολίτες μέσω διαδικτύου. Χαρακτηριστική ήταν η παρέμβαση συμπολίτισσας που αναφέρει κάτω από την δημοσίευση του κ. Τίγκα:

"Για να προχωρήσει η ενοποίηση βασιζόμαστε στην αρχή "κάθε πρόβλημα αντιμετωπίζεται με βάση την σοβαρότητα και όχι την γεωγραφία του" όπως και όχι με την λογική των ποσοστώσεων που υποστηρίζει ο κ. Τίγκας".

Το δεύτερο σημείο αντίδρασης οφείλεται στην επιμονή του κ. Τίγκα για την ολοκλήρωση και συμπλήρωση δύο διαφορετικών Γενικών Πολεοδομικών Σχεδίων σε Παπάγου και Χολαργό. Ενιαίος Δήμος σημαίνει ένα ΓΠΣ και όχι δύο απαντάνε οι πολίτες στο διαδίκτυο.

Επίσης ο κ. Τίγκας επιμένει στο διαχωρισμό σε Φεστιβάλ Παπάγου με την δημιουργία ενός αντίστοιχου στο Χολαργό αλλά χειμερινό όπως προτείνει. Διαχωρισμένα Φεστιβάλ σημαίνει δύο διαφορετικές πολιτικές ακόμη και στον πολιτισμό με πολλά γραφειοκρατικά προβλήματα, διεκδικήσεις και γκρίνιες.

Τέλος την ενοποίηση και την βελτίωση των υπηρεσιών της καθαριότητας την ανάγει στην ανάληψη των καθηκόντων από έναν καλό αντιδήμαρχο που θα είναι καλύτερος από τους προηγούμενους. Το θέμα όμως είναι από ποιά περιοχή θα παίρνει σταυρό αυτός ο αντιδήμαρχος, το οποίο δεν εξηγεί ο κ. Τίγκας. Εδώ μπαίνει ένα μεγάλο ζήτημα αντικειμενικοποίησης της πολιτικής!

Είναι γεγονός ότι ο κ. Τίγκας εκ Παπάγου ορμώμενος, έχει μια ιδιαίτερη ανησυχία να αποδείξει στους Χολαργιώτες ότι δεν θα μεροληπτεί υπέρ της περιοχής του. Όμως από τις αντιδράσεις διαφαίνεται ότι μάλλον

το αντίθετο κατάφερε αφού πολλοί του καταλογίζουν υποκρύπτουσα πρόθεση να δείξει ότι θα ενδιαφερθεί και για την κοινότητα του Χολαργού, στην πραγματικότητα όμως θέλει να προστατεύσει τα όποια προνόμια για την κοινότητα απ' όπου θα προέλθει η μεγάλη εκλογική του βάση με δύο Γενικά Πολεοδομικά Σχέδια, δύο Φεστιβάλ και διαχωρισμένες τις δαπάνες των δύο κοινοτήτων.

Να σημειώσουμε βέβαια, ότι ειδικά για τις δαπάνες της καθαριότητας είναι τεχνικά αδύνατον να κρατήσεις την αναλογικότητα διότι παρεμβαίνουν πολλοί κοινοί συντελεστές, όπως η μεταφόρτωση.

Είναι προφανές ότι ο συλλογισμός του κ. Τίγκα είναι εντελώς λάθος και χρειάζεται να το ξανασκεφτεί και να τον αναμορφώσει.

Στην καθαριότητα ειδικά, το ζητούμενο δεν είναι η ενοποίηση των υπηρεσιών αλλά η βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών. Το ζήτημα είναι αν θα καταργήσει το πολυδάπανο σύστημα των ιδιωτικών κάδων ή αν θα συνεχίσει να επιβαρύνει δυσβάσταχτα του Παπαγιώτες και του Χολαργιώτες που επωμίζονται ένα μέρος της δαπάνης χωρίς λόγο. Στις δύο κοινότητες έχουμε ένα εντελώς διαφορετικό σύστημα αποκομιδής, με εντελώς διαφορετικούς συντελεστές κόστους. Εχουμε πει ότι χρειάζεται μελέτη. Ο στόχος δεν είναι η ενοποίηση, αλλά η βελτίωση των υπηρεσιών και η μείωση του κόστους. Εχουμε εντοπίσει δεκάδες φορές τις παθογένειες της καθαριότητας. Τη λύση όμως μπορούν να δώσουν μόνο ειδικοί μελετητές, μηχανικοί παραγωγής και ειδικές ψηφιακές πλατφόρμες προγραμματισμού. Από "καλούς" αντιδημάρχους έχουμε χορτάσει.



Το “ποδαρικό” στη ΔΟΥ Χολαργού

Αντιμέτωποι με ένα τραγελαφικό γεγονός βρέθηκαν την Πέμπτη στις 2 Ιανουαρίου το πρωί όσοι φορολογούμενοι θέλησαν να επισκεφθούν την ΔΟΥ Χολαργού, προκειμένου να τακτοποιήσουν τις έκτακτες φορολογικές τους συναλλαγές. Όπως αναφέρει δημοσίευμα του iefimerida.gr οι πόρτες του υποκαταστήματος ήταν... ερμητικά κλειστές, ενώ στην είσοδο ήταν αναρτημένες δύο ανακοινώσεις, οι οποίες προκάλεσαν την αγανάκτηση των φορολογούμενων.

Μέσω της πρώτης ανακοίνωσης ο προϊστάμενος της συγκεκριμένης Εφορίας γνωστοποιούσε στους πολίτες ότι την Πέμπτη και την Παρασκευή, η εφορία θα λειτουργούσε εξυπηρετώντας το κοινό. Μάλιστα, διευκρινιζόταν και για ποιες φορολογικές συναλλαγές, οι υπάλληλοι θα εξυπηρετούσαν τους πολίτες.

Ωστόσο, ακριβώς κάτω από την πρώτη ανακοίνωση υπήρχε και μία άλλη, το περιεχόμενο της οποίας άφησε με το στόμα ανοιχτό τους φορολογούμενους.

Σύμφωνα με το δεύτερο χαρτάκι που «κοσμούσε» την είσοδο της εφορίας, η ΔΟΥ Χολαργού θα παρέμενε αυτές τις δύο ημέρες κλειστή και δεν θα πραγματοποιούσε συναλλαγές με το κοινό.



ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Στην τελική ευθεία των δημοτικών εκλογών

Μπήκαμε αισίως στο σωτήριο έτος 2014 και οι δημοτικές εκλογές του Μαΐου αρχίσαμε πια να φαίνονται στον ορίζοντα ως τελική ευθεία. Κεχρής, Τίγκας, Αποστολόπουλος και Δασκαλόπουλος έχουν ήδη δηλώσει επισήμως υποψήφιοι Ζήκας, Ρεμούνδος και Κουκής ετοιμάζονται εντός των ημερών και αναμένεται ο κοινός υποψήφιος από την μεγάλη ομάδα Σκούρτη, Πολυκαλά και της λεγόμενης κίνησης τεσσάρων (Καλλιοντζή, Κουγιουμτζόπουλου, Παγώνη και Παπαγεωργίου) ενώ μεγάλο ερωτηματικό αποτελεί και ο κ. Νικολάου που δείχνει να το σκέφτεται.

Ο γρίφος βρίσκεται στη συγκρότηση ψηφοδελτίων που απαιτούν το καθένα 74 συμπολίτες μας. Ποιός από όλους τους υποψήφιους Δημάρχους θα κατορθώσει να μαζέψει 74 υποψήφιους δημοτικούς και τοπικούς συμβούλους που να έχουν βέβαια και κοινωνικό αντίκτυπο, ώστε να μην αναγκαστούν να βάλουν τα ξαδέρφια τους και τους λοιπούς συγγενείς τους;

Ποιός από όλους αυτούς θα κατορθώσει τελικά να φτάσει στην κάλπη;

Το τοπίο είναι τόσο θολό που πραγματικά θα ήταν εξωπραγματική οποιαδήποτε πρόβλεψη.

Ο κ. **Κεχρής** με τον κ. **Τίγκα** και τον κ. **Αποστολόπουλο** δείχνουν να αποκτούν μία καλή δυναμική χωρίς να έχουν όμως κάνει κανένα αξιολογικό βήμα από τον Νοέμβριο. Οι κ. Κεχρής και Τίγκας έχουν προβάδισμα αναγνωρισιμότητας και δημοφιλίας, συνεχίζουν όμως να υπολείπονται φανταχτερών συνεργασιών με μεγάλα ονόματα. Κάνουν σοβαρή και συνεχή δουλειά, καταθέτουν προτάσεις, έχουν ανοίξει τον προεκλογικό διάλογο με τους πολίτες, όμως οι πολιτικοί παράγοντες του δήμου δεν δείχνουν διατεθειμένοι να τους εμπιστευτούν τις τύχες τους και να τους ακολουθήσουν προς το παρόν.

Ο κ. **Αποστολόπουλος** από την άλλη φαίνεται να έχει καλύτερη τύχη στο επίπεδο των συνεργασιών, έχει συγκεντρώσει αρκετά δυνατά ονόματα (Αυγουρόπουλος, Μουντάκη, Δημητριάδου, Παπαλαμπρίδης) έχει όμως το μεγάλο πρόβλημα ότι απευθύνεται στο ίδιο κοινό με τον κ. Κεχρή και ενδεχομένως με τον κ. Νικολάου και υπολείπεται σημαντικά του να αποτελέσει τον εκφραστή μιας δυνατής παράταξης με αξιώσεις. Τον τελευταίο καιρό μάλιστα έχει παρουσιαστεί και μια αποθαρρυντική ψυχολογία αφού αρκετοί που συζητούσαν να τον ακολουθήσουν όταν εκδήλωσε την υποψηφιότητά του, τώρα κρατάνε αποστάσεις.

Ο κ. **Δασκαλόπουλος** ανακοίνωσε μεν υποψηφιότητα, αλλά δεν δείχνει να έχει καμία δυναμική και όλοι εκτιμούν ότι θα επαναλάβει την τακτική της προηγούμενης εκλογικής

αναμέτρησης όπου μετά την ανακοίνωση της παράταξης ΥΠΕΡΕΧΩ και της υποψηφιότητάς, μετά τις εκδηλώσεις, τα φυλλάδια και τις αφίσες που τύπωσε, διαπραγματεύτηκε μια θέση στο ψηφοδέλτιο του κ. Ξύδη. Πρόσφατα μάλιστα κυκλοφόρησε στο διαδίκτυο και μια σελίδα του Ριζοσπάστη του 2006 όπου ο «αγωνιστής» «δημοκρατικός αξιωματικός» υποστήριξε σε προεκλογική ομιλία του την αποχώρηση της Ελλάδας από το ΝΑΤΟ και την Ευρωπαϊκή Ένωση. Αυτό λένε στον Παπάγου τον αποκλείει σίγουρα από τον τελευταίο πυλώνα που του είχε απομείνει τον χώρο των αξιωματικών.

Στον χώρο της κεντροδεξιάς του Παπάγου υποβόσκει η υποψηφιότητα του κ. Κουκή. Δημοσιεύματα του Αθηναϊκού Τύπου τον αναφέρουν και με το ενδεχόμενο να λάβει ακόμη και το χρίσμα της Νέας Δημοκρατίας. Ο κ. Κουκής αν το αποφασίσει έχει κι αυτός δίπλα του βαριά ονόματα (Πολύδωρα, Κουτάκη, Κούτρα και την τοπικής της Νέας Δημοκρατίας) και σίγουρα θα κάνει μεγάλη ζημιά στον κ. Τίγκα. Είναι βέβαιο δε, ότι χρίσμα δεν θα δοθεί, θα ασκηθούν όμως σημαντικές πιέσεις σε σοβαρούς παράγοντες να ακολουθήσουν την κομματική επιλογή.

Χρίσμα θα δοθεί από τον ΣΥΡΙΖΑ και όπως δείχνουν τα πράγματα θα δοθεί στον επικεφαλής του Δικτύου Πολιτών κ. **Περικλή Ζήκα**. Η υποψηφιότητα του κ. Ζήκα θεωρείται πολύ ασθενής, χωρίς κοινωνικά ερείσματα, όμως είναι κεντρική επιλογή να δοθεί έντονα κομματική αντιμνημονιακή μάχη σε όλους τους δήμους με την προώθηση ακρεφνών κομματικών στελεχών. Εδώ και καιρό άλλωστε, ο κ. Ζήκας δεν ασχολείται με ιδιαίτερα τοπικά ζητήματα, αλλά αναπτύσσει δράσεις που υπαγορεύει ο ΣΥΡΙΖΑ σε κάθε δήμο της Ελλάδας και αφορούν αντιμνημονιακές πρωτοβουλίες.

Χρίσμα, επίσης, θα δοθεί στο ΚΚΕ με επικρατέστερο τον κ.

Ρεμούνδο που ισορροπεί εντυπωσιακά μεταξύ κεντρικών πολιτικών επιλογών και τοπικών ζητημάτων τα οποία χειρίζεται με μεγάλη δεξιότητα.

Παρά τις κομματικές τους δεσμεύσεις πάντως Ζήκας και Ρεμούνδος αποτελούν κατά κοινή ομολογία δύο πολύ καλές και ποιοτικές παρουσίες στον δήμο με ένα

ήπιων τόνων προφίλ, που ίσως τους δώσει και μια μικρή επιπρόσθετη δυναμική.

Και πάμε στον μεγάλο απρόβλεπτο παράγοντα των εκλογών που είναι η συνεργασία των τριών συνιστωσών. Η παράταξη της κας **Πολυκαλά**, η κίνηση **Σκούρτη** και η κίνηση της ομάδας των **τεσσάρων**. Αυτή η συνεργασία περιλαμβάνει πολλά και βαριά ονόματα της κεντροδεξιάς, (σύμφωνα με πληροφορίες μας θα ανακοινωθούν μεγάλες βόμβες μεγάλων) και σχεδόν όλο το χώρο της κεντροαριστεράς. Οι τρεις ομάδες συναντήθηκαν, κατέληξαν σε ένα κείμενο αρχών και θέσεων και ολοκληρώνουν εντός των ημερών την διαδικασία επιλογής του επικεφαλής με δημοκρατικό τρόπο. Όλα τα μάτια είναι στραμμένα σ' αυτήν τη συνεργασία. Αν επιτευχθεί, τα πάντα αλλάζουν στο πολιτικό σκηνικό. Από εκεί και πέρα ψάχνουμε τον αντίπαλο του δεύτερου γύρου και με την κόντρα, την διάσπαση και τον ανταγωνισμό που αναπτύσσεται στο χώρο των παρατάξεων Ξύδη και Νικολάου, η δημαρχία θα βρίσκεται πολύ κοντά.

Και τέλος ερωτηματικό μπαίνει και στην παρουσία του κ. **Νικολάου**. Οι περισσότεροι πιστεύουν ότι η ημερομηνία λήξης του έχει παρέλθει, όμως ο ίδιος προσπαθεί να κρατηθεί στην πολιτική ζωή δηλώνοντας ότι θα κατέβει. Αν συνεχίσουν να είναι υποψήφιοι οι κ. Κεχρής και Αποστολόπουλος και ο ίδιος δεν φαίνεται να έχει καμία τύχη, αφού θα μοιραστεί μαζί τους δια του τρία, το ίδιο εκλογικό ακροατήριο και η είσοδός του στο δεύτερο γύρο θα φαίνεται ένα άπιαστο όνειρο. Η ελπίδα του προφανώς είναι να διατηρηθεί, μέχρι να εγκαταλείψουν οι άλλοι δύο, πράγμα που κανένας δεν μπορεί να προβλέψει από τώρα. Οι εκτιμήσεις λένε ότι η κατάσταση αυτή του ανταγωνισμού των τριών, θα συνεχιστεί μέχρι και το τέλος Απριλίου.

ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ

ΣΤΑΥΡΑΚΑΚΗ

Λ. ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ 325 (7η ΣΤΑΣΗ) ΧΟΛΑΡΓΟΣ

ΤΗΛ.: 210 65.42.000, 210 67.25.483

ΦΑΞ: 210 67.15.093

ΚΙΝ.: 6932 416 324, 6944 430 855

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΕΙ

Α Σ Φ Α Λ Ε Ι Α

Γιορτές αγκαλιά με... διαρρήκτες

Αγριες καταστάσεις έζησαν οι Χολαργιώτες μέσα στις γιορτές αφού δεν ήταν και λίγα τα περιστατικά παραβατικότητας που σημειώθηκαν στο προάστιο το τελευταίο διάστημα. Αξιοσημείωτο βέβαια είναι το γεγονός ότι κάποιιοι από τους συντοπίτες μας που έπεσαν θύματα διαρρήξεων βρέθηκαν παρ' ολίγον αντιμέτωποι με τους ίδιους τους δράστες.

Στη γειτονιά της Πλατείας Παπαφλέσσα

Το θράσος των κακοποιών, οι οποίοι δε διστάζουν πια να παραβατούν ανά πάσα ώρα και στιγμή ακόμη και υπό τις πιο ακραίες συνθήκες αποτυπώνεται στο συγκεκριμένο συμβάν. Το Σάββατο 4 Ιανουαρίου στις 20:30 το βράδυ, ληστές εισέβαλαν σε διαμέρισμα στην περιοχή της πλατείας Παπαφλέσσα την ώρα που οι ιδιοκτήτες γευμάτιζαν με φιλικό ζευγάρι και με τα τρία τους παιδιά. Οι ληστές μπήκαν από τη βεράντα, άνοιξαν την μπαλκονόπορτα του υπνοδωματίου και τα έκαναν όλα άνω κάτω. Ο ιδιοκτήτης του σπιτιού άκουσε ένα μικρό θόρυβο, ποτέ όμως δεν θα μπορούσε να φανταστεί ότι θα συνέβαινε κάτι τέτοιο. Μετά από λίγο επιχείρησαν να διαρρήξουν και το διπλανό διαμέρισμα όπου μέσα επίσης βρισκόταν η ιδιοκτήτρια αλλά δεν τα κατάφεραν.



Στην περιοχή της Ναυαρίνου

Παράλληλα, ενημερωθήκαμε για ένα αντίστοιχο συμβάν που έλαβε χώρα την παραμονή της πρωτοχρονιάς σε διαμέρισμα πολυκατοικίας της οδού Ναυαρίνου στον Ανω Χολαργό. Συγκεκριμένα, στις 31 Δεκεμβρίου περίπου στις 8 το βράδυ κι ενώ η πολυκατοικία ήταν φωτισμένη δίχως να απουσιάζει κανείς, άγνωστοι εισέβαλαν στο ισόγειο. Μόλις όμως άκουσαν δυο εκ των ενοίκων να εισέρχονται του κτιρίου τράπηκαν σε φυγή. Οι δράστες δεν πρόλαβαν να πάρουν τίποτα και οι ενοικοι δε θεώρησαν σκόπιμο να το αναφέρουν στις αρχές.

Σχετικά ο Χολαργιώτης ανέφερε χαρακτηριστικά: «Το κακό έχει παραγίνει στην περιοχή μας και το πιο ανησυχητικό είναι οι αυξημένες αναπόφευκτα πιθανότητες που έχουμε να βρεθούμε φάτσα φόρα με τέτοια θρασύδειλα στοιχεία, δίχως να είμαστε σε θέση να προβλέψουμε την άμεση αντίδρασή μας».

Και στην οδό Κωνσταντινουπόλεως

Το τρίτο περιστατικό διαδραματίστηκε στην ο Κωνσταντινουπόλεως την πρωτοχρονιά, ευτυχώς όμως οι ενοικοι μέσα στην ατυχία τους ήταν τυχεροί καθώς απουσίαζαν από το σπίτι τους. Η εικόνα βέβαια που αντίκρισαν όταν επέστρεψαν στην οικία τους ήταν σοκαριστική. Οι διαρρήκτες είχαν παραβιάσει και τις δύο μπαλκονόπορτες σαν να είχε γίνει αυτόχρονα από δύο, ενώ έκαναν τεράστιες φθορές και στο

εσωτερικό του σπιτιού. Να σημειώσουμε επίσης ότι προηγουμένως οι δράστες είχαν κόψει το ρεύμα από το υπόγειο ώστε να μη χτυπήσει ο συναγερμός, γεγονός που αποδεικνύει ότι ήταν προμελετημένη κίνηση.

Έκοβε βόλτες στο Χολαργό με την καραμπίνα στο χέρι

Με μια κοντόκανη καραμπίνα έκοβε βόλτες στους δρόμους του Χολαργού ένας 37χρονος το πρωί του Σαββάτου 4 Ιανουαρίου, σύμφωνα με το zougla.gr. Όπως αναφέρει το δημοσίευμα, άνδρες της αστυνομίας τον εντόπισαν στις 11.00 το πρωί και τον συνέλαβαν, ενώ προχώρησαν στην κατάσχεση του συγκεκριμένου όπλου. Κατά τη διάρκεια του ελέγχου βρήκαν επίσης 68 φυσίγγια και τέσσερα μαχαίρια, τα οποία επίσης κατασχέθηκαν.

Σε περίπτωση που αντιληφθείτε ότι διαρρήκτες έχουν μπει στο σπίτι σας

Τις παρακάτω συμβουλές προστασίας δίνει η Ελληνική Αστυνομία για τις περιπτώσεις που αντιληφθείτε ότι διαρρήκτες έχουν εισέλθει στην οικία σας:

- προσπαθήστε να μείνετε ήρεμοι και να είστε προσεκτικοί σε επικίνδυνες ή απειλητικές καταστάσεις
- προσπαθήστε να θωρακιστείτε μέσα στην κρεβατοκάμαρά σας
- αν είναι δυνατόν προσποιηθείτε ότι κοιμόσαστε
- καλέστε την «Άμεση Δράση» και προσπαθήστε να αφήσετε τη γραμμή ανοιχτή
- αν αρχίσουν πυροβολισμοί πέστε στο έδαφος και καλυφθείτε. Θυμηθείτε ότι το πιο σημαντικό πράγμα είναι η ζωή σας που οφείλετε να προστατέψετε
- παρατηρήστε τη φυσική εμφάνιση των ληστών και άλλες λεπτομέρειες π.χ. ρούχα, οδό διαφυγής, αριθμό κυκλοφορίας οχήματος κ.λπ. έτσι ώστε να μπορείτε να βοηθήσετε την Αστυνομία να εντοπίσει τον δράστη ή τους δράστες
- μην αγγίζετε τους χώρους όπου κινήθηκαν οι δράστες μέχρι να έρθει η Σήμανση, τυχόν εργαλεία διάρρηξης ή άλλα αντικείμενα που άφησαν οι διαρρήκτες πίσω τους
- ο ένοπλος διαρρήκτης δεν είναι σχεδόν ποτέ μόνος. Υπάρχει τουλάχιστον ένας ακόμη ένοπλος για κάλυψη. Οπότε πιθανή επίθεση του θύματος σε έναν ληστή να προκαλέσει αντίδραση του άλλου
- ο σκοπός των διαρρηκτών δεν είναι ποτέ ο φόνος. Ο φόνος προκύπτει στον πανικό που προκαλείται από την αντίδραση των θυμάτων (χτυπήματα εκφοβισμού) ή από την προσπάθεια των ληστών να περιορίσουν το θύμα (φίμωση, δέσιμο, κ.λπ.) που προκαλεί το θάνατο του. Οι ληστές αδιαφορούν αν το θύμα που χτυπούν για εκφοβισμό ή δένουν για περιορισμό έχει προβλήματα υγείας
- αν τα χρήματα και τα κοσμήματα δεν είναι πολλά τότε θα επιμείνουν, αν γνωρίζουν ότι είστε πλούσιοι, και θα αρχίσουν να βρίζουν και να εκνευρίζονται διότι η λεία τους είναι μικρή και ο κίνδυνος είναι μεγάλος. Μείνετε ήρεμοι και εξηγήστε τους ότι αυτά υπάρχουν ενώ τα άλλα είναι στην τράπεζα
- σε ένοπλη ληστεία μην επιχειρήσετε να τους βγάλετε την κουκούλα ή να τους αναγνωρίσετε. Ίσως χάσετε τη ζωή σας αφού οι ληστές δεν θέλουν να αφήσουν μάρτυρες πίσω τους
- μην αρχίσετε να ουρλιάζετε γιατί η πρώτη κίνηση τους είναι να σας ρίξουν αναίσθητο (ή νεκρό) ή να σας φιμώσουν (ορισμένοι πνίγονται!)
- σταθείτε ήρεμος και πέστε τους ότι δεν πρέπει να φοβούνται θα τους δώσετε ότι πολύτιμο έχετε αρκεί να μην κάνετε κακό σε κανένα. Να πάρουν ότι θέλουν και να φύγουν χωρίς βία
- μόλις φύγουν μην τους καταδιώξετε αμέσως διότι μπορεί να σας πυροβολήσουν.

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΜΑΚΡΥΔΑΚΗ



ΑΝΑΣΤΑΣΕΩΣ 113,
ΠΑΠΑΓΟΥ 6η ΣΤΑΣΗ

ΤΗΛΕΦΩΝΑ:

210 6520860

210 6525604

210 6518331

ΕΟΡΤΑΣΜΟΙ

ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΘΕΟΦΑΝΕΙΩΝ

Δύο νέα παιδιά βούτηξαν για τον σταυρό στο πάρκο του Παπάγου



Πλήθος κόσμου συγκεντρώθηκε τη Δευτέρα το πρωί ανήμερα της γιορτής των Θεοφανείων στη λίμνη του Μεγάλου Πάρκου Παπάγου προκειμένου να παρακολουθήσει τον αγιασμό των υδάτων και τη ρίψη του Τιμίου Σταυρού.

Φέτος, το κρύο αψήφησαν δύο νεαρά αγόρια, ο **Κυριάκος Σκάρπας** και ο **Μιχάλης Μίχας** οι οποίοι βούτηξαν στη λίμνη και έπιασαν τον σταυρό για ευλογία. Προηγήθηκε τελετή στον Ιερό Ναό Αγίας Σκέπης Παπάγου ενώ την ίδια ώρα αγιασμός των υδάτων έγινε και στον Ιερό Ναό της Παναγίας Φανερωμένης Χολαργού. Να σημειώσουμε ότι όπως κάθε χρόνο, η τελετή κατάδυσης στου Παπάγου έγινε με τη συνοδεία της μπάντας της Πυροσβεστικής.

Σύμφωνα με την ορθόδοξη εκκλησία «Αγια-



σμός» αποκαλείται η ακολουθία που υπενθυμίζει τη Βάπτισμα του Ιησού στον Ιορδάνη ποταμό από τον Άγιο Ιωάννη τον Βαπτιστή και κατά την οποία ο ιερέας καθαγιάζει το νερό με ευχές, επίκληση του Αγίου Πνεύματος και τριπλή εμβάπτισμα του Τιμίου Σταυρού μέσα στο νερό. Η Ακολουθία του Αγιασμού βρίσκεται σε ειδικό λειτουργικό βιβλίο που ονομάζεται Μικρό Ευχολόγιο. Μετά την ακολουθία του Αγιασμού των υδάτων το νερό θεωρείται αγιασμένο και ο ιερέας ραίνει με αυτό τους πιστούς και το χώρο με ένα κλωνάρι βασιλικού.

Ολη η Αγία Σκέπη... ένα πάρκινγκ
Εντύπωση προκάλεσε

ότι εκείνη την ημέρα όσοι έσπευσαν να πάνε στην εκκλησία με τα αυτοκίνητά τους βρήκαν ευκαιρία να καβαλήσουν στην κυριολεξία τα πεζοδρόμια του προαύλιου χώρου και φυσικά να καλύψουν όλες τις ράμπες του. Το οξύμωρο; Οι δεκάδες κενές θέσεις στάθμευσης εκτός της εκκλησίας...



ΠΑΝ. ΔΕΜΕΣΤΙΧΑΣ

ΚΕΝΤΡΟ ΚΛΑΣΙΚΩΝ & ΘΕΤΙΚΩΝ ΣΤΗΝ ΟΔΩΝ

ΕΝΙΣΧΥΤΙΚΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ ECDL - ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

ΤΜΗΜΑΤΑ { ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ
ΛΥΚΕΙΟΥ
ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ } ΟΛΩΝ ΤΩΝ
ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΩΝ

• ΠΡΟΤΥΠΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΕΚΘΕΣΗΣ
• ΕΚΔΟΤΙΚΟ ΕΡΓΟ ΚΑΘΗΓΗΤΩΝ
• ΟΛΙΓΟΜΕΛΗ ΤΜΗΜΑΤΑ

... 8 ΧΡΟΝΙΑ
ΑΝΟΔΙΚΗ ΠΟΡΕΙΑ ...

www.kks.gr

ΤΗΛ. 2106540777
ΚΟΡΥΤΣΑΣ 75, ΠΑΠΑΓΟΥ

ΑΘΛΗΤΙΚΑ

Χόκεϋ στο χόρτο του Παπάγου

Μία νέα αθλητική επιλογή ξεκινά στην πόλη



Το πρωτότυπο άθλημα του χόκεϊ έρχεται στην πόλη μας καθώς πρόσφατα ο Αθλητικός Όμιλος Χόκεϋ Ανάβρυτα, μετέφερε την έδρα του στο Δήμο Παπάγου - Χολαργού ενώ αυτό το Σάββατο 11 Ιανουαρίου ξεκινούν οι προπονήσεις των ακαδημιών που απευθύνονται σε αγόρια και κορίτσια από 8 έως 12 ετών.

Με αυτή την αφορμή συνομιλήσαμε με τον Πρόεδρο του Συλλόγου Α.Ο.Χ.ΑΝΑΒΡΥΤΑ και συντοπίτη μας Γιώργο Δραμυτινό και μάθαμε τα πάντα γι αυτό το νέο φιλόδοξο εγχείρημα.

Πώς αποφασίσατε να φέρετε το άθλημα του χόκεϊ επί χόρτου στο δήμο μας και πώς προέκυψε η συνεργασία σας με τον ΔΟΠΑΠ;

Είμαι μόνιμα εγκατεστημένος στην περιοχή του Χολαργού από το 1981 και από το 2002 στο Παπάγου. Η συνεργασία μου με τον ΔΑΟΧ και τώρα με το ΔΟΠΑΠ έχει βαθύτερες ρίζες. Συμμετείχα στην ιδρυτική ομάδα που ξεκίνησε τον Δρόμο του Βουνού πριν 15 χρόνια και συνεχίζει απρόσκοπτα μέχρι σήμερα. Ο Δήμος και οι υπηρεσίες του, οι εντεταλμένες με τον αθλητισμό, διαχρονικά αποδείχθηκαν στον τομέα αυτό πολύ συνεργάσιμοι και επαγγελματικά ικανοί να διοργανώνουν κάθε χρόνο ένα δρόμο με διεθνή χαρακτήρα και συμμετοχές στα τελευταία χρόνια κοντά στους 600 αθλητές.

Η καλή συνεργασία αυτή με προέτρεψε να επεκτείνω τη συνεργασία μου και στο Χόκεϋ, ένα άθλημα που μαζί με τις μεγάλες αποστάσεις, συνεχίζω να παίζω και να προσφέρω τις υπηρεσίες μου και διοικητικά επί πολλά χρόνια.

Χωρίς να γίνει ποτέ επαγγελματική μου απασχόληση. Ήταν και είναι μόνο εθελοντική.

Στα τμήματα χόκεϋ, ηγούμαι δύο σωματείων, του ΑΠΣΒ ΑΓΙΟΣ ΛΑΖΑΡΟΣ (γυναικεία ομάδα) και του ΑΟ ΧΟΚΕΪ ΑΝΑΒΡΥΤΑ. Το τελευταίο με έδρα τον Δήμο Παπάγου- Χολαργού.

Από πού ξεκίνησε το χόκεϋ; Ποια είναι η πορεία του αθλήματος αυτή τη στιγμή στην Ελλάδα;

Το χόκεϋ έχει κάποιες ρίζες από την αρχαία Ελλάδα, επαναπροσδιορίστηκε όμως γύρω στο 1850 από τους Άγγλους. Πρωτοεμφανίστηκε επίσημα σε Ολυμπιακούς αγώνες το 1908 στην Ολυμπιάδα του Λονδίνου και από τότε δεν έλειψε σχεδόν από καμία Ολυμπιάδα. Στην Ελλάδα, όσο και αν φανεί παράξενο, πρωτοεμφανίζεται γύρω στο 1910, με εντονότερη την παρουσία του γύρω στο 1930 που, από έγκριτες πηγές πληροφορούμαστε, ότι και ο Παναθηναϊκός είχε τμήμα χόκεϋ.

Μετά τον πόλεμο εμφανίζεται ως κύριο άθλημα στο Εθνικό Εκπαιδευτήριο Αναβρύτων στην Κηφισιά. Εκτοτε, οι απόφοιτοί του το υπηρετή-

σαν αδιάλειπτα και το 1990 δημιούργησαν την Ομοσπονδία Χόκεϋ που υπάρχει μέχρι σήμερα με άλλη δομή πια.

Από το 1996 που αναγνωρίστηκε η Ομοσπονδία γίνονται κάθε χρόνο πρωταθλήματα, με πλήρη ανάπτυξη σε όλες τις κατηγορίες το 2002.

Με το σκεπτικό ότι το χόκεϋ είναι λιγότερο διαδεδομένο στην Ελλάδα θεωρείτε ότι έχει ισότιμη αντιμετώπιση σε σχέση με άλλα αθλήματα από τους αρμόδιους κρατικούς φορείς;

Είναι φυσικό ένα ομαδικό άθλημα που χρειάζεται γήπεδο με ειδικό τάπητα, που προϋποθέτει κόστος κατασκευής και μεγάλο χώρο για την εγκατάσταση του, να μη μπορεί να εξαπλωθεί γρήγορα και να γίνει δημοφιλές, αφού δεν μπορεί να έχει συχνή οπτική παρουσία στους ενδιαφερομένους μελλοντικούς αθλητές του.



Η σχολική ομάδα των Αναβρύτων μετά από νικητήριο αγώνα εναντίον ομάδας πολεμικού πλοίου της Μεγάλης Βρετανίας (1975)

Σε Εθνικό επίπεδο δεν θα μπορούσε να έχει ίση μεταχείριση από την πολιτεία. Ειδικά ένα ερασιτεχνικό άθλημα που δεν αποφέρει έσοδα. Σε τοπικό επίπεδο όμως μπορεί να αποκτήσει ίση μεταχείριση με τα άλλα διαδεδομένα αθλήματα που ήδη είναι ευρέως δημοφιλή, αν αποκτήσει αναγνώριση πρώτα από την τοπική κοινωνία. Στα σχολεία είναι δύσκολο να ενταχθεί στο πρόγραμμα αθλοπαιδιών τους κυρίως γιατί οι καθηγητές φυσικής αγωγής δεν έχουν ειδικά εκπαιδευθεί στις γυμναστικές ακαδημίες στο χόκεϋ σαν μάθημα επιλογής. Το εναρκτήριο λάκτισμα για να ξεκινήσει ένα νέο άθλημα μπορεί να το δώσει μόνο η τοπική αθλητική ηγεσία, όπως γίνεται σε όλα τα μέρη του κόσμου.

Σημειώνεται ότι το Πολωνικό σχολείο στο Χολαργό, έχει εφηβική ομάδα με καλούς αθλητές και με μεγάλη υποστήριξη από τη διεύθυνση του σχολείου και τους γυμναστές.

Ποια είναι τα οφέλη του αθλήματος;

Το χόκεϋ είναι γρήγορο άθλημα και η προώθηση της μπάλας με το μπαστούνι το καθιστά

απαιτητικό σε φυσική κατάσταση. Έχει πολλές τεχνικές δεξιότητες που αποκτούνται ευκολότερα αν το ξεκινήσει ο αθλητής/τρια σε μικρή ηλικία.

Η ταχύτητα της μπάλας απαιτεί γρήγορες αποφάσεις για την επιτυχία του τέρματος και μεγάλη ομαδικότητα. Η πειθαρχημένη σκέψη, η ευστροφία και η στρατηγική καθοδήγηση είναι βασικά στοιχεία για την βελτίωση της ομάδας.

Προς το παρόν απευθυνόμαστε σε ηλικίες παιδιών από 8 έως 12.

Ποιες είναι οι φιλοδοξίες σας για το νέο αυτό εγχείρημα;

Ο στόχος μας είναι να δημιουργήσουμε το χώρο μας που μια συγκεκριμένη μέρα και ώρα θα έρχονται τα παιδιά με τους γονείς τους να γνωρίσουν το άθλημα. Αυτή η μέρα είναι κάθε Σάββατο 11:00 μέχρι 13:00, στον μικρό στίβο του Παπάγου, δίπλα στο κλειστό γυμναστήριο, στην προέκταση της οδού Εθνικής Άμυνας. Ο χώρος δεν είναι ο απόλυτα ενδεδειγμένος, αλλά είναι ότι υπήρχε ελεύθερο και είναι καλός για αρχή. Η γρήγορη απόκτηση φίλων και νέων αθλητών, θα πιέσει και λήψη αποφάσεων για αναβάθμιση του χώρου μας. Γνωρίζουμε ότι η ένταξη ενός νέου αθλήματος δεν είναι εύκολη. Βασίζομαστε στους γονείς με αθλητικές ανησυχίες και στην περιέργεια των παιδιών σε πρώτο στάδιο.

Ποια είναι η μέχρι σήμερα σημαντικότερη στιγμή του Α.Ο.Χ.

ΑΝΑΒΡΥΤΑ;

Ο Α.Ο.ΧΟΚΕΪ ΑΝΑΒΡΥΤΑ είναι γνωστό ότι δημιουργεί νέους αθλητές. Η ανδρική ομάδα προπονείται στο Εθνικό προπονητήριο χόκεϋ του Αγίου Κοσμά κάθε Τετάρτη 7μμ και Κυριακή 5μμ.

Το κυριότερο επίτευγμα του Συλλόγου μας είναι ότι χαίρει εκτίμησης στους παράγοντες και στους αθλητές του χόκεϋ.

Λαμβάνει μέρος σε όλα τα πρωταθλήματα και έχει κατακτήσει την τρίτη θέση στο πρωτάθλημα του 2008.

Σαν πρωτοπόρος σύλλογος στο χόκεϋ που οι ρίζες του κρατάνε από το 1949, έχουμε δώσει έμφαση στην ανάπτυξη και διάδοση, προς το παρόν, και όχι τόσο στον πρωταθλητισμό. Για μας προέχει η προαγωγή των αξιών του αθλητισμού και όχι η νίκη «πάσει θυσία».

Υπάρχει η προοπτική να δημιουργήσετε αγωνιστική ομάδα από Χολαργιώτες και Παπαγιώτες αθλητές;

Επικεντρώνεται το ενδιαφέρον μας στην κατηγορία παιδιών/ κορασίδων. Το πρωτάθλημα

ΑΘΛΗΤΙΚΑ



Η γυναικεία ομάδα το ΑΠΣΒ ΑΓΙΟΣ ΛΑΖΑΡΟΣ σε φάση αμυντικού penalty corner.



Η ομάδα ανδρών του ΑΟΧ ΑΝΑΒΡΥΤΑ σε πλήρη σύνθεση. Δεξιά ο Πρόεδρος και Manager Γ. Δραμυτινός.

2014 στην κατηγορία αυτή ακόμη δεν άρχισε. Αν δημιουργήσουμε ομάδα με 15-20 αθλητές/τριες μπορούμε να κατέβουμε στο πρωτάθλημα για την εμπειρία. Αυτή τη στιγμή στην Αθήνα υπάρχουν μόνο 4 ομάδες σε αυτή την κατηγορία.

Ποια θα είναι η οικονομική επιβάρυνση των αθλητών;

Στην αρχή μέχρι να φθάσουμε τις 15 συμμετοχές στις προπονήσεις του Σαββάτου, οι προπονήσεις θα γίνονται από μένα. Αρα θα είναι χωρίς καμία επιβάρυνση. Στη συνέχεια θα αναλάβει προπονητής από τον σύλλογο μας. Έχουμε στις τάξεις μας 4 άνδρες και μία γυναίκα προπονητές με δίπλωμα της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Χόκεϋ. Τότε η οικονομική επιβάρυνση θα είναι 10 ευρώ το μήνα για 1-4 προπονήσεις, που είναι η αμοιβή του προπονητή και η ανανέωση του εξοπλισμού, με επιπρόσθετο το ποσόν που θα ζητήσει ο ΔΟΠΑΠ για τη συντήρηση του χώρου.

Πόσα χρόνια ζείτε στην πόλη μας; Τι είναι αυτό που σας αρέσει στην περιοχή και τι σας δυσχεραίνει;

Κατοικώ σε αυτή την πόλη 33 χρόνια, Εδώ μεγάλωσαν τα παιδιά μου. Και οι δύο γιοί μου ασχολήθηκαν με το χόκεϋ, ο ένας μάλιστα έπαιζε στην Εθνική ομάδα ανδρών επί 8 χρόνια.

Είμαι φύσει αισιόδοξος άνθρωπος και νομίζω και με χιούμορ. Τα αντιμετωπίζω όλα με κατανόηση, ειδικά τώρα στους καιρούς που ζούμε. Δεν βγαίνω από το σπίτι μου το πρωί με κακή διάθεση. Αποφεύγω όσο είναι δυνατόν τις δημόσιες υπηρεσίες...

Ότι καλύτερο έχει η περιοχή μας είναι ο Υμητός. Εκεί ψηλά στο Κορακοβούνι ανανεώνομαι ψυχικά και βλέπω αφ' υψηλού το λεκανοπέδιο. Ευτυχώς το επισκέπτονται τόσοι λίγοι και έτσι παραμένει καθαρό.

Πώς κρίνετε την πολιτική της διοίκησης του δήμου μας ως προς τον αθλητισμό;

Παρακολουθώ, ίσως από την πρώτη έκδοση της, την εφημερίδα σας και μαθαίνω τα αθλητικά νέα και την αθλητική δραστηριότητα των συλλόγων της περιοχής μας. Θεωρώ ότι γίνεται καλή δουλειά στα ατομικά και στα ομαδικά αθλήματα.

Σε ότι με αφορούσε, ιδιαίτερα μέχρι σήμερα, οι δρόμοι μεγάλων αποστάσεων, βλέπω μεγάλη άνθιση στον τομέα αυτόν. Πολλοί και καλοί αθλητές προπονούνται στο στίβο στο «Νταμάρι», που ακόμη δεν βρέθηκε χορηγός να βοηθήσει στο στρώσιμό του με ταρτάν.

Πως θα μπορούσε ο τοπικός τύπος να βοηθήσει στην ανάπτυξη του αθλητισμού;

Χωρίς την προβολή και τις δημόσιες σχέσεις, καμία νέα προσπάθεια δεν μπορεί να πάει μπροστά. Ο τύπος πρέπει να πιάνει το σφυγμό της τοπικής κοινωνίας και ίσως σε κάποιες περιπτώσεις να γίνεται μπροστάρης σε νέες ιδέες που δίνουν διέξοδο στο υγιές μέλλον των νέων.

Με την ευκαιρία που μου δίνετε με αυτή την ερώτησή σας, θα ήθελα να συνοψίσω στους παράγοντες που θα βοηθήσουν στην εγκαθίδρυση του χόκεϋ στην πόλη μας.

Το ενδιαφέρον:

-Του Δήμου. Αυτό το έχουμε και ελπίζουμε να συνεχιστεί.

-Του τοπικού τύπου. Αποδεικνύεται ότι και αυτό το έχουμε, με τη δική σας άμεση ανταπόκριση.

- Των γονέων των παιδιών. Ελπίζουμε στην αποδεδειγμένη προοδευτικότητα των κατοίκων του Χολαργού και του Παπάγου.

-Των παιδιών. Που από στόμα σε στόμα θα γίνουν οι καλύτεροι πρέσβεις του Χόκεϋ στους φίλους και συμμαθητές τους.

*Εγγραφές γίνονται από έναν εκ των γονέων ηλεκτρονικά στην διεύθυνση: anavryta.hc@hockey.org.gr. Και στο γήπεδο (Νευροκοπίου 2-4, Παπάγου) μετά τις προπονήσεις, κάθε Σάββατο 11:00-13:00. Υπεύθυνος είναι ο Γιώργος Δραμυτινός: τηλ. 210 6531366 και κιν. 6977451181.

Οι Κανονισμοί του Χόκεϋ επί Χόρτου

Ενα ολυμπιακό ομαδικό αθλήμα που τα έχει όλα!

Είναι πραγματικά εντυπωσιακό να βλέπεις αθλητές, οι οποίοι με καλή τεχνική μπαστούνιού και έλεγχο της μπάλας διασχίζουν το γήπεδο

δο αποφεύγοντας με διάφορους ελιγμούς τους παίκτες και τα μπαστούνια της αντίπαλης ομάδας. Δίνουν ταχύτατες και ευθύβολες πάσες στους συμπαίκτες τους και αναπτύσσονται σε όλο το γήπεδο, καθ' όσον στο χόκεϋ δεν υπάρχει off-side.

Οι παίκτες στο χόκεϋ μπορούν να χτυπήσουν τη μπάλα με οποιοδήποτε τμήμα του μπαστούνιού, εκτός από την εξωτερική κυρτή πλευρά του. Απαγορεύεται να χρησιμοποιούν τα πόδια ή άλλο μέρος του σώματός τους, με εξαίρεση τον τερματοφύλακα που μπορεί εκτός από το μπαστούνι να χρησιμοποιήσει και το σώμα του. Παρόλα αυτά ούτε ο τερματοφύλακας επιτρέπεται να πιάσει, ή να μπλοκάρει τη μπάλα, παρά μόνο να τη διώξει.

Κάθε ομάδα αποτελείται από 11 παίκτες εντός γηπέδου διαστάσεων 92 X 54 μέτρα και μέχρι 5 αναπληρωματικούς. Δεν υπάρχει περιορισμός στον αριθμό των αντικαταστάσεων, οι οποίες, όμως δε μπορούν να γίνουν κατά τη διάρκεια ενός πέναλτι κόρνερ (penalty corner) ή ενός πέναλτι (penalty stroke). Δεν υπάρχουν προκαθορισμένες θέσεις των αθλητών, αλλά κάθε ομάδα χωρίζει τους παίκτες της σε αμυντικούς, μέσους και επιθετικούς. Στο χόκεϋ σάλας (διαστάσεων 20 X 30 μ. περίπου) παίζουν 6 παίκτες σε κάθε ομάδα, με μικρή διαφορά στους κανονισμούς από το outdoor.



ΠΑΝΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Α.Σ.
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ
& ΑΥΤΟΑΜΥΝΑΣ

Τμήματα: Junior, Παιδικά, Ενηλίκων,
 Ομαδικά & Ιδιαίτερα
 Ειδικές τιμές για φοιτητές, ανέργους
 και Σώματα Ασφαλείας
 Οικονομικά οικογενειακά πακέτα

Τερψιχόρης 8 Χολαργός - Παπάγου
ΤΗΛ.: 6942 096415

ΑΘΛΗΤΙΚΑ

Ένας παίκτης από κάθε ομάδα μπορεί να είναι τερματοφύλακας. Ο τερματοφύλακας φοράει ειδικό εξοπλισμό, και ενώ μέσα στο τέρμα του μπορεί να χρησιμοποιήσει το σώμα του για να διώξει τη μπάλα, εάν βγει από τον αμυντικό του κύκλο είναι υποχρεωμένος να χρησιμοποιήσει μόνο το μπαστούνι. Όλοι οι παίκτες υποχρεούνται να φορούν επικαλαμίδες για πρόσθετη προστασία τους.

Δεν επιτρέπεται οι παίκτες να έρθουν σε φυσική επαφή με τον αντίπαλο, δηλαδή, δεν επιτρέπεται να διεκδικήσουν τη μπάλα χρησιμοποιώντας το σώμα τους.

Όταν ένας αμυντικός παίκτης βγάλει τη μπάλα σκόπιμα από την τελική γραμμή, δίνεται στην αντίπαλη ομάδα penalty corner. Επίσης, απαγορεύεται η μπάλα να υψωθεί, όταν αυτό αποτελεί κίνδυνο για τους παίκτες, δηλαδή όταν οι παίκτες της αντίπαλης ομάδας βρίσκονται σε απόσταση μικρότερη των 5 μέτρων.

Στημένες φάσεις Ελεύθερα χτυπήματα

Το ελεύθερο χτύπημα δίνεται σε μια ομάδα όταν διαπράττονται αντικανονικές ενέργειες έξω από την περιοχή. Η μπάλα τότε μπορεί να χτυπηθεί μια φορά προς οποιαδήποτε κατεύθυνση. Οι αντίπαλοι θα πρέπει να απέχουν τουλάχιστον 5 μέτρα από τη μπάλα, κατά τη διάρκεια ενός ελεύθερου χτυπήματος.

Πέναλτι κόρνερ (penalty corner)

Είναι μία εντυπωσιακή ιδιαιτερότητα του χόκεϋ.

Το πέναλτι κόρνερ δίνεται στην επιτιθέμενη

ομάδα όταν η αμυνόμενη διαπράξει φάουλ στον κύκλο της, δηλαδή στην περιοχή D ή μαρκιριστεί επικίνδυνα επιτιθέμενος κάτω από την γραμμή των 23 μ. Τότε, μια ομάδα πέντε αμυντικών συμπεριλαμβανομένου και του τερματοφύλακα, μπαίνει πίσω από την τελική γραμμή



Ο αρχηγός του ΑΟΧ ΑΝΑΒΡΥΤΑ Ανδρέας Μιχαήλ τριπλάρει αντιπάλους του σε αγώνα πρωταθλήματος.

μή. Οι παίκτες της επιτιθέμενης ομάδας βρίσκονται έξω από την περιοχή D, εκτός από έναν, που ξεκινάει το πέναλτι κόρνερ, από δεξιά ή αριστερά του τέρματος, από απόσταση 10 μέτρων από τους κάθετους δοκούς του τέρματος.

Όλοι οι υπόλοιποι παίκτες της αμυνόμενης ομάδας πρέπει να βρίσκονται πίσω από την κεντρική γραμμή του γηπέδου, μέχρι να χτυπηθεί η μπάλα.

Σε περίπτωση που ο διαιτητής σφυρίξει penalty corner κατά τη λήξη του ημιχρόνου ή του αγώνα, εκτελείται κανονικά το penalty corner εκτός χρόνου. Ο αγώνας θα λήξει μόλις

η μπάλα βγει έξω από την τελική ή πλάγια γραμμή ή από τη γραμμή των 23 μέτρων ή επιτευχθεί τέρμα.

Πέναλτι (penalty stroke)

Το πέναλτι δίνεται όταν οι παίκτες της αμυνόμενης ομάδας διαπράξει εκούσιο φάουλ, που στερεί από τον επιτιθέμενο παίκτη την κατοχή της μπάλας ή αποσοβεί αντικανονικά βέβαιο τέρμα. Το πέναλτι εκτελείται από έναν μόνο επιθετικό, που θα πρέπει να βρίσκεται ακριβώς μπροστά από το τέρμα, σε απόσταση 6,4 μέτρων από αυτό. Η φάση δεν συνεχίζεται σε περίπτωση απόκρουσης από τον τερματοφύλακα.

Κάρτες Ποινών

Προειδοποιήσεις και αποβολές

Στο γήπεδο υπάρχουν δυο διαιτητές, ισότιμοι μεταξύ τους, καθένας από τους οποίους καλύπτει κυρίως το δικό του μισό του γηπέδου.

Οι παίκτες που κάνουν κάποια παράβαση τιμωρούνται με:

-Πράσινη κάρτα: Αποβολή 2 λεπτών από το γήπεδο.

-Κίτρινη κάρτα: Αποβολή 5 λεπτών το ελάχιστο, χωρίς δυνατότητα αντικατάστασης του παίκτη.

-Κόκκινη κάρτα: Μόνιμη αποβολή από τον υπόλοιπο αγώνα και σε πολλές περιπτώσεις ισοδυναμεί με την αποβολή του παίκτη για συγκεκριμένο χρονικό διάστημα ή αριθμό αγώνων.

Αντίθετα με το ποδόσφαιρο, στο χόκεϋ ένας παίκτης μπορεί να λάβει περισσότερες πράσινες ή κίτρινες κάρτες στον ίδιο αγώνα. Δύο κίτρινες κάρτες για την ίδια παράβαση ισοδυναμούν με μία κόκκινη.

Κάθε μισή ώρα τα λεωφορεία προσεχώς



MARIZ

Εξχωριστές
γλυκές γεύσεις
για κάθε
περίσταση!



MARIZ

PÂTISSERIE

Εργαστήριο Ζαχαροπλαστικής
Αναστάσεως 123, Χολαργός
τηλ.: 211 4034975
www.mariz.gr, info@mariz.gr

Μπορεί ο Δήμος μας να παρέλαβε στις 15 Νοεμβρίου τα δύο νέα λεωφορεία διακοινοτικής συγκοινωνίας, ακόμα όμως δεν έχουμε δει αλλαγές στα δρομολόγια. Όπως μας πληροφόρησε η Αντιδήμαρχος κα Κατερίνα Φασούλη, οι καθυστερήσεις οφείλονταν στο γεγονός ότι οι οδηγοί θα έπρεπε να διαθέτουν κάρτα ψηφιακού ταχογράφου και η διαδικασία έκδοσης ήταν χρονοβόρα.

Πλέον και τα δύο λεωφορεία κυκλοφορούν ωστόσο τα δρομολόγια ακόμη παραμένουν ως έχουν με κυκλοφορία κάθε μία ώρα (από τις 8:00 μέχρι τη 13:00).

Η είδηση ωστόσο είναι ότι αφού εκδοθούν οι κάρτες, θα ενισχυθούν τα ήδη υπάρχοντα δρομολόγια και τα λεωφορεία θα περνούν κάθε μισή ώρα. Δεν θα εξυπηρετηθούν δηλαδή άλλες περιοχές όπως πολλοί περίμεναν.

Αναμένουμε λοιπόν εντός των ημερών την επίσημη ανακοίνωση του Δήμου για τις αλλαγές στα δρομολόγια.



ΣΧΟΛΕΙΑ

«Η Ωρα του Κώδικα» στο 1ο Γυμνάσιο Παπάγου

«Η Ωρα του Κώδικα» αποτελεί μία διεθνή προσπάθεια για την προώθηση της επιστήμης της Πληροφορικής στην εκπαιδευτική κοινότητα, αλλά και στο ευρύτερο κοινωνικό σύνολο. Με συνθήματα όπως «Όλοι μπορούν να προγραμματίσουν!» και «Μην παίζετε απλώς παιχνίδια. Φτιάξτε τα δικά σας, προγραμματίζοντας!», παροτρύνει τους μαθητές αλλά και όλους όσους ενδιαφέρονται, να αποκτήσουν βασικές γνώσεις σχετικές με τον Προγραμματισμό και να τις αξιοποιήσουν στην καθημερινότητά τους.

Η τέταρτη θέση στην κατάταξη συμμετεχόντων (<http://csedweek.org/leaderboards>), που πέτυχε η χώρα μας παγκοσμίως (πρώτη Πανευρωπαϊκά), καταδεικνύει περίτρανα το ενδιαφέρον των Ελλήνων μαθητών για την Πληροφορική και την πρωταγωνιστική θέση που επιθυμούν να έχει στο Ελληνικό εκπαιδευτικό σύστημα. Στο 1ο Γυμνάσιο Παπάγου διοργανώθηκαν κατά το χρονικό διάστημα 9-15/12/13 δραστηριότητες σχετικές με την «Ωρα του Κώδικα», στις οποίες συμμετείχαν μαθητές όλων των τάξεων. Οι δραστηριότητες ήταν ειδικά σχεδιασμένες για τις ηλικίες των μαθητών χωρισμένες ανά τάξη και περιλάμβαναν παιχνίδια και ασκήσεις στο χώρο του εργαστηρίου Πληροφορικής αλλά και στο προαύλιο του σχολείου. Επειδή η κεντρική ιδέα ήταν οι μαθητές να κάνουν μια εισαγωγή στον Προγραμματισμό, χρησιμοποιώντας αλγοριθμικό τρόπο σκέψης και όχι απλά πληκτρολογώντας κείμενα, υπήρχαν παιχνίδια που έγιναν με τη βοήθεια Ηλεκτρονικών Υπολογιστών (Η/Υ) αλλά και κάποια που δεν απαιτούσαν χρήση Η/Υ, παρά μόνο απλές εντολές ελέγχου κίνησης ρομπότ για κατασκευές με ποτηράκια. Επίσης, πραγματοποιήθηκε με επιτυχία ένα ομαδοσυνεργατικό βιωματικό παιχνίδι



ΕΞΩΡΑΪΣΤΙΚΟΣ & ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ «Ο ΥΜΗΤΤΟΣ»

ΠΡΟΣ: Όλα τα μέλη και τους φίλους του Συλλόγου

ΕΥΧΕΣ-ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ- ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Το Διοικητικό συμβούλιο του Συλλόγου μας, με την ευκαιρία των εορτών των ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ και του ΝΕΟΥ ΕΤΟΥΣ **ΣΑΣ ΕΥΧΕΤΑΙ**
ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ, ΧΑΡΟΥΜΕΝΑ,
ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΑ, ΕΙΡΗΝΙΚΑ

Με πολλή χαρά σας γνωρίζουμε, ότι η κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας του 2014 θα γίνει την **19η Ιανουαρίου 2014**, ημέρα **Κυριακή** και ώρα **11:30 π.μ.** στην **Αίθουσα Εκδηλώσεων του Ιερού Ναού Αγίας Τριάδος Ανω Χολαργού** (ισόγειο). Προσκαλούνται τα μέλη και οι φίλοι όπως παραστούν στην εκδήλωση αυτή.

Με τιμή
Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Ο Πρόεδρος
Αντώνης Πολύδωρας
Ο Γ. Γραμματέας
Κων/νος Ντζούφρας

δι επίτευξης στόχου, στο οποίο καλούνταν οι μαθητές να ανακαλύψουν πού βρίσκονταν τα βραβεία για τη συμμετοχή τους. Τις δραστηριότητες επιμελήθηκαν οι Εκπαιδευτικοί Πληροφορικής του σχολείου, Βαμβακάρης Μιχάλης και Κάντζαρης Δημήτρης. Μπορείτε να δείτε πως εξελίχθηκαν οι δραστηριότητες, στον σχολικό ιστότοπο: <http://www.1gymparagou.gr/> ακολουθώντας τη διαδρομή: Πολιτιστικά - Δραστηριότητες - Εκδηλώσεις.

ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΗ ΤΗΣ ΑΡΧΑΙΑΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΔΕΜΕΣΤΙΧΑΣ
ΣΤΕΛΛΑ ΓΚΑΝΕΤΣΟΥ



Το βιβλίο «**ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΗ ΤΗΣ ΑΡΧΑΙΑΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ**» προβάλλει την πληροφορία με εύληπτο τρόπο, δίνοντας έμφαση στην κατηγοριοποίησή της, με αναλυτικούς πίνακες, συγκεντρωτικές παρατηρήσεις και ιδιαίτερη μνεία σε κεφάλαια που δυσκολεύουν τους μαθητές. Επιδιώκει, έτσι, τη γνώση της αρχαίας ελληνικής γραμματικής, περιορίζοντας τη στείρα απομνημόνευση και ενθαρρύνοντας μια πιο δημιουργική προσέγγισή της.

Modelino

Μεγάλες προσφορές
σε χειμερινά παπούτσια!!



AEROSOLES
BOXER
DAREX



Λυχή Παναγιωτοπούλου
Σαρανταπόρου 23, Χολαργός Τηλ.: 210 6535575

ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΕΣ

Το ΜΟΥΣΕΙΟ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ μέσα από τα μάτια της ιδρύτριας Ειρήνης Σοφianoπούλου

Παπαγιώτισσα είναι η γυναίκα που βρίσκεται πίσω από μία μοναδική σε διεθνές επίπεδο ιδέα που αφορά στη συναισθηματική ανάπτυξη των παιδιών. Πρόκειται για την Ειρήνη Σοφianoπούλου, η οποία είναι η ιδρύτρια και διευθύντρια του Μουσείου Συναισθημάτων Παιδικής Ηλικίας, ενός χώρου που βρίσκεται στην καρδιά της Αθήνας.

Συγκεκριμένα, είναι ένα διαδραστικό μουσείο, που χρησιμοποιεί τα εκθέματά του, το παιχνίδι και τα παραμύθια για να ενθαρρύνει τα παιδιά να γνωρίσουν τον εαυτό τους και να κατανοήσουν τον κόσμο των

συναισθημάτων, ενώ ταυτόχρονα ευαισθητοποιεί και υποστηρίζει τους ενήλικες σε θέματα που αφορούν στη συναισθηματική ανάπτυξη. Το μουσείο ιδρύθηκε το 2006, είναι μέλος του HOI «HANDS ON INTERNATIONAL» Διεθνούς Συμβουλίου Παιδικών Μουσείων και του ΔΙΚΤΥΟΥ ΜΟΥΣΕΙΩΝ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΦΟΡΕΩΝ ΑΘΗΝΩΝ.

Η «30M» συνομίλησε με την εμπνευσμένη συντοπίτισσά μας και μάθαμε τα πάντα γι αυτό το εκπληκτικό εγχείρημα που κατάφερε να καθιερωθεί ως εκπαιδευτικό εργαλείο.

Κα Σοφianoπούλου ποια είναι η φιλοσοφία του μουσείου;

Όταν είμαστε παιδιά, στο ξεκίνημα της ζωής μας, μπερδεύουμε έντονα με τα συναισθήματά μας και νιώθουμε την ανάγκη να κατανοήσουμε τον εαυτό μας και τον κόσμο γύρω μας για να βρούμε το δικό μας νόημα στη ζωή. Όλες οι δραστηριότητες του μουσείου βασίζονται στην αναγνώριση της ανεκτίμητης αξίας που έχει η συναισθηματική καλλιέργεια του ανθρώπου για την εξέλιξή του. Ενθαρρύνοντας τα παιδιά να γνωρίσουν τον εαυτό τους, να ανακαλύψουν και να αγαπήσουν τον συναισθηματικό τους κόσμο μέσα από το παιχνίδι τα βοηθάμε να αναπτυχθούν σε δημιουργικούς και ευτυχισμένους ενήλικες με θέληση για τη ζωή και τις προκλήσεις της.

Σε ποιους απευθύνεται το Μουσείο Συναισθημάτων;

Σε παιδιά, κυρίως από 6 έως και 12 χρονών, σε οικογένειες, σε εκπαιδευτικούς, σε ενήλικες που συνοδεύουν τα παιδιά (γονείς, συγγενείς, φίλους...) και σε ενήλικες που ενδιαφέρονται για τη συναισθηματική ανάπτυξη των παιδιών.

Πώς αποφασίσατε να δημιουργήσετε το Μουσείο Συναισθημάτων;

Δουλεύοντας με ομάδες παιδιών από το 1996

μέχρι το 2006 σε δημόσια και ιδιωτικά σχολεία, σε καλλιτεχνικά εργαστήρια και μουσεία ήταν φανερό η ανάγκη των παιδιών αλλά και των δασκάλων σε θέματα που αφορούσαν στη συναισθηματική υγεία. Η ανάγκη αυτή οδήγησε στην ιδέα της δημιουργίας ενός μοναδικού χώρου-μουσείου που θα αποτελέσει ένα ασφαλές και ευχάριστο περιβάλλον και θα δίνει την ευκαιρία σε όλα τα παιδιά να γνωρίσουν τον εαυτό τους και τον εσωτερικό κόσμο των συναισθημάτων μέσα από το παιχνίδι, τα εκθέματα και την τέχνη των παραμυθιών. Επιπλέον, το μουσείο θα μπορούσε να αποτελέσει μια εξωσχολική δομή η οποία θα συνεργάζεται με τα σχολεία (πραγματοποιώντας εκπαιδευτικά προγράμματα) με στόχο να υποστηρίξει τους δασκάλους καθώς και όλους όσους ασχολούνται με την ανατροφή των παιδιών, να αναπτύξουν μεθόδους για να βοηθούν τα παιδιά στη συναισθηματική τους ανάπτυξη. Η συναισθηματική υγεία και ευεξία των παιδιών αποτελεί το σημαντικότερο εφόδιο για τη ζωή, που μπορούμε να τους χαρίσουμε όλοι εμείς που ζούμε σε οποιαδήποτε μορφή σχέσης με τα παιδιά: γονείς, δάσκαλοι, συγγενείς καθώς και όσοι καθοδηγούμε ομάδες παιδιών. Μέσα από τις παραπάνω ανάγκες και την ανεκτίμητη αξία της συναισθηματικής καλλιέργειας γεννήθηκε το Μουσείο Συναισθημάτων Παιδικής Ηλικίας.

Τι μπορούμε να κάνουμε στο Μουσείο Συναισθημάτων;

Καταρχήν, μπορείτε να επισκεφτείτε τη διαδραστική έκθεση «Γεια σου κύριε Φόβε!». Πρόκειται για μια έκθεση για τους διαφορετικούς φόβους που νιώθουν τα παιδιά και πώς να ζήσουν καλύτερα μαζί τους η οποία είναι ανοιχτή κάθε Σαββατοκύριακο από τις 10 το πρωί έως τη 1 το μεσημέρι. Το συγκεκριμένο πρόγραμμα μπορούν να παρακολουθήσουν και σχολικές ομάδες.

Μπορείτε επίσης να συμμετάσχετε στα εργαστήρια που είναι ειδικά σχεδιασμένα για να συμμετέχουν οικογένειες, μικροί και μεγάλοι μαζί, τα οποία χωρίζονται σε τρεις κατηγορίες: Εργαστήρια με θέμα... τον εαυτό μου (για ενήλικες και παιδιά 6-106 ετών), εργαστήρια μυθοπλασίας (για ενήλικες και παιδιά 5-105 χρονών) και τα εργαστήρια παραμυθιού (για ενήλικες και παιδιά 4-104 χρονών). Λειτουργούν το Σάββατο ή την Κυριακή στη 1 το μεσημέρι έως τις 2. Μπορείτε ακόμη να κάνετε εγγραφή του παιδιού σας στο ετήσιο εργαστήριο για παιδιά αλλά και να συμμετέχετε σε σεμινάρια για ενήλικες. Ειδικότερα, το επόμενο σεμινάριο για ενήλικες θα γίνει τις Παρασκευές 24 και 31 Ιανουαρίου, έχει τίτλο «Όταν το σώμα μιλάει» και αφορά στην επίγνωση των ορίων στη ζωή μας. Εκεί θα δώσουμε μία ευκαιρία στο σώμα να μας μιλήσει και να μας πει απλά, που βρισκόμαστε σε σχέση με τα όρια μας. Δεν θα υπάρχουν ερμηνείες, μόνο πληροφορίες που έρχονται εντελώς βιωματι-

ΜΑΡΙΑ ΣΙΩΖΙΟΥ

BSmath, BSpsych, MScSpEdu
ΠΑΙΔΟΨΥΧΟΛΟΓΟΣ -
ΨΥΧΟΠΑΙΔΑΓΩΓΟΣ

Διάγνωση και Αποκατάσταση
Μαθησιακών Δυσκολιών
Ομάδες Εφήβων

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
210 6778110, 697 2073 429

Γραφείο:
Καλομενοπούλου 7, Νέο Ψυχικό
e-mail: msioziou@windowslive.com
Δέχεται με ραντεβού



ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΕΣ



κά μέσα από δομημένες σωματικές ασκήσεις. Ο καθένας που θα συμμετέχει, θα μοιράζεται την εμπειρία του σύμφωνα με την διάθεσή που θα έχει εκείνη τη στιγμή. Το σεμινάριο θα παραδώσει η Susana Noemi Abigador εκπρόσωπος της Expresion Corporal (Σωματικής Έκφρασης) στην Ελλάδα, δημιουργός του συστήματος Danza Vital, σύμβουλος βιωματικής μεθοδολογίας και συγγραφέας του βιβλίου «Όταν το σώμα μιλάει».

Πόσο διαρκεί μια επίσκεψη;

Η ελεύθερη επίσκεψη είναι ωφέλιμο να μην ξεπερνάει τις δυο ώρες και σε κάθε περίπτωση να λαμβάνουμε υπόψη τους προσωπικούς ρυθμούς του κάθε παιδιού. Οι σχολικές επισκέψεις έχουν διαμορφωθεί, με κριτήριο τη μέγιστη ωφελιμότητα των παιδιών ανάλογα την ηλικία τους και διαρκούν από 60 έως 90 λεπτά.

Για να έρθει κανείς πρέπει να κάνει κράτηση;

Για τα Σαββατοκύριακα το μουσείο δεν κάνει κρατήσεις (έχει μέγιστο όριο επισκεπτών για την έκθεση τα 50 άτομα (ταυτόχρονα στο χώρο) και μέγιστο αριθμό συμμετοχών στα εργαστήρια τα 25 άτομα. Για τις σχολικές επισκέψεις πρέπει να προηγηθεί τηλεφωνική κράτηση.

Οι γονείς συμμετέχουν με το παιδί τους καθ' όλη τη διάρκεια της επίσκεψης;

Ναι! Ο σκοπός της έκθεσης και των εργαστηρίων για μικρούς και μεγάλους είναι να τους δώσει την ευκαιρία να συνεργαστούν δημιουργικά και να παίξουν παρέα.

Υπάρχει δυνατότητα να συμμετέχει μόνο το παιδί;

Οχι. Επειδή όλα είναι σχεδιασμένα για να συμμετέχουν ενήλικες και παιδιά μαζί, οι ενήλικες είναι σημαντικό να συμμετέχουν μαζί με τα παιδιά

τους, να κουβεντιάσουν και να παίξουν μαζί τους. Το μουσείο παρέχει έντυπο οδηγό της έκθεσης στους ενήλικες και οδηγίες παιχνιδιού για όλα τα διαδραστικά εκθέματα.

Στον Παπάγο πόσα χρόνια ζήσατε; Ποια είναι τα χαρακτηριστικά της περιοχής που σας γοητεύουν;

Στον Παπάγο είναι το πατρικό μου σπίτι όπου έζησα από τα 12 έως τα 25 μου χρόνια. Η μετακόμιση της οικογένειάς μου από τη γειτονιά της Καλλιθέας όπου γεννήθηκα, στον Παπάγο ήταν για εμένα μια πολύ ευχάριστη αλλαγή. Σαν παιδί έζησα και είδα την άναρχη οικοδόμηση της Καλλιθέας και τα μικρά σπίτια με τις όμορφες αυλές και τα δέντρα να πέφτουν και στη θέση τους να ξεφυτρώνουν μεγάλα τισιμεντένια κτίρια που έκρυβαν το φως, τη θέα, τη ζωή... Στον Παπάγο με είχε γοητεύσει η θέα των μικρών σπιτιών με τους

κήπους, τα δέντρα στους δρόμους και από πίσω ο μεγάλος όμορφος πράσινος όγκος του βουνού.

Τι θα αλλάζατε στην πόλη μας αν είχατε τη δυνατότητα;

Αν είχα τη μαγική δύναμη να επέμβω και να καταφέρω να αλλάξω κάτι στην πόλη μας, θα φύτευα πάρα πολλά δέντρα, θα δημιουργούσα πολλά πάρκα, θα ξεσκεπάζα τα μικρά ποτάμια που σκεπάσαμε με τισιμέντο για να γίνουν δρόμοι... Θεωρώ πως το φυσικό περιβάλλον μπορεί να επηρεάσει πολύ την ψυχική μας υγεία και μια πόλη θα μπορούσε να συνδυάσει όλα τα θετικά που προσφέρει μαζί με ένα όμορφο φυσικό περιβάλλον, αρκεί να το εκτιμήσουμε, να του δώσουμε την αξία που του αναλογεί και έπειτα να προσπαθήσουμε για να το φτιάξουμε και να το διατηρήσουμε.

Τα σχολεία του δήμου μας έχουν επισκεφτεί το μουσείο;

Ναι, σχολικές ομάδες από τα σχολεία του Παπάγου επισκέπτονται κάθε χρόνο το μουσείο.

* Το Μουσείο Συναισθημάτων βρίσκεται στην Καρατζά 7 & Τσάμη Καρατάσου 56, 117 41 Φιλοπάππου, Αθήνα. Μπορείτε να επικοινωνήσετε με τους υπεύθυνους μέσω τηλεφώνου στο 210 92 18 329, με fax στο 210 9218323 και με e-mail στο info@mce.gr. Περισσότερα: <http://www.mce.gr>

Σύντομο βιογραφικό σημείωμα

Η Ειρήνη Σοφianoπούλου έχει γεννηθεί στην Αθήνα το 1971. Έχει σπουδάσει ψυχολογία και έχει μεταεξειδικευτεί στη συστημική – υπαρξιακή ψυχοθεραπεία. Έχει συμμετάσχει σε μονοετείς βιωματικές εκπαιδεύσεις: δραματοθεραπείας, παιγνιοθεραπείας και αισθητικής αγωγής.

Την δεκαετία '96-'06 δούλεψε με παιδιά προσχολικής ηλικίας, νηπιαγωγείου, δημοτικού και γυμνασίου, σε δημόσια και ιδιωτικά σχολεία, σε καλλιτεχνικά εργαστήρια και σε μουσεία. Έκανε έρευνα και σχεδιασμό εκπαιδευτικών προγραμμάτων, εμψύχωση των προγραμμάτων σε σχολικές ομάδες καθώς και σεμινάρια επιμόρφωσης εκπαιδευτικών.

Το Σεπτέμβριο του 2006 πραγματοποίησε το όραμά της για τη δημιουργία ενός μοναδικού μουσείου για παιδιά, του Μουσείου Συναισθημάτων Παιδικής Ηλικίας.

Μέχρι σήμερα διευθύνει το Μουσείο Συναισθημάτων σχεδιάζει και εμψυχώνει εκπαιδευτικά προγράμματα για παιδιά.

Είναι παντρεμένη και έχει μια κόρη.

ΠΑΙΔΟΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ

Δρ. ΣΟΦΙΑ Ν. ΛΟΥΚΟΠΟΥΛΟΥ

Επιμελήτρια Α' Παιδοκαρδιολογικού τμήματος Νοσ. παιδών "Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ"

Δέχεται στο παιδοκαρδιολογικό απογευματινό ιατρείο του νοσ. παιδών "Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ" κάθε Τετάρτη 4-7.

Για ραντεβού καλέστε στο 1535

ή 2107467009-7010, 2107467301-7302, 6945775915.

ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΣ

ΝΙΚΗΤΑΣ ΚΑΝΑΚΗΣ

Ο Χολαργιώτης “Ελληνας της χρονιάς”



Τον τ. Πρόεδρο και νυν Γ. Γραμματέα των Γιατρών του Κόσμου Νικήτα Κανάκη ανέδειξαν ως τον Έλληνα της Χρονιάς οι αναγνώστες του <http://provocateur.gr>

Ο Χολαργιώτης συγκέντρωσε το 37% της προτίμησης του κοινού ενώ ακολούθησαν οι Βασίλης Σπανούλης (21%), Νίκος Χατζηνικολάου (20%), Tonis Sfinos (12%) και Αλέξανδρος Αβρανάς (10%).

«Αυτή η διάκριση δεν είναι προσωπική. Ανήκει σε όλη την ομάδα των Γιατρών του Κόσμου, που δουλεύει καθημερινά και πολλές φορές ξεπερνά τον εαυτό της». Αυτή ήταν η δήλωση του Νικήτα Κανάκη όταν πληροφορήθηκε για το τελικό αποτέλεσμα.

Μάλιστα, με αφορμή τη διάκριση ο ίδιος την παραμονή της πρωτοχρονιάς έγραψε το παρακάτω status στο facebook:

«...Στρατηγέ, τι γύρευες στην Λάρισα, εσύ ένας Υδραίος;...» Νίκος Εγγονόπουλος

Είναι όμορφο συναίσθημα να σου λένε μπράβο και να αναγνωρίζουν πως προσπαθείς. Και δεν μπορεί παρά να το χαίρεσαι. Από την άλλη δεν παύει να με στεναχωρεί η διαπίστωση πως όταν μια ανθρωπιστική οργάνωση γίνεται πρώτο θέμα, κάτι κακό πολύ κακό συμβαίνει γύρω...

Είναι προφανές πως η διάκριση δεν είναι σε καμιά περίπτωση προσωπική αλλά αφορά όλους τους ανθρώπους των Γιατρών του Κόσμου που δίνουν καθημερινά τον "αγώνα τον καλό", και που στο ονομά τους έχω την τιμή να μιλάω. Ανθρώπους πολύ πιο σημαντικούς και ικανούς από μένα που επιλέγουν να μένουν μακριά από τα φώτα της δημοσιότητας αφιερωμένοι στην προσφορά, τη δράση και την υπεράσπιση του ιερού δικαιώματος στην ιατρική περίθαλψη στους Γιατρούς του Κόσμου. Σε αυτούς ανήκει πάντα η όποια τιμή και όχι σε μένα, η στη νέα Πρόεδρο που με διαδέχτηκε, ή τα άλλα μέλη του ΔΣ.

Τέλος -θα το ξαναπώ και όσοι με γνωρίζετε προσωπικά ξέρετε πως το εννοώ- χρωστάμε όλοι εμείς στους Γιατρούς του Κόσμου και πάλι ένα

μεγάλο ευχαριστώ στους πιο δικούς μας ανθρώπους. Τους ασθενείς μας στα Πολυιατρεία. Αυτούς με τα κατεβασμένα κεφάλια, τα παλιοκαιρίστικα ρούχα και τα σκονισμένα παπούτσια που τόσο γεναιόδωρα μας εμπιστεύονται ότι πιο πολύτιμο έχουν. Την υγεία και την αξιοπρεπεία τους. Θέλω να ελπίζω πως δεν τους προδώσαμε. Keep fighting...»

Οι ληξιαρχικές πράξεις του 2013 σε Παπάγου και Χολαργό

Ενδιαφέρον παρουσιάζουν τα στατιστικά στοιχεία των ληξιαρχικών πράξεων σε Παπάγου και Χολαργό για το 2013, σύμφωνα με τα οποία στον Παπάγου είχαμε 288 ληξιαρχικές πράξεις στο σύνολό τους. Ειδικότερα, 147 ληξιαρχικές πράξεις θανάτου, 86 γάμου και 55 διαζύγια, ενώ δεν καταγράφηκε καμία ληξιαρχική πράξη γέννησης και κανένα σύμφωνο συμβίωσης. Στο Χολαργό είχαμε 352 ληξιαρχικές πράξεις στο σύνολό τους, εκ των οποίων οι 156 θανάτου, 1 γέννησης, 112 γάμου, 79 διαζύγια και 4 σύμφωνα συμβίωσης.

ΠΑΠΑΓΟΥ

Θανάτου: 147

Γέννησης: 0

Γάμου: 86

Διαζύγια: 55

Σύμφωνο συμβίωσης: 0

Σύνολο ληξιαρχικών πράξεων: 288

ΧΟΛΑΡΓΟΣ

Θανάτου: 156

Γέννησης: 1

Γάμου: 112

Διαζύγια: 79

Σύμφωνο συμβίωσης: 4

Σύνολο ληξιαρχικών πράξεων: 352

ΑΡΤΟΠΟΙΑ-ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΨΩΜΙ



Ζυμώνουμε εδώ!
Ψήνουμε εδώ!

Ανοιχτά και
την Κυριακή

Αετιδέων 3, Χολαργός, Τηλ.: 211 2149328

ΑΓΟΡΑ

Στο The Ritzy για κοκτέιλ φτιαγμένα στα μέτρα σας



Παραμονή Χριστουγέννων άνοιξε το The Ritzy, το νέο μπαράκι της Μεσογείων που σερβίρει τα πιο εκλεκτά κοκτέιλ της πόλης. Πρόκειται για ένα all day cafe bar του οποίου τα χαρακτηριστικά προδίδει το ίδιο του το όνομα: Ritzy σημαίνει κομψό, εκλεπτυσμένο, γουστόζικο, πολυτελές, μια ερμηνεία που προέκυψε από τον César Ritz, ιδρυτή των θρυλικών ξενοδοχείων Ritz. Στοιχεία που αποτυπώνονται στον προσεγμένο κατάλογο και τις συνταγές του, στην αισθητική του χώρου, του προσωπικού αλλά και στην περιρρέουσα ατμόσφαιρα. Μια αισθητική με εμφανείς επιρροές από τα νεο-ϋορκέζικα bar, με μητροπολίτικο στυλ, βιομηχανικά στοιχεία και παράλληλα ζεστά υλικά, που παντρεύει το κλασικό με το σύγχρονο. Και μια μεγαλύτερη απ' ό,τι θα περίμενε κανείς ξύλινη μπάρα η οποία δίνει τη δυνατότητα στον πελάτη να απολαύσει την παρασκευή των μοναδικών κοκτέιλ, υπό τους ήχους jazz, funk, soul και ενίοτε electro swing μουσικής.

Όταν ο Αλκης ανακάλυψε τον κόσμο του κοκτέιλ

Πίσω από το The Ritzy βρίσκουμε τον 29χρονο Αλκη Δεληγιάννη, που μεγάλωσε και ζει στον Παπάγου, ο οποίος παρόλο που σπούδασε οικονομικά ξέρει από πρώτο χέρι την τέχνη του καφέ μιας και η οικογένειά του ασχολείται με τις επιχειρήσεις εστίασης από το 1958. Τον κόσμο όμως του κοκτέιλ τον ανακάλυψε ως πελάτης και με τη δημιουργική ανησυχία που έχει, μαζεύοντας εμπειρίες σκέφτηκε να ανοίξει το δικό του κατάστημα στην πόλη του. Τα υπόλοιπα αποτελούν ιστορία. Ο Αλκης έκανε έρευνα, πήγε στα καλύτερα cocktail bars, έψαξε τους πιο δημιουργικούς bartenders, βρήκε τον εμπνευσμένο μίχολογιστή Κωνσταντίνο Κώτση και έστησε την επιχείρησή του στην ήδη διαμορφωμένη πιάτσα της Μεσογείων.

Ένα ποτό, μια ιστορία

Αξίζει βέβαια να σημειώσουμε ότι ο Κωνσταντίνος Κώτσης είναι και ο άνθρωπος που επιμελήθηκε τον πρωτότυπο κατάλογο του bar και έφτιαξε τις 24 συνταγές των κοκτέιλ μία προς



μία. Κοκτέιλ των οποίων οι πρώτες ύλες παρασκευάζονται στο The Ritzy είτε πρόκειται για αποξηραμένα φρούτα, είτε για σιρόπι από κυδώνι, είτε για την πιο εκλεκτή μαρμελάδα. Πάντως, εντυπωσιακό είναι το γεγονός ότι ο κατάλογος επιχειρεί να πει μια ιστορία στον πελάτη, φωτίζοντας όλες τις πτυχές του κάθε προϊόντος. Για την ακρίβεια, ως πελάτης εκεί θα βρείτε τα κοκτέιλ που σας ταιριάζουν με βάση το ποτό που προτιμάτε, ενώ θα γνωρίσετε εξ' αρχής κάθε λεπτομέρεια γι αυτό, μέχρι και για το ποτήρι στο οποίο θα σας σερβιριστεί.

Όσο για τη λίστα των αποσταγμάτων, ο καταναλωτής θα μάθει από ποια γωνιά του κόσμου προέρχεται το ποτό του, πόσων ετών είναι το απόσταγμα, πόσες αλκοολικές βαθμίδες έχει και άλλα στοιχεία που θα τον βάλουν σε μία διαδικασία κατανόησης της γεύσης και μετουσίωσής της σε μια δυνατή εμπειρία. Φυσικά, πρόθυμοι να καθοδηγήσουν τις επιλογές των πελατών είναι οι ειδικά εκπαιδευμένοι σερβιτόροι, πολλοί από τους οποίους είναι και συντοπίτες μας.

Τα πιο «δυνατά» κοκτέιλ

Όσο για τα πιο δημοφιλή κοκτέιλ, αυτά σίγουρα είναι το Two Hundred and Fifty που αποτελείται από BloomGin, G-Vine, Γλυκό Βερμούτ CarpanoAntica Formula, Espresso, Peychaud's bitters και Angostura Bitters, το Downhill all the way το οποίο περιέχει Angostura με Παλαιωμένη Τεκίλα, Τζίντζερ, Κουμκουάτ, Μέλι και Μοσχολέμονο, αλλά και το Outstanding με Wild Turkey Μπέρμπτον, Angostura 5 ετών,

Cognac, Σπιτικό Σιρόπι από διαλεγμένα βότανα και φρέσκο μοσχολέμονο με γκρέιπφρουτ.

Προσεχώς τάπας και πιάτα με στίλ

Εκτός όμως από κοκτέιλ, ποτά, σνακς και εξαιρετικό καφέ illy, το The Ritzy από την επόμενη εβδομάδα θα εντάξει στον κατάλογό του σαλάτες, tapas, ορεκτικά, open face sandwiches, brioche και άλλα πρωτότυπα πιάτα. Εμείς ρίξαμε μια ματιά στο υπό σύνθεση μενού και ξεχωρίσαμε τη σαλάτα μυρωδικών με ντοματίνια, μανούρι, σταφίδες και σουσάμι, τα τάπας με ραγού ντομάτας, καπνιστό μετσοβόνο και ψητά λαχανικά, τα mini burger με καραμελωμένο κρεμμύδι με gorgonzola, chutney πιπεριάς και crispy πανσέτα.

Να καλωσορίσουμε λοιπόν τη νέα επιχείρηση του προαστίου και να ευχηθούμε στην ομάδα του "The Ritzy" καλές δουλειές!

* Το The Ritzy βρίσκεται στη Μεσογείων 242 στο Χολαργό, τηλ: 210 6533334, 693 3335335.

Στηρίζουμε τα ελληνικά προϊόντα



Δεχόμαστε και παραγγελίες για ό,τι τραβάει η όρεξή σας!

Διανομή κατ' οίκον
 Ωράριο Καταστήματος
 Δευτέρα-Παρασκευή 8πμ-9μμ,
 Σάββατο 8πμ-4μμ
 Κυριακή 9πμ-2μμ
 Τηλ.: 210 6532051
 Σαρανταπόρου 30, Χολαργός

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΜΕΡΙΜΝΑ

Κοπή πίτας στο ανανεωμένο Αρχονταρίκι της Μονής Αστερίου

Την Κυριακή 4 Ιανουαρίου πραγματοποιήθηκε η κοπή της Πρωτοχρονιάτικης Βασιλόπιτας στο αρχονταρίκι της Μονής Αστερίου. Στη κοπή της πίτας προεξήρχε ο Αρχιερατικός Επίτροπος της ΙΗ' Αρχιεπισκοπικής Περιφέρειας (περιοχή Παπάγου-Ψυχικού) Αρχιμανδρίτης π. Νεκτάριος Τσολίδης μαζί με τον Προϊστάμενο του Ι.Ν. Αγίας Σοφίας Ψυχικού π. Ιωαννίκιο Κουλιανόπουλο και τον Εφημέριο του Ι. Ν. Αγίου Γεωργίου Παπάγου π. Παύλο Μαρκαντώνη. Την Δημοτική Αρχή Παπάγου-Χολαργού εκπροσώπησε ο Αντιδήμαρχος κ. Χρήστος Δασκαλόπουλος. Παρευρέθηκαν επίσης ο Πρόεδρος του ΔΟΚΜΕΠΑ κ. Ηλίας Αποστολόπουλος και η Πρόεδρος της Δημοτικής Κοινότητας Παπάγου κ. Χρύσα Παρίση.

Μετά το κόψιμο της πίτας ο π. Νεκτάριος εξήγησε το έργο που έχει γίνει από τον ιερατικό υπεύθυνο της Μονής Αστερίου και εγκαταβιούντα σε αυτή π. Αλέξιο Γιαννιό. Είπε συγκεκριμένα: «Μέσα σε ένα χρόνο περίπου που έχει αναλάβει το διακόνημα αυτό ο π. Αλέξιος, η ιστορική Μονή Αστερίου έχει ανασυγκροτηθεί και έχει πλέον καταστεί λειτουργική αλλά και ταυτόχρονα πηγή πνευματικότητας για την ευρύτερη περιοχή». Επίσης ο π. Νεκτάριος μετέφερε της ευχές του Μακαριωτάτου Αρχιεπισκόπου κ. Ιερωνύμου προς τους παρευρισκόμενους αλλά και προς τον π. Αλέξιο για το έργο του. Στην αντιφωνησή του ο π. Αλέξιος ευχαρίστησε όλους όσους παρευρέθηκαν στην τελετή αλλά και όλους όσους βρίσκονται δίπλα του στην προσπάθεια που κάνει προκειμένου να πάρει και πάλι ζωή ένα σπουδαίο βυζαντινό μνημείο της Αττικής.

Η Μονή Αστερίου είναι ένα από τα σημαντικά βυζαντινά μνημεία της Αττικής και ειδικότερα του Υμηττού. Είναι αφιερωμένη στους Ταξιάρχες Μιχαήλ και Γαβριήλ. Ιδρύθηκε τον 10 ή 11ο αιώνα και βρίσκεται στο σημείο όπου στην αρχαιότητα υπήρχε το διδασκαλείο του Διόδωρου. Το Καθολικό της Μονής είναι εγγεγραμμένος σταυροειδής με τρούλο και στο εσωτερικό του υπάρχουν τοιχογραφίες του 16ου αιώνα. Διοικητικά ανήκει στη Μονή Πετράκη.

Ο Αρχιμανδρίτης π. Αλέξιος Γιαννιός είναι Προϊστάμενος του Ι.Ν. Αγ. Γεωργίου Παπάγου, υπεύθυνος των συσσιτίων της Αρχιεπισκοπής καθώς και του προγράμματος βοήθειας αστέγων.

Τη φιλανθρωπική δράση του προϊσταμένου του Αγίου Γεωργίου Παπάγου Αλέξιου Γιαννιού και των εθελοντών της ενορίας παρουσίασε στην έντυπη έκδοσή της η εφημερίδα ΤΑ ΝΕΑ με το ακόλουθο άρθρο:

Μια γυναίκα είναι ξαπλωμένη σε μια άκρη της Πλατείας Κουμουνδούρου. Έχει βάλει χαρτόνια από κούτες πάνω στις πλάκες του πεζοδρομίου. Αυτό θα είναι το στρώμα της για τις επόμενες ώρες της νύχτας. Είναι λίγο μετά τις 10 το βράδυ όταν την πλησιάζει ο αρχιμανδρίτης της Αρχιεπισκοπής Αλέξιος Γιαννιός. «Καλησπέρα σας. Αυτά είναι λίγα τρόφιμα για εσάς. Και μια κουβέρτα για το βράδυ».

Η άστεγη γυναίκα παίρνει την τσάντα με τα τρόφιμα και σπεύδει να ευχαριστήσει τον ιερέα.

Δίπλα της είναι ένας ηλικιωμένος κύριος. Κι αυτός άστεγος. Ο π. Αλέξιος κάνει νόημα σε



περίπου 15 ανθρώπους από την ενορία του Αγ. Γεωργίου Παπάγου που είναι πίσω του. Έχουν έρθει μαζί του για να προσφέρουν υλική και ηθική στήριξη στους αστέγους. «Ελάτε. Υπάρχει ακόμη ένας άστεγος εδώ. Δώστε του τρόφιμα και κουβέρτα».

Σκηνές σαν την παραπάνω επαναλαμβάνονται πολλές φορές κάθε Τρίτη βράδυ στο κέντρο της Αθήνας. Εθελοντές από μια διαφορετική ενορία της Αρχιεπισκοπής, έχοντας επικεφαλής και συντονιστή τον π. Αλέξιο Γιαννιό, επισκέπτονται τους αστέγους της Αθήνας. Ταΐζουν πεινασμένους. Σκεπάζουν παγωμένους. Δίνουν νερό σε διψασμένους. Μέσα στην καρδιά της κρίσης, όπως λένε, κάνουν πράξη τα λόγια του Ευαγγελίου (κατά Ματθαίον): «Γιατί πείνασα και μου δώσατε να φάω, δίψασα και μου δώσατε να πω, ξένος ήμουν και με περιμαζέψατε, γυμνός ήμουν και με ντύσατε, αρρώστησα και με επισκεφτήκατε στη φυλακή...».

Ο στόχος, όπως λέει στα «ΝΕΑ» ο π. Αλέξιος, που είναι και υπεύθυνος των ενοριακών συσσιτίων της Αρχιεπισκοπής, «δεν είναι μόνο να βοηθήσουμε υλικά του αστέγου με τρόφιμα. Αυτό που θέλουν περισσότερο είναι έναν άνθρωπο να τους σφίξει το χέρι. Να νιώσουν έναν άνθρωπο κοντά τους».

Η παροχή βοήθειας με σταθερό και συστηματικό τρόπο από την Αρχιεπισκοπή προς τους δεκάδες αστέγους της Αθήνας ξεκίνησε τον περασμένο Φεβρουάριο και υλοποιούνταν έως τον Ιούνιο. Αρχισε πάλι στις 10 Σεπτεμβρίου.

Μάλιστα, οι υπεύθυνοι της προσπάθειας καταρτίζουν πρόγραμμα ώστε κάθε ενορία να γνωρίζει εγκαίρως πότε είναι η σειρά της για την επίσκεψη στους αστέγους. Και έτσι να έχει ετοιμάσει το υλικό της βοήθειας. Αυτά που προσφέρονται στους αστέγους είναι σάντουιτς, κονσέρβες, γλυκά, νερό, μαντιλάκια καθαρισμού, ρούχα και κουβέρτες.

«ΤΑ ΝΕΑ» ακολούθησαν και είδαν από κοντά το «ιερό» street working της ομάδας εθελοντών από την ενορία του Αγ. Γεωργίου Παπάγου. Τη στήριξη που πρόσφεραν στους αστέγους της Αθήνας από τις 9.30 το βράδυ έως τα μεσάνυχτα. Δεκαπέντε πολίτες - ανάμεσά τους άνθρωποι μεγάλης ηλικίας, νέοι, εργαζόμενοι, άνεργοι και δύο ιερείς - όργωσαν το κέντρο περνώντας από όλα τα σημεία όπου υπάρχουν άστεγοι. Και μοίρασαν περίπου 120 δέματα βοήθειας.

Η ομάδα, που είχε στη διάθεσή της και τέσσερα αυτοκίνητα για να μεταφέρονται τα δέματα της βοήθειας, ξεκίνησε από την Πλατεία Μητροπόλεως και συνέχισε προς το Μοναστηράκι. Μια από τις πρώτες στάσεις είναι στα σκαλιά της Αγ. Ειρήνης στην Αιόλου. Εκεί κοιμάται ένας άστεγος. Τρέχουν γρήγορα δυο - τρία άτομα και του δίνουν φαγητό και κουβέρτα. «Σας ευχαριστώ πολύ», τους λέει. Την ίδια στιγμή, ακριβώς δίπλα στην πλατεία που έχει γίνει ένα από τα πιο «ιν» στέκια τελευταία, η διασκέδαση συνεχίζεται. Το κοντράστ τέτοιων εικόνων είναι συνεχές.

ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΝΕΡΟ. Οι εθελοντές κατηγορίζουν πεζή από την Ερμού προς την Αθηνάς με τις τσάντες στα χέρια. Στο μέσον της διαδρομής ένας άστεγος ετοιμάζεται να κοιμηθεί στο υπόστεγο ενός ξενοκίαστου μαγαζιού. Ο π. Αλέξιος του δίνει μια σακούλα με τα τρόφιμα. «Έχει μέσα και νερό», μας λέει. «Ένα από τα μεγαλύτερα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι άστεγοι είναι το νερό. Είναι κλειστές όλες οι βρύσες όπως και οι τουαλέτες. Σκεφτείτε να είναι καλοκαίρι και να μην έχουν νερό να πιουν και να πλυθούν». Στην είσοδο του μετρό, στη στοά ανάμεσα στην Αθηνάς και τη Θέμιδος, κοιμούνται κάτω τρεις άνδρες. Η ομάδα τους εντοπίζει και τους δίνει φαγητό και ρούχα. Η κατάσταση τους δεν είναι καλή. Κάποιοι σηκώνονται με δυσκολία, ενώ η δυσσομία είναι έντονη. Η κυρία Βίκυ, που έρχεται για πρώτη φορά στις επισκέψεις της ενορίας, δεν μπορεί να πιστέψει τις εικόνες που βλέπει: «Θεέ μου, τι δυστυχία είναι αυτή». Ο π. Αλέξιος, που ακολουθεί τις ενορίες κάθε Τρίτη και δίνει πάντα το «παρών» στις επισκέψεις, γνωρίζει καλά όχι μόνο σε ποιες γωνιές της Αθήνας υπάρχουν άστεγοι αλλά και πόσοι. Γι' αυτό συχνά κατευθύνει τους ανθρώπους της ομάδας. «Εδώ αφήστε άλλες δύο σακούλες. Ξέρω ότι υπάρχουν άλλοι δύο που κοιμούνται». Στην Πλατεία Κουμουνδούρου οι εθελοντές από την ενορία του Αγ. Γεωργίου χρειάζεται να μείνουν αρκετή ώρα. Περισσότεροι από 10 άνθρωποι κοιμούνται εκεί. Χρήστες ουσιών, γυναίκες, ανάμεσά τους και ένας παππούς.

Π Ε Ρ Ι Β Α Λ Λ Ο Ν

ΧΑΡΑ ΚΑΦΑΝΤΑΡΗ

Ερώτηση στη βουλή για την αιθαλομίχλη

Στο θέμα της αιθαλομίχλης και τους σοβαρούς κινδύνους που κρύβει για την υγεία των πολιτών αναφέρεται σε επίκαιρη ερώτησή της προς τους υπουργούς Περιβάλλοντος και Οικονομικών η βουλευτής Β' Αθήνας του ΣΥΡΙΖΑ Χάρα Καφαντάρη, η οποία ζητά να ενημερωθεί σχετικά με τα μέτρα που λαμβάνει η κυβέρνηση για την εξάλειψη των φαινομένων ατμοσφαιρικής ρύπανσης και την παροχή "καθαρών" καυσίμων για την θέρμανση, καθώς επίσης και για το εάν προτίθεται η πολιτική ηγεσία να προχωρήσει στη μείωση του Ειδικού Φόρου Κατανάλωσης στο πετρέλαιο θέρμανσης.

Ολόκληρη η ερώτηση της βουλευτή του ΣΥΡΙΖΑ όπως διατυπώθηκε, με ημερομηνία 03/01/2013 -η συζήτησή της στην ολομέλεια προβλέπεται για την Παρασκευή 10/01/2013- έχει ως εξής:

"Σε πολλά ρεπορτάζ του έντυπου και του ηλεκτρονικού τύπου αναφέρονται τα μεγάλα προβλήματα που έχουν δημιουργηθεί με την επανεμφάνιση της αιθαλομίχλης σε πολλά αστικά κέντρα της χώρας, κατά τη χειμερινή περίοδο, ιδιαίτερα δε κατά την πρόσφατη περίοδο των Χριστουγέννων, ενώ την ίδια στιγμή κατά τις πιο θερμές μέρες του έτους δημιουργείται φωτοχημικό νέφος με κύριο ρύπο το τροποσφαιρικό όζον. Τα γεγονότα αυτά επιβεβαιώνονται και από τα «Ημερήσια Δελτία Τιμών Ατμοσφαιρικής Ρύπανσης» της περιοχής Αθηνών, όπου αναφέρονται υπερβάσεις τιμών ορισμένων παραμέτρων της ατμοσφαιρικής ρύπανσης. Ενδεικτικά αναφέρονται υπερβάσεις τιμών όζοντος την καλοκαιρινή περίοδο (π.χ. 16.07.2012, 03.09.2013, 10.09.2013 κ.α.), ή υπερβάσεις που σημειώθηκαν στις συγκεντρώσεις των μικροσωματιδίων κατά τη χειμερινή περίοδο (π.χ. 14.12.2012, 15.12.2013 κ.α.).

Η αυξημένη συγκέντρωση αερίων ρύπων και μικροσωματιδίων στην

ατμόσφαιρα των μεγάλων αστικών κέντρων εγκυμονεί σοβαρούς κινδύνους για την υγεία των πολιτών, όπως ενημερώνουν διεθνείς και εθνικοί φορείς. Η πολιτική της συγκυβέρνησης σχετικά με τον ΕΦΚ στο πετρέλαιο θέρμανσης, που συνέβαλε στην ενεργειακή φτώχεια των πολιτών και οδήγησε τον κόσμο στα «μαγκάλια του χθες», δυστυχώς οδήγησαν ακόμη και σε ανθρώπινα θύματα. Επιπλέον δε, σύμφωνα με πολλές μελέτες που δημοσιεύονται σε έγκυρα επιστημονικά περιοδικά, οι υπερβάσεις αυτές όχι μόνο εγκυμονούν σοβαρούς κινδύνους για τη δημόσια υγεία (βλ. σχετικές ανακοινώσεις του ΙΣΑ), αλλά και ορισμένοι ρύποι, όπως π.χ. το όζον και η αιθάλη, ενισχύουν τα ανθρωπογενή αίτια της κλιματικής αλλαγής.

Δεδομένου ότι η αντιμετώπιση τέτοιων φαινομένων δεν αντιμετωπίζεται αποσπασματικά και εκ των υστέρων, αλλά βασίζεται κύρια στην έγκαιρη λήψη μέτρων -μεσοπρόθεσμων και μακροπρόθεσμων- αποτροπής των φαινομένων, καθώς και στην εφαρμογή πολιτικών για τη μείωση των αιτιών δημιουργίας των αερίων ρύπων,

Ερωτώνται οι κ.κ. Υπουργοί:

-Τι μέτρα λαμβάνει η κυβέρνηση για τη δημιουργία κατάλληλων συνθηκών εξάλειψης των φαινομένων ατμοσφαιρικής ρύπανσης και προστασίας της υγείας και της ζωής των πολιτών και τι μέτρα λαμβάνει για την παροχή «καθαρών» καυσίμων για τη θέρμανση πολιτών, δημοσίων υπηρεσιών, νοσοκομείων, σχολείων και φορέων παροχής κοινωνικής πρόνοιας;

-Προτίθεται η κυβέρνηση να προχωρήσει στη μείωση του ΕΦΚ στο πετρέλαιο θέρμανσης, καθώς και, πλέον της επιδείνωσης της ενεργειακής φτώχειας του ελληνικού λαού, δεν έφερε αποτελέσματα στην πάταξη του λαθρεμπορίου καυσίμων, γεγονός το οποίο επικαλείται για την επιβολή της αύξησής του;"

Τραγικό ατύχημα με τραγικότερη συνέχεια

Στο Χολαργό έμενε για πολλά χρόνια ο Θοδωρής Πρεβεζάνος, ο 28χρονος ειδικός φρουρός που έδωσε τέλος στη ζωή του όταν παρέσυρε με τη μηχανή του ηλικιωμένη στο Χαλάνδρι. Πρόκειται για ένα τραγικό περιστατικό που σημειώθηκε την Κυριακή 22 Δεκεμβρίου και συγκλόνησε ολόκληρο το πανελλήνιο. Ο άτυχος αστυνομικός, που βρισκόταν εκτός υπηρεσίας, είχε επισκεφθεί τους γονείς του στην Παλλήνη και επέστρεφε στο σπίτι του στο Γαλάτσι. Λίγο μετά τις 18.30 στην οδό Κωνσταντίνου Παλαιολόγου στο Χαλάνδρι μια 75χρονη γυναίκα που μόλις είχε βγει από το σπίτι της φορώντας μάλιστα τις παντόφλες της, διέσχισε κάθετα τον δρόμο. Ο 28χρονος δεν μπόρεσε να την αποφύγει, τη χτύπησε με τη μηχανή του και οι δύο σωριάστηκαν στο έδαφος.

Όταν ο Θοδωρής σηκώθηκε και την πλησίασε διαπίστωσε ότι η γυναίκα είχε διαμελιστεί. Το θέαμα και η σκέψη ότι αφαίρεσε τη ζωή ενός ανθρώπου ήταν κάτι που ξεπερνούσε τα όρια της λογικής και που ο ίδιος δεν μπορούσε να αντέξει. Έτσι, ο 28χρονος πήγε λίγα μέτρα παρακάτω, μπήκε στον χώρο ενός δημοτικού



Χολαργού και ήταν πολύ αγαπητός στους φίλους και συμμαθητές του. Ένα καταπληκτικό παιδί, με χιούμορ, σπάνιο χαρακτήρα για το οποίο όλοι μιλούσαν πάντα με τα καλύτερα λόγια. Στην Αστυνομία υπηρετούσε από το 2008 και όπως ανέφεραν οι συνάδελφοί του ήταν ιδιαίτερα

πάρκινγκ, έβγαλε το υπηρεσιακό του πιστόλι και έδωσε τέλος στη ζωή του.

Ο Θοδωρής Πρεβεζάνος αποφοίτησε το 2002 από το 1ο Λύκειο

ευαίσθητος και με υψηλό αίσθημα ευθύνης. Εντάχθηκε από τους πρώτους στην ομάδα ΔΙ.ΑΣ. και λίγα χρόνια αργότερα αποφάσισε να ακολουθήσει τα χνάρια του αδερφού του που είναι διοικητής Ασφαλείας σε τμήμα της Αττικής και να πάρει μετάθεση στην Υποδιεύθυνση Ασφαλείας Αθηνών στην Κυψέλη.

ΤΡΙΑΡΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ

Υπ. Διδάκτωρ Παν/μίου Αθηνών
τ. Επιμελητής Γ.Ν.Α. "Γ. Γεννηματάς"

Πιστοποίηση για ηλεκτρονική συνταγογράφηση με Ε.Ο.Π.Υ.Υ,
Σύμβαση με Ταμείο Τραπεζής της Ελλάδος (Α.Τ.Π.Σ.Υ.Τ.Ε.)

Δέχεται με ραντεβού

17ης Νοεμβρίου 35, Χολαργός
Τηλ.: 210 6510612
Κιν.: 6946 278748

email: med@triarides.gr
www.triarides.gr

ΓΙΝΕ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΗΣ ΤΩΡΑ

Για να ξέρεις τι συμβαίνει στη γειτονιά σου!

**Για να έχεις το δικαίωμα της δωρεάν καταχώρησης
της αγγελίας σου, όποτε εσύ θέλεις και για έναν
ολόκληρο χρόνο!**

**Για να μπορείς να διαφημίσεις την επαγγελματική
σου δραστηριότητα και να πληρώνεις
1 καταχώρηση βάζοντας 4!**

Για να είσαι ΕΣΥ ο πιο ενημερωμένος πολίτης!

ΚΑΘΕ ΒΔΟΜΑΔΑ και τις
30 ΜΕΡΕΣ
του ΜΗΝΑ

Τηλεφώνησε τώρα στο 210.6561768
ή στείλε email στο natassa30m@gmail.com

Γίνε κι εσύ τώρα μέλος της μεγάλης παρέας των συνδρομητών της “30M”

*ΣΥΝΔΡΟΜΗ: 30 ευρώ το χρόνο για την έντυπη και ηλεκτρονική έκδοση
10 ευρώ το χρόνο μόνο για την ηλεκτρονική έκδοση*



Γράφει ο Χάρης Κουγιουμτζόπουλος

ΠΟΛΙΤΙΚΗ

No 3, Κοινωνική Πολιτική

κών αναγκών, δυσκολία για μία εβδομάδα διακοπών ετησίως, για γεύμα με κρέας, κοτόπουλο ή ψάρι -ή ισοδύναμο για χορτοφάγους- κάθε δεύτερη ημέρα, για επαρκή θέρμανση της κατοικίας, για αγορές διαρκών αγαθών όπως πλυντήριο ρούχων, έγχρωμη TV, τηλέφωνο, κινητό τηλέφωνο ή αυτοκίνητο, για αποπληρωμή δανείων ή αγορών με δόσεις, για πληρωμή πάγιων λογαριασμών κ.λπ., δεν αφορά, κατά δήλωση των ερευνωμένων, μόνο το φτωχό πληθυσμό, αλλά και μέρος του μη φτωχού πληθυσμού.

Και επειδή η Τοπική Αυτοδιοίκηση ξεκινάει και τελειώνει ως αξία από την δυνατότητα διαμόρφωσης τοπικής διακυβέρνησης με βάση τα ιδιαίτερα τοπικά χαρακτηριστικά γνωρίσματα και τις ανάγκες κάθε δήμου, τονίζουμε λοιπόν ότι τα συσσίτια, τα κοινωνικά παντοπωλεία τα φροντιστήρια ή οτιδήποτε άλλο αναπτύχθηκε ορθώς από τους δήμους, δεν εξαντλούν την αναγκαιότητα της κοινωνικής πολιτικής. Η κοινωνική πολιτική αφορά όλους τους μη δημότες και πρέπει να εφαρμόζεται για τους πάντες, χωρίς αποκλεισμούς, χωρίς ρατσιστικά σύνδρομα και χωρίς περιχαράκωσεις. Ξεκινάει από την κορυφή μιας ανάποδης πυραμίδας ιδιαίτερα ευπαθών ομάδων και προχωράει προς τα πάνω απευθυνόμενη στην πλατιά μάζα μέχρι να εξαντλήσει τις δυνατότητές της.

Η κοινωνική πολιτική δεν μπορεί και δεν πρέπει, ούτε για κοινωνικούς, ούτε για οικονομικούς λόγους να αφορά αποκλειστικά σε μερικές μικρές μειοψηφίες. Η κοινωνική πολιτική πρέπει να αφορά στη μεγάλη πλειοψηφία της κοινωνίας και να τροφοδοτείται από αυτήν.

Πρώτος κανόνας της δημοτικής κοινωνικής πολιτικής είναι η διαφάνεια, η αξιοπιστία και στοχοθεσία μετρήσιμων αποτελεσμάτων. Η κοινωνική πολιτική πρέπει να γίνεται κατανοητή και αποδεκτή από τον πολίτη, χωρίς να αφήνει σκοτεινά σημεία. Ο πολίτης πρέπει να γνωρίζει με άμεσο τρόπο γιατί συνεισφέρει και που ακριβώς διατίθεται η συνεισφορά του, με τακτικές συνεχείς και περιοδικές αναφορές.

Ο πρώτος αυτός κανόνας συνδέεται άμεσα και με την πρωταρχική ανάγκη της κοινωνικής έρευνας. Ο δήμος μέσα από την έρευνα πρέπει να εντοπίζει τις πραγματικές κοινωνικές ανάγκες και να αποδίδει σύμφωνα με τις δυνάμεις του, μετρώντας κοινωνικά όχι μόνο την οξύτητα, αλλά και το εύρος της κάθε ανάγκης.

Εδώ συνδεόμαστε και με την Ηλεκτρονική Διακυβέρνηση και με την δημιουργία κάρτας του δημότη για την ανάπτυξη της προληπτικής ιατρικής και την πιστοποίηση των οικονομικών αναγκών και της οικογενειακής κατάστασης σε κάθε υπηρεσία. Από την είσοδο σε εκδηλώσεις του δήμου, μέχρι την ελεγχόμενη στάθμευση και την προσφορά υπηρεσιών στα δημοτικά ιατρεία.

Δεύτερος κανόνας της κοινωνικής πολιτικής είναι ότι η βιώσιμη διαχείρισή της απαιτεί συνεργασίες με εξειδικευμένους φορείς έτσι ώστε να είναι αποτελεσματική στο μέγιστο δυνατόν και δαπανηρή στο ελάχιστο. Δεν χρειάζεται ένας δήμος να ανακαλύπτει την Αμερική

σπαταλώντας δυνάμεις και κάνοντας πειραματισμούς. Οι σύγχρονοι ευρωπαϊκοί δήμοι συνεργάζονται με εξειδικευμένες εθελοντικές οργανώσεις, εκπαιδευτικά και ερευνητικά ιδρύματα και οργανισμούς και αξιοποιούν την τεχνογνωσία τους και γι' αυτό χρηματοδοτούνται κιάλας για τις δράσεις τους, διότι συμβάλλουν ταυτόχρονα ως ερευνητικά πεδία στην παγκόσμια εμπειρία. Οι δήμοι σήμερα αναπτύσσουν δίκτυα, ανταλλάσσουν εμπειρίες και αντιγράφουν καλές πρακτικές. Ο επιμερισμός στο κόστος ενός ακριβού λογισμικού, αποτελεί ένα σημαντικότατο πλεονέκτημα των δικτύων.

Ο δεύτερος αυτός κανόνας συνδέεται και με την πιστοποίηση. Οι διαδικασίες, οι δράσεις, οι συμπεριφορές και το προϊόν της κοινωνικής πολιτικής πρέπει να καταγράφονται, να αρχειοθετούνται και να είναι πιστοποιημένα και εγκεκριμένα από αρμόδιους οργανισμούς για να μην έχουμε αντίστροφα και ολέθρια αποτελέσματα.

Τρίτος κανόνας είναι ότι η Κοινωνική Πολιτική πρέπει να βασίζεται στην αναδιανομή των εισοδημάτων δηλαδή, αντλούμε πολλά από αυτούς που έχουν και προσφέρουμε πολλά σ' αυτούς που δεν έχουν. Η Κοινωνική Πολιτική πρέπει να ασκείται σε όλους τους τομείς δημοτικής δράσης και όχι μεμονωμένα και αποσπασματικά σε μερικούς από αυτούς. Παντού να υπάρχει τιμολογιακή κλίμακα με κοινωνικά και κυρίως οικονομικά κριτήρια. Ούτε είναι δυνατόν να βάλεις τον φτωχό άνεργο να πληρώσει έστω και ένα μικρό αντίτιμο, ούτε μπορείς να παρέχεις δωρεάν υπηρεσίες στον πλούσιο. Και τα δύο είναι το ίδιο απαράδεκτα.

Και τέταρτος και τελευταίος κανόνας αλλά και στόχος, είναι η κοινωνική πολιτική, να είναι τέτοια, ώστε να επιτυγχάνει στο μέγιστο βαθμό την απεξάρτηση και την επανένταξη των ασθενών ομάδων του πληθυσμού. Η φιλανθρωπία δεν είναι κοινωνική πολιτική. Η φιλανθρωπία είναι μια στιγμιαία ανθρώπινη αντίδραση αλληλεγγύης, που δείχνει το μεγαλείο του ανθρώπινου πνεύματος, δεν αποτελεί όμως λύση για την βελτίωση των συνθηκών διαβίωσης ενός ανθρώπου.

Η κοινωνική πολιτική έχει στόχο την ενίσχυση των ασθενών ομάδων με σκοπό την επανενεργοποίηση, την επανένταξη στον ενεργό και αυτόνομο βίο και την αξιοπρεπή διαβίωση με ίδιες δυνάμεις.

Βασική αρχή, λοιπόν, είναι ότι η Κοινωνική Πολιτική στον δήμο μας δεν αφορά μόνο τους αναξιοπαθούντες, αλλά όλο τον πληθυσμό και θα πρέπει να έχει προβλέψεις για όλους. Για τα ΑΜΕΑ και τους ανέργους σίγουρα, όμως και για όλους τους ηλικιωμένους, τους εργαζόμενους γονείς, τους μαθητές και τους φοιτητές, τους πολύτεκνους με οικονομικά κριτήρια, τους ανασφάλιστους επαγγελματίες κ.λπ.

Η δημιουργία επίκαιρης και έγκυρης

βάσης δεδομένων, η εκπαιδευτική κάρτα του δημότη με κοινωνικοοικονομικά κριτήρια, τα προγράμματα ενεργού γήρανσης και διαγενεακής αλληλεγγύης, η δημιουργία τράπεζας χρόνου για ανταποδοτική προσφορά υπηρεσιών, τα ανταλλακτήρια ρούχων, υπηρεσιών και προϊόντων, οι υποδομές εύρεσης εργασίας, προώθησης και κατάρτισης, η συμβουλευτική και προληπτική ιατρική, η τηλεϊατρική, είναι μερικές από τις δράσεις κοινωνικής πολιτικής που αναπτύσσονται σε άλλους δήμους και αποτελούν ένα δίκτυο κοινωνικής προστασίας προς το σύνολο του τοπικού πληθυσμού.

Πρέπει να συνειδητοποιήσουμε ότι η κοινωνική συνοχή αποτελεί βασική μέριμνα του δήμου και σύμφωνα με το νόμο. Δεν αρκεί για έναν δήμο να αναπτύσσει δράσεις αλληλεγγύης ή στιγμιαίες πρωτοβουλίες για 50 ή 100 άτομα, ούτε η κοινωνική συνοχή αφορά μόνο στα χαμηλά εισοδηματικά στρώματα. Η ψυχολογική ανασφάλεια, η εισοδηματική ανεπάρκεια, το αίσθημα της αδυναμίας και της κατωτερότητας, η ασφαλιστική αδυναμία και η επισφάλεια της αξιοπρεπούς διαβίωσης, δεν παρουσιάζεται μόνο στα πιστοποιημένα χαμηλά οικονομικά στρώματα, αλλά και στα μεσαία και μάλιστα με τεράστια αναστολή στο να δηλωθούν. Η κοινωνική πολιτική πρέπει να αφορά στο σύνολο του πληθυσμού με κλιμάκωση της συνεισφοράς.

Πρέπει επίσης να συνειδητοποιήσουμε ότι η κοινωνική συνοχή και η κοινωνική πολιτική που την επιτυγχάνει, δεν αφορά μόνο σε αυτούς που έχουν οικονομικές αδυναμίες ή οικογενειακές επιβαρύνσεις, αλλά και στους υπόλοιπους πολίτες καθώς και αυτοί ζούνε σε ένα κοινωνικό περιβάλλον. Και αυτοί είναι δέκτες παραβατικών συμπεριφορών, ατομικιστικών αντιλήψεων, υγειονομικών συνθηκών, επιθετικών πρακτικών και άλλων ενεργειών που πηγάζουν από την έλλειψη κοινωνικής πολιτικής για τους συμπολίτες τους και τους γείτονές τους. Μια ορθή και αποτελεσματική δημοτική κοινωνική πολιτική πρέπει, λοιπόν, να προσελκύει το ενδιαφέρον όλων μας, για να συμβιώνουμε αρμονικά.



ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ

ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΥΝ ΤΜΗΜΑΤΑ:

Γενικής Οδοντιατρικής
Ορθοδοντικής Εφήβων & Ενηλίκων
Παιδοδοντίας
Αισθητικής Οδοντιατρικής (Λεύκανση)

Ελλησπόντου 4, Παπάγου, τηλ: 210 65 44 837

ΑΘΛΗΤΙΚΑ

Νέα και επιδόσεις των Αθλητικών Σωματείων

6 μετάλλια για τον ΓΑΣΧ

Στις 14 και 15 Δεκεμβρίου 2013, στο ΟΑΚΑ, διεξήχθη αγώνας τοξοβολίας μεταξύ Ελλάδος και Κύπρου στα πλαίσια διακρατικής συμφωνίας μεταξύ των δύο χωρών. Στον αγώνα συμμετείχαν σωματεία από όλη την Ελλάδα και έβαλαν τα δυνατά τους για να είναι ισάξια του επιπέδου των δύο εθνικών ομάδων που διεκδικούσαν τις θέσεις στο βάθρο. Οι αθλητές και αθλήτριες του ΓΑΣ Χολαργού έκαναν αυτό που ξέρουν να κάνουν και σάρωσαν για πολλοστή φορά τα μετάλλια.

Στην τελική κατάταξη του αγώνα, η ομάδα του ΓΑΣΧ πήρε 6 από τα 20 μετάλλια με δεύτερη την εθνική ομάδα της Κύπρου η οποία πήρε 2 λιγότερα.

Πρωταγωνιστές πάλι οι γνωστοί Θεμελής Φύλιππος (1η ατομική σύνθετο τόξο εφήβων), Ζαντιώτης Γιάννης (2η ατομική σύνθετο τόξο εφήβων), Τσελεμπάνης Αθανάσιος (3η ατομική σύνθετο τόξο εφήβων), Χρονοπούλου Κατερίνα (2η ατομική σύνθετο τόξο γυναικών), Ξιρχογιαννόπουλος Παναγιώτης (2η ατομική ολυμπιακό τόξο εφήβων), Λαμπράκης Δημήτριος (3η ατομική σύνθετο τόξο ανδρών).

Αξιοσημείωτη προσπάθεια κατέβαλαν ο Θεμελής Παναγιώτης (8η ατομική ολυμπιακού τόξο εφήβων), ο πρωτοεμφανιζόμενος στην μεγάλη κατηγορία Δημητρακόπουλος Αποστόλης (5η ατομική σύνθετο εφήβων), καθώς και οι αθλητές Κυριαζής Κων/νος (9η ατομική σύνθετο ανδρών), Λαμπράκης Γιάννης (17η ατομική σύνθετο ανδρών).

Κατά τη διάρκεια των απονομών η Γ.Γ. της



ομοσπονδίας της τοξοβολίας έκανε μνεία στον προπονητή του σωματείου Αλέξανδρο Παμβουξόγλου για την επιτυχία των μικρών τοξοβόλων του σωματείου που συχνά μονοπωλούν το βάθρο.

Ο προπονητής Αλέξανδρος Παμβουξόγλου μας είπε: «Συγχαρητήρια στα παιδιά! Δυστυχώς είχαμε πολλές απώλειες από τους μεγάλους που δεν κατέβηκαν, αλλιώς είμαι σίγουρος πως θα είχαμε ακόμη περισσότερα μετάλλια. Επίσης, κάποια προβλήματα στους εξοπλισμούς του Παναγιώτη (Ξιρχογιαννόπουλου) και της Κατερίνας (Χρονοπούλου) κατά τη διάρκεια του αγώνα δεν μας άφησε να πάρουμε 2 ακόμη Χρυσά. Ο νόμος του Murphy, τι να κάνουμε... Το καλό από αυτό τον αγώνα είναι πως οι μικροί της ομάδας δείχνουν βέλτιστα αποτελέσματα συνεχίζοντας την πορεία των μεγάλων...»

Το ΔΣ του συλλόγου συγχαίρει τον προπονητή, τα παιδιά και τους εφόρους του τμήματος κ.κ. Μαργογιαννάκη, Λαμπράκη, Ζαντιώτη που καταβάλουν κάθε προσπάθεια να συνδράμουν στην επιτυχία των αθλητών.

Με το δεξί στο νέο έτος ο Χολαργός

Με νίκη έκλεισε ο πρώτος γύρος και έτσι ξεκίνησε ο καινούργιος χρόνος για την ομάδα του Χολαργού. Απέναντι σε μια πολύ σκληρή ομάδα που ήρθε στο γήπεδο "Μαρσώ" να φυλάξει τα νότα της, οι Χολαργιώτες μπήκαν δυνατά και κυριάρχησαν στον κακό αγωνιστικό χώρο. Στο 18' και μετά από ενέργεια και σέντρα του Λαγού ο Θεοφάνους έκανε το 1-0. Σκορ με το οποίο έληξε το πρώτο ημίχρονο. Στο 2ο ημίχρονο οι φιλοξενοούμενοι

άρχισαν μακρινές σέντρες και γεμίσματα χωρίς να προσπαθήσουν να παίξουν στρωτά. Σε μια από αυτές τις σέντρες και από λάθος υπολογισμό του Νικολάου ήρθε η ισοφάριση από τον Κουτσόκωστα στο 60'. Η είσοδος του Σπυρόπουλου σε θέση φορ έφερε ακόμα μεγαλύτερη πίεση στα καρέ των φιλοξενούμενων για να φτάσουμε στο 75' όταν σε φάουλ του Σγαντζού και κεφαλιά-πάσα του Τζέλη ο προωθημένος Στεργιάκος με πλασέ λύτρωσε τους γηπεδούχους που δεν κινδύνεψαν μέχρι το τέλος του παιχνιδιού.

Αυτή ήταν η έκτη νίκη σε επτά ματς (και η ιστορία με τον πρώτο Χαραυγιακό εκτός έδρας) που φέρνει την ομάδα του Χολαργού σε απόσταση βολής από την πρώτη θέση. Ακολουθούν δύο σημαντικό εντός έδρας παιχνίδια με Θρίαμβο και Χαϊδάρη που θα κρίνουν πολλά όσον αφορά την κατάληψη της πρωτιάς στον όμιλο. Μπράβο σε όλους τους παίκτες του Χολαργού!

Η σύνθεση του Χολαργού: Νικολάου, Λυράς, Χάλος, Στεργιάκος, Τζανετής, Ρίζος, Θύμιος (Σπυρόπουλος), Τζέλης, Λαγός (Μαλτέζος Τηλ.), Σγαντζός (Ζώης), Θεοφάνους. Την 18άδα συμπλήρωσαν οι Ψάλλας, Ξηντάρας, Ξάνθος Πασχ., Ξάνθος Δημ.

Στον Παπάγο ο Συμεωνίδης

Μετά τον Χολαργό ο Σάββας Συμεωνίδης αναλαμβάνει το τιμόνι του Παπάγου, ο οποίος μετά το τέλος της συνεργασίας του με τον Δημήτρη Παγίδα, βρήκε στο πρόσωπο του έμπειρου τεχνικού τον αντικαταστάτη του.

Αναλυτικά:

«Ο ΑΣ ΠΑΠΑΓΟΥ ανακοινώνει ότι την τεχνική ηγεσία του ανδρικού Τμήματος μπάσκετ αναλαμβάνει ο ΣΑΒΒΑΣ ΣΥΜΕΩΝΙΔΗΣ».

Κακό ποδαρικό για τη νέα χρονιά

Δεν ξεκίνησε ιδανικά η χρονιά για τον ΚΟΧ, αφού την Κυριακή ηττήθηκε από τον πρωτόπορο στην βαθμολογία Εθνικό Πειραιά με 67-56 στο κεκλεισμένων των θυρών κλειστό του Κερατσινίου. Η ομάδα μας ξεκίνησε πολύ καλά και λίγο πριν το τέλος βρισκόταν πίσω στο σκορ με 2 πόντους διαφορά, αλλά η ένταση, η κακή διαίτησία και τα λάθη δεν επέτρεψαν να πάρουμε αυτή την νίκη.

Αναλυτικά:

ΕΘΝΙΚΟΣ - ΚΟ ΧΟΛΑΡΓΟΥ 67-56

Τα δεκάλεπτα: 17-19, 34-29, 52-47, 67-56.

Διαιτητές: Σιώκας - Τσαχάκης.

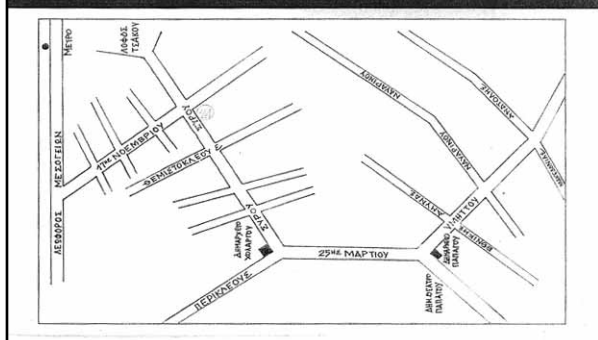
Εθνικός (Σορώτος): Ψυλάς 18 (1), Καρυπίδης 5, Κουκάς 16 (1), Τζιάλλας 9, Παγώνης 2, Μούκας 6 (2), Γιανναλέτσος 11, Τραφαλής, Ζώρζος, Τάγαρης.

ΚΟ Χολαργού (Κατσούνης): Αναγνωστάκης 2, Παπαδημητρίου 2, Αυγενικός 17 (2), Πρίτσος 19, Κιαπέκος 14, Τσιώκος 2, Σοφρωνάς, Σακελλαρόπουλος, Αποστολίδης, Ζαχαράκης, Πουλής, Βίτσος.

Επόμενος αγώνας: ΧΟΛΑΡΓΟΣ-ΔΟΥΚΑΣ στο Χολαργό, Κυριακή 12-1 στις 17:00

**ΚΑΡΒΟΥΝΑ
ΚΑΥΣΟΞΥΛΑ**
(ΕΛΙΑ - ΟΞΙΑ - ΔΡΥΣ - ΠΕΥΚΟ - ΔΑΔΙ)
ΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ
ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ

ΜΙΧ. ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ
ΣΥΡΟΥ 24 - ΧΟΛΑΡΓΟΣ
ΤΗΛ.: 210 6536541 - 6945 549861



ΑΘΛΗΤΙΚΑ

Νικητές οι παλαιμάχοι

Κατά την διάρκεια της διακοπής του πρωταθλήματος της Β' Εθνικής για τις γιορτές των Χριστουγέννων, πραγματοποιήθηκε φιλικός αγώνας μεταξύ του αντρικού τμήματος του ΚΟΧ και ομάδας επίλεκτων παλαιμάχων του Χολαργού. Αυτή, αποτέλεσε μια πολύ ωραία κίνηση από την διοίκηση για να έρθουν κοντά οι διαφορετικές γενιές του μπάσκετ στον Χολαργό. Για την ιστορία, νικήτρια αναδείχτηκε η ομάδα των παλαιμάχων με τελικό σκορ 90-76.

Συνθέσεις:

**ΚΟΧ**

Σοφρωνάς, Παπαδημητρίου, Σακελλαρόπουλος, Αγόρης, Αυγενικός, Πουλής, Αναγνωστάκης, Ζαχαράκης, Αποστολίδης, Βίτσος, Πρίτσος, Σπυρόπουλος, Κιαπέκος, Τσιώκος

ΠΑΛΑΙΜΑΧΟΙ

Βλαχονάτσιος, Γεωργουδάκης, Τσιώμος, Γεωργικόπουλος, Τσαγκαράκης, Τριανταφύλλου, Τσέλιος, Βασιλάκης, Γιαννακόπουλος, Βουγιούκας, Ηρακλειανός, Μήτρου, Σαββάκης, Αγγελής.

*Το ρεπορτάζ του ΚΟΧ επιμελείται η Ειρήνη Κουμουτσέα.

ΤΙΜΕΣ ΕΚΠΛΗΞΗ!**ΑΠΟ ΤΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ****«Προτάσεις... για δώρα και το σπίτι»**

Για πρώτη φορά στα 9 χρόνια λειτουργίας μας προσφέρουμε στους παλιούς φίλους και νέους πελάτες μας **ΟΛΑ τα είδη σε πολύ χαμηλές τιμές.**

Προσωπικά η κ. **Μαίρη Τσολάκη** επιθυμεί να ανταποδώσει μαζί με τις θερμότερες ευχές για το 2014, το μεγάλο ευχαριστώ της για την προτίμηση και τη στήριξή σας όλα αυτά τα χρόνια με **δώρα** τις μεγάλες προσφορές μας σε

ΕΠΙΠΛΑ - ΛΑΜΠΕΣ - ΦΩΤΙΣΤΙΚΑ - ΚΑΘΡΕΦΤΕΣ - ΔΙΑΚΟΣΜΗΤΙΚΑ - ΚΡΥΣΤΑΛΛΑ - ΕΙΔΗ ΠΟΡΣΕΛΑΝΗΣ - ΣΕΡΒΙΤΣΙΑ - ΡΟΛΟΓΙΑ - ΚΟΡΝΙΖΕΣ - ΜΑΞΙΛΑΡΙΑ - ΡΙΧΤΑΡΙΑ - ΔΩΡΑ - ΚΑΙ ΑΛΛΑ ΕΙΔΗ

Ορφέως 8 (από Αναστάσεως 117), Χολαργός-Παπάγος
Τηλ-Fax. 2106511713

Σας περιμένουμε κάθε μέρα με **συνεχόμενο ΩΡΑΡΙΟ**
ΔΕΥΤ-ΠΑΡ από τι **9:00 το πρωί** μέχρι **21:00 το βράδυ**
ΣΑΒ από **9:00 το πρωί** μέχρι **18:00 το βράδυ**

**TRIMAR****E.V.E.****inart**
your homestyle

ΚΟΙΝΩΝΙΑ

15ος Δρόμος Βουνού ΥΜΗΤΤΟΣ 2014

Διοργάνωση: ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ & ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΔΗΜΟΥ
ΠΑΠΑΓΟΥ-ΧΟΛΑΡΓΟΥ
Υπό την αιγίδα του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. & της Γ.Γ. Νέας Γενιάς

Ο Δημοτικός Οργανισμός Πολιτισμού Αθλητισμού & Περιβάλλοντος προκηρύσσει τον 15ο Δρόμο Βουνού "Υμηττός 2014".

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: **Κυριακή 2 Φεβρουαρίου 2014**

ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ: 10:00 π.μ.

ΤΟΠΟΣ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ & ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ: Αθλητικό Κέντρο Κοινότητας Χολαργού (Τέρμα οδού Σύρου, όπισθεν Κλειστού Γυμναστηρίου Χολαργού "Α. Τρίτσης")

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Πρέπει να αποσταλούν μέσω ίντερνετ στην ηλεκτρονική σελίδα www.dorap.gr ή με fax στα γραφεία του Δ.Ο.Π.Α.Π., τις ημέρες που θα δέχεται αιτήσεις το σύστημα εγγραφών, δηλ. από την **Τρίτη 7/1/2014 έως και την Κυριακή 19/1/2014**.

Παρακαλούνται οι συμμετέχοντες να αποστέλλουν μία συμμετοχή και με έναν από τους παραπάνω τρόπους (δηλ. mail ή fax). Δ/ση: Τέρμα οδού Σύρου, 15562 Χολαργός (έναντι Κλειστού Γυμναστηρίου Χολαργού "Α. Τρίτσης")

Τηλέφωνα: 210.65.43.879 (εσωτ.1), 210.65.49.033-Fax.: 210.65.31.868 (δε λειτουργεί), 210.65.41.432, 210.65.49.406

Οι δηλώσεις συμμετοχής την ημέρα του αγώνα, θα γίνονται δεκτές έως και τις 09:30 αυστηρά.

ΟΡΙΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ: Ο ανώτατος αριθμός συμμετοχών ανέρχεται στις 550 (πεντακόσιες πενήντα). Σε περίπτωση που ο αριθμός των συμμετοχών ξεπεραστεί πριν από την ημέρα του αγώνα, θα υπάρξει νέα απόφαση από την Οργανωτική Επιτροπή.

ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΑΡΙΘΜΩΝ: Το Σάββατο 1 Φεβρουαρίου 2014, 09:00 - 14:00, από τα γραφεία του Αθλητικού Τμήματος (τέρμα οδού Σύρου) και την Κυριακή 2 Φεβρουαρίου 2014, 08:00 - 09:30 αυστηρά, από την γραμμάτση του αγώνα.

Η παράδοση των αριθμών θα γίνεται με την επίδειξη της αστυνομικής ταυτότητας ή του διαβατηρίου ή του δελτίου αθλητικής ιδιότητας.

ΕΠΑΘΛΑ: Οι τρεις πρώτοι κάθε κατηγορίας. Αναμνηστικά διπλώματα θα δοθούν σε όλους τους συμμετέχοντες.

ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ: Η υποβολή σε ιατρικό έλεγχο των αθλητών και των αθλητριών είναι απαραίτητη για την συμμετοχή τους στον αγώνα.

Οι αθλητές και οι αθλήτριες μετέχουν στον 15ο Δρόμο Βουνού "Υμηττός 2014", με δική τους ευθύνη.

ΔΙΑΔΡΟΜΗ: Ο Δρόμος Βουνού (20 χλμ) διεξάγεται σε ασφαλτο και σκληρό χωματόδρομο με υψομετρική διαφορά 350 μ. και θεωρείται δρόμος δύσκολος και με προχωρημένες απαιτήσεις από πλευράς φυσικής κατάστασης για τον αθλητή και την αθλήτρια.

Όσοι από τους συμμετέχοντες ή τους θεατές επιθυμούν, παρακαλούνται να προσφέρουν ΜΗ ΕΥΠΑΘΗ ΤΡΟΦΙΜΑ για την ενίσχυση του Κοινωνικού Παντοπωλείου του Δήμου μας.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΑΝΤΙΓΟΝΗ ΖΟΥΡΟΥΔΗ - ΜΑΝΑ ΤΗΣ ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ

Πολυμνίας 44, Χολαργός, Τηλ. 210 - 6547674

Αγαπητά μας μέλη,

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Σωματείου σας εύχεται Χρόνια Πολλά με υγεία, αγάπη και αισιοδοξία να είναι το 2014 ένας χρόνος γεμάτος από ευκαιρίες για δημιουργικότητα και να φέρει ευόδωση των ελπίδων μας για ένα φωτεινότερο μέλλον για την πατρίδα, για εμάς και τις οικογένειές μας!

Για τους επόμενους μήνες προγραμματίστηκαν οι παρακάτω εκδηλώσεις:

1. Κυριακή 2 Φεβρουαρίου 2014 και ώρα 6:00μ.μ. θα παρακολουθήσουμε την θεατρική παράσταση «Ο έμπορος της Βενετίας» στο θέατρο Ακροπόλ. Το έργο είναι του Ουίλιαμ Σαίξπηρ, σε μετάφραση Μίνου Βολωνάκη και σκηνοθεσία Σπύρου Ευαγγελάτου. Πρωταγωνιστεί ο Νικήτας Τσακίρογλου με ένα σπουδαίο επιτελείο καταξιωμένων ηθοποιών. Τιμή συμμετοχής: 17 ευρώ. Αναχώρηση με πούλμαν από το Δημαρχείο Χολαργού ώρα 5:00μ.μ. Για δηλώσεις συμμετοχής και πληρωμή εισιτηρίου το Σωματείο θα είναι ανοιχτό στις 21, 22 και 23 Ιανουαρίου 2014 από τις 11:00π.μ. - 13:00π.μ..

2. Πέμπτη 13 Φεβρουαρίου και ώρα 5:00μ.μ. θα πραγματοποιήσουμε την Ετήσια Γενική Συνέλευση του Σωματείου μας στην αίθουσα εκδηλώσεων (Πολυμνίας 44, Χολαργός). Σε περίπτωση μη απαρτίας η Γενική Συνέλευση θα επαναληφθεί την επόμενη Πέμπτη 20 Φεβρουαρίου 2014, την ίδια ώρα και στον ίδιο χώρο. Η παρουσία όλων των μελών είναι επιβεβλημένη. Παρακαλούνται όλα τα μέλη να μεριμνήσουν για την έγκαιρη τακτοποίηση των οικονομικών τους υποχρεώσεων

3. Πέμπτη 20 Φεβρουαρίου 2014 και ώρα 6:30μ.μ. θα ξεφαντώσουμε σε αποκριτικό γλέντι γιορτάζοντας την Τσικνοπέμπτη στην αίθουσα εκδηλώσεων του Σωματείου (Πολυμνίας 44, Χολαργός) απολαμβάνοντας νόστιμους μεζέδες, γλυκό κρασί και ζωντανή μουσική με τα τραγούδια του ταλαντούχου τραγουδοποιού Γιάννη Καρμάνου. Τιμή συμμετοχής: 15 ευρώ

4. Παρασκευή 14 & Σάββατο 15 Μαρτίου 2014 θα πραγματοποιήσουμε προσκυνηματική εκδρομή στα Μετέωρα, το σημαντικότερο μετά το Άγιο Όρος μοναστικό συγκρότημα στον ελλαδικό χώρο και μνημείο Παγκόσμιας Πολιτιστικής Κληρονομιάς της UNESCO. Θα παρακολουθήσουμε τους Β' Χαιρετισμούς στην Ιερά Μονή Αγίου Στεφάνου και θα περιηγηθούμε στις Μονές, Μεγάλου Μετεώρου, Βαρλαάμ και Ρουσάνου. Την δεύτερη μέρα θα θαυμάσουμε τις μοναδικές τοιχογραφίες της εκκλησίας Πόρτα Παναγιά στο χωριό Πύλη, θα συνεχίσουμε προς την Ελάτη με τα εντυπωσιακά αρχοντικά και μετά στο Περτούλι για να φτάσουμε μέσα από μια φαντασική ελάτινη διαδρομή στο Νεραϊδοχώρι. Αναχώρηση 8:00 π.μ. από το Δημαρχείο Χολαργού. Κόστος συμμετοχής: 1.Μετακίνηση και Διαμονή με πλούσιο πρωινό σε δίκλινο δωμάτιο στο ξενοδοχείο Divani Meteora τιμή 60 ευρώ 2.Μετακίνηση και Διαμονή με πλούσιο πρωινό σε μονόκλινο δωμάτιο στο ξενοδοχείο Divani Meteora τιμή 70 ευρώ. Δηλώσεις συμμετοχής μέχρι την Πέμπτη 20 Φεβρουαρίου 2014 (Τσικνοπέμπτη).

5. Τετάρτη 2 Απριλίου 2014 θα πραγματοποιήσουμε επιμορφωτική επίσκεψη στο Νομισματικό Μουσείο, που στεγάζεται στην άλλοτε κατοικία του αρχαιολόγου Ερρίκου Σλήμαν στην οδό Πανεπιστημίου στην Αθήνα και φιλοξενεί μια από τις μεγαλύτερες συλλογές νομισμάτων στον κόσμο από την αρχαιότητα έως σήμερα. Στον κήπο του Μουσείου σε ένα «καλά κρυμμένο» café στην σκιά του υπέροχου κτιρίου Τσίλερ θα απολαύσουμε καφέ και χειροποίητα γλυκά. Τιμή συμμετοχής (με ξενάγηση): 10 ευρώ. Αναχώρηση με πούλμαν από το Δημαρχείο Χολαργού στις 11:00π.μ.

6. Κυριακή 4 Μαΐου 2014 και ώρα 7:30μ.μ θα πραγματοποιήσουμε τιμητική εκδήλωση για την ανάδειξη του Αετιδέα 2014 στη Βίλλα Σαλίγκαρου.

7. Τετάρτη 4 Ιουνίου 2014 θα πραγματοποιήσουμε πρωινό περίπατο στον Κεραμικό με ξενάγηση και θα απολαύσουμε καφέ στο restaurant Διόνυσος με θέα τον Ιερό Βράχο της Ακρόπολης και θα ανταλλάξουμε ευχές για Καλό Καλοκαίρι. Τιμή συμμετοχής 10 ευρώ. Αναχώρηση με πούλμαν από το Δημαρχείο Χολαργού στις 9:30π.μ.

Για περαιτέρω ενημέρωση σας και δήλωση συμμετοχής σας στις παραπάνω εκδηλώσεις παρακαλείσθε όπως απευθύνεστε στην κα Μπαθρέλου Σοφία τηλ 210-6523747 κιν 6979110320 ή στην κα Χατζή - Δούμα Μαρία τηλ. 210-6561739 κιν.6944444020.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Η Πρόεδρος
Ντίνα Καλλιωντζή

Η Γενική Γραμματέας
Μαρία Χατζή - Δούμα

ΞΥΛΟΥΡΓΟΣ

➔ ΜΑΣΤΟΡΕΜΑΤΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

ΠΟΡΤΕΣ - ΜΠΑΛΚΟΝΟΠΟΡΤΕΣ - ΠΑΝΤΖΟΥΡΙΑ -
ΡΟΛΛΑ - ΡΑΦΙΑ - ΝΤΟΥΛΑΠΕΣ - ΚΟΥΖΙΝΕΣ -
ΤΡΑΠΕΖΙΑ - ΚΡΕΒΑΤΙΑ - ΨΑΘΕΣ - ΚΛΕΙΔΑΡΙΕΣ

ΒΛΑΣΗΣ

6 9 3 7 2 7 4 1 1 4

2 1 0 6 5 2 9 5 5 2

ΔΙΟΙΚΗΣΗ

Ευρωπαϊκή έμφαση στην έξυπνη περιφερειακή εξειδίκευση

«Υπάρχει ανησυχία για τη στρατηγική, η οποία αποτελεί έναν από τους βασικούς όρους που θα πρέπει να τηρηθούν για να απορροφηθεί το 1 Δις Ευρώ που θα είναι διαθέσιμο από το Περιφερειακό Ταμείο και το Κοινωνικό Ταμείο μέσα από την επόμενη Προγραμματική Περίοδο» σημείωσε στην συνάντηση που είχε με τον Περιφερειάρχη Αττικής κ. Γιάννη Σγουρό ο Ευρωπαϊός Επίτροπος για θέματα Περιφερειακής Πολιτικής, κ. Γιοχάνες Χαν.

να επιταχυνθεί η μεταφορά αυτών των ικανοτήτων και των γνώσεων προς την επιχειρηματικότητα.

Την ανάγκη αύξησης των κονδυλίων που προβλέπονται για την Περιφέρεια Αττικής στο πλαίσιο της επόμενης Προγραμματικής Περιόδου 2014-2020 ανέδειξε και ο Περιφερειάρχης Αττικής, Γιάννης Σγουρός κατά τη διάρκεια της συνάντησης εργασίας. Να θυμίσουμε ότι η Επιτροπή των Περιφε-

σορά των επενδύσεων σε μεγάλο εύρος και σε πολλούς τομείς αιχμής της τεχνολογίας, κινδυνεύει να περιορίσει το αποτέλεσμα σε κάθε περιοχή.

Μια έξυπνη στρατηγική εξειδίκευσης θα πρέπει να βασίζεται σε μια εμπεριστατωμένη ανάλυση των περιφερειακών στοιχείων του πλεονεκτήματος και της τεχνολογίας. Θα πρέπει επίσης να περιλαμβάνει ανάλυση των πιθανών εταίρων σε άλλες περιοχές και να αποφευχθεί η άσκοπη επανάληψη. Η έξυ-

πνη εξειδίκευση θα πρέπει να βασίζεται σε μια ισχυρή εταιρική σχέση μεταξύ των επιχειρήσεων, των δημόσιων οργανισμών και των ιδρυμάτων έρευνας.

Για να προωθήσει την ιδέα της έξυπνης εξειδίκευσης, η Επιτροπή των Περιφερειών της Ευρώπης, ανακοίνωσε τη δημιουργία της πλατφόρμας S³Platform, του 2010 με τίτλο «Η περιφερειακή πολιτική συμβάλλει στην έξυπνη ανάπτυξη της Ευρώπης του 2020». Η πλατφόρμα αυτή έχει ως στόχο να βοηθήσει τις περιφέρειες και τα κράτη μέλη στην ανάπτυξη, την εφαρμογή και την αναθεώρηση των περιφερειακών στρατηγικών έξυπνης εξειδίκευσης, και να βοηθήσει τις περιφέρειες να καθορίσουν δραστηριότητες υψηλής προστιθέμενης αξίας που προσφέρουν τις καλύτερες ευκαιρίες για την ενίσχυση της ανταγωνιστικότητάς τους.



Ο κ. Γιοχάνες Χαν αναφέρθηκε στην συνάντηση που είχε με την ελληνική Κυβέρνηση και με τον Υπουργό Ανάπτυξης και Ανταγωνιστικότητας, κ. Χατζηδάκη ο οποίος τον ενημέρωσε ότι υπάρχει ήδη μια πρόταση σε σχέση με τους πόρους και την κατανομή τους στις διάφορες Περιφέρειες και την ολοκληρώνεται ο Προγραμματισμός για την επόμενη Δημοσιονομική Προοπτική. Ένα θέμα για το οποίο όπως καταγγέλει η ΚΕΔΕ δεν έχει καμία απολύτως συμμετοχή αν και αφορά άμεσα τους δήμους που θα πρέπει να προσαρμόσουν τις δικές τους πολιτικές σ' αυτήν την περιβόητη στρατηγική.. αν εγκριθεί.

Οι υποψιασμένοι δήμαρχοι έχουν ανοιχτά τα αυτιά τους και τα μάτια τους για να την αρπάξουν εγκαίρως.

Ο Ευρωπαϊός Επίτροπος ανέλυσε την Έξυπνη Στρατηγική Εξειδίκευσης (Smart Specialization Strategy), η οποία συνεπάγεται την ταυτοποίηση των οικονομικών δυνατοτήτων στο μέλλον, επισημαίνοντας ότι στην Ελλάδα ειδικά, αλλά και σε όλη την Ευρώπη γενικά, υπάρχει αδυναμία διασύνδεσης της έρευνας με την επιχειρηματικότητα. Τέλος, ο κ. Χαν αναφερόμενος στην Περιφέρεια Αττικής τόνισε ότι στην Αττική υπάρχει μεγάλος πλούτος Πανεπιστημιακών και Ερευνητικών ιδρυμάτων και θα έπρεπε

ρειών δίνει μάχη να πείσει την Ευρωπαϊκή Επιτροπή για την ανάγκη αύξησης των κονδυλίων στον τομέα της απασχόλησης.

Τί είναι το Smart specialisation

Η Smart specialisation (έξυπνη εξειδίκευση) είναι μια νέα ιδέα για την πολιτική της καινοτομίας με στόχο την προώθηση της αποτελεσματικής και αποδοτικής χρήσης των δημοσίων επενδύσεων στον τομέα της έρευνας. Στόχος της είναι η ενίσχυση την Περιφερειακή Καινοτομία, προκειμένου να επιτευχθεί οικονομική ανάπτυξη και ευημερία, επιτρέποντας στις περιφέρειες να εστιάσουν στις δικές τους δυνάμεις. Η έξυπνη εξειδίκευση αντιλαμβάνεται ότι η μεγάλη δια-

τους.

Στην φωτογραφία βλέπετε τον Ευρωπαίο Επίτροπο κ. Γιοχάνες Χαν, τον Περιφερειάρχη Αττικής κ. Γιάννη Σγουρό και τον συντοπίτη μας Χολαργιώτη, εκπρόσωπο της Ευρωπαϊκής Ένωσης στην Ελλάδα κ. Αρη Περούλακη.

ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΚΛΙΝΙΚΗ, ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΗ ΚΑΙ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ
Dr. TANIA ΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ-ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ
ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

- Παιδιατρική δερματολογία
- Έλεγχος και θεραπεία στίλων
- Θεραπεία ακμής και ουλών ακμής
- Θεραπεία κονδυλωμάτων
- Θεραπεία τριχόπτωσης
- Εφαρμογές botox
- Αντιμετώπιση ρυτίδων
- Εφαρμογή χημικών peeling
- Αποτρίχωση προσώπου -σώματος με Laser

ΑΣΠΑΣΙΑΣ 85 ΧΟΛΑΡΓΟΣ (εκκλ. Φανερωμένης) Πλησίον Μετρό Χολαργού
Τ. 2106511077 - 6932919766 ΔΕΧΕΤΑΙ ΚΑΤΟΠΙΝ ΠΑΝΤΕΒΟΥ
taniamanto@yahoo.gr / www.dermatologosmanto.gr



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΑΡΘΡΟ

Ό,τι η επιστημονική – φιλοσοφική της ζωής για το «τελειούσθαι» επιτάσσει!.

Η ΑΞΙΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΚΑΙ Η ΕΝΝΟΙΑ ΤΗΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ

Για τη σωστή τη στράτα όλοι μας να βρούμε

Γράφει ο Σταύρος Σκανδάλης

Η αξία της ζωής δε μετρείται με το ποσόν των ετών αυτής. Η αξία της ζωής του ανθρώπου εκτιμάται με το μέτρο των υπηρεσιών, τις οποίες πρόσφερε και προσφέρει στην υπόθεση της ανθρωπότητας, που είναι υπόθεση, χωρίς υπερβολή, της θεότητας. Είναι υπόθεση της μεγάλης τραγωδίας της ζωής μας, που παίζεται πάνω στον πλανήτη αυτόν!.. Η αξία της ζωής του ανθρώπου εκτιμάται ακόμη από το βωμό της τελειοποίησής του, από την αρετή και την ηθικότητά του. Η δε αρετή και η ηθικότητα έχουν τόσο μεγαλύτερη αξία, όσο ο αγώνας κατά των δυσχερειών και των κωλυμάτων κατά των οποίων παλεύουν, είναι σφοδρότερος.

Τότε σε δύσκολες, μεγάλες και υπέροχες στιγμές, που τα ηθικά ιδεώδη κινδυνεύουν να σβηστούν, να αφανιστούν, από την αντίδραση του κακού, τότε μόνο αποδειχθεί ότι ζει. Όλα τα άλλα χρόνια της ζωής του ανθρώπου δεν έχουν τόση αξία, όση οι σύντομες και ηθικές αυτές στιγμές. Όλα τα άλλα χρόνια της ζωής του λέγονται «έτη αφανείας, έτη βοσκηματώδη». Η ιστορία, η κοινωνία, η πατρίδα, η ανθρωπότητα δεν ενδιαφέρεται γι' αυτά. Ενδιαφέρεται και εξετάζει «περιπατώντας» τα χρόνια και τις στιγμές μόνο που πράγματι έδρασε και έζησε το άτομο γι' αυτήν.

Το φέρετρο έτσι του θανάτου, γίνεται λίκνο

της ζωής, των ιδεών του. Ο θάνατος μεταβάλλεται σε ζωή. Οι ιδέες ζουν. Η φιλοσοφία της ιστορίας μας διδάσκει ότι η ανθρωπότητα «διά του θανάτου πορεύεται στη ζωή». Σκεφθείτε τον ψάλλη της Ελληνικής Ελευθερίας Ρήγα, τον απαγχονισμό του πατριάρχη, το θάνατο της Αντιγόνης του Σοφοκλέους, το θάνατο του Σωκράτη, το ολοκαύτωμα του Πυθαγόρα, τη ΣΤΑΥΡΩΣΗ ΤΟΥ ΙΗΣΟΥ. Αλλά ζει μέσα μας ο Χριστός, έζησε η Σωκρατική φιλοσοφία, ζει ο ηθικός νόμος, ζει ο Ρήγας και ο πατριάρχης, ζει η Ελλάδα.

Οι φορείς πεθαίνουν. Ζουν όμως οι ιδέες τους και γίνονται πραγματικότητες. Αυτή είναι η έννοια της Δημιουργίας. Αυτή είναι η τύχη του κόσμου, αυτή είναι η τραγωδία της αγωνιζόμενης ζωής πάνω σ' αυτόν τον πλανήτη.

Ζωή λοιπόν θα πει κίνηση, εξέλιξη, δημιουργία πάντοτε προς τα άνω, προς την αλήθεια. Ζωή θα πει: Με ακαταπρόσπλητη προσπάθεια, σοβαρά και θετικά, πρώτα το ίδιο σου Εγώ να δαμάσεις.

Η μεγαλύτερη θυσία την οποία μπορεί να προσφέρει ο άνθρωπος πάνω στο βωμό της ιδέας «υπό του θόλου τούτους της φύσεως» λέγει η ψυχολογία των θρησκειών, δεν είναι ούτε καρποί, ούτε ζώα, ούτε άνθρωποι, όπως νόμισαν στη λατρεία των οι άνθρωποι, αλλά είναι η θυσία κατά τελικό λόγο της κατώτερης φύσης του, είναι η θυσία του ζωώδους μέρους του, η θυσία των φυσικών του ορμών και επιθυμιών, του εγωισμού του.

Τούτο είναι και το βαθύτερο νόημα της μεγαλύτερης ρήσεως του Σωτήρος Χριστού: «Όστις θέλει οπίσω μου ελθείν, απαρνησάσθω εαυτόν και ακολουθήτω μοι». Στη σύγχρονη δε γλώσσα της φιλοσοφικής ηθικής τούτο, δε σημαίνει βέβαια εξόντωση της κατώτερης ορμής ζωτικότητάς μας –γιατί χωρίς αυτήν δεν θα μπο-

ρούσαμε να ζήσουμε- αλλά η εξημέρωση και εξευγενισμό αυτής, κλήση αυτής σε συνεργασία με το ανώτερο πνευματικό μας εγώ, μαζί με την ιδέα που υπάρχει μέσα μας που σημαίνει κυριαρχία του πνεύματος.

Αυτή η κυριαρχία του πνεύματος κάνει να γίνει αξίωμα ότι ζωή θα πει: «Με ισχυρούς βραχίονες, ακλόνητος και πλήρης ελπίδων την ευτυχία σου να σφυρηλατήσεις, αλαλάζοντας να εκτείνεις τα χέρια σου προς τους ουρανούς και υπερήφανος, ακηλίδωτος, προς τον κόσμο να προτείνεις το μέτωπο». Ζωή ακόμη θα πει: Στους πύρινους αγώνες σου και στις τρικυμίες της ζωής σου αυτοπεποίθηση να φέρεις στην καρδιά σου. Στις ελπίδες σας ποτέ να μη κραδαίνεσθε και στις συμφορές σας ποτέ να μη αποθαρρύνεσθε.

Ζωή τέλος θα πει: Με γεμάτα τα χέρια αγάπη να σκορπίζεις, αγάπη να προτείνεις και για τις ηθικές αξίες να πεθαίνεις. Αυτό θα πει ζωή. Αυτή η έννοια της ζωής επιβάλλει να γίνει βίωμα η εκτέλεση του καθήκοντος. Ας αποτελέσει την πρωινή προσευχή τους κι ας καταστεί πανελλήνια η υψηλή αποστολή του καθήκοντος, όπως τούτο διαγράφεται από τον Κάντιο: «Καθήκον! Σύ, υψηλόν και μέγα όνομα. Σύ, το οποίον ουδέν το κολακευτικόν εν Σοί εγκλείεις, αλλ' απαιτείς υποταγήν. Ποία είναι η μεγαλειώδης σου προέλευσις; Και πού ευρίσκει κανείς τις ρίζες της ευγενικής σου καταγωγής; Σύ είσαι ό, τι ανυψώνει τον άνθρωπον υπεράνω εαυτού!» (του ζωώδους της φύσεως).

Ανάγκη λοιπόν με το παράδειγμά μας, με την πράξη να διδάξουμε στη νεολαία μας την έννοια του καθήκοντος. Πρέπει να διδάξουμε ότι η έννοια του καθήκοντος δεν έχει καμμία σχέση με οποιαδήποτε κοσμική εξουσία, δεν προέρχεται απ' αυτήν.

Και εάν οι ισχυροί της γης ήταν δυνατόν, να μας διδάξουν τη μη εκπλήρωση τούτου, εμείς δεν θα θέλαμε να υπακούσουμε, γιατί η εκπλήρωσή του δεν γίνεται χάριν αυτών.

Και εάν ένας τόπος στον οποίο ζει ο άνθρωπος πάει να αυτοκτονήσει, μη θέλοντας την εκπλήρωση του καθήκοντος, τότε ο άνθρωπος του καθήκοντος, τότε ο άνθρωπος του τόπου εκείνου, αντρειωμένος να απαντήσει: Ναι, αλλά εγώ θέλω να ζήσεις!..

Αλλά και η ανθρωπότητα, αν επέτρεπε τούτο για μια περίοδο εν γνώσει της ή εν



ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ
ΨΥΓΕΙΩΝ
ΠΛΥΝΤΗΡΙΩΝ
ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΕΙΣ
AIR CONDITION
ΣΠΗΛΙΟΣ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ
ΨΥΚΤΙΚΩΝ
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ
Τηλ.: 6973225587

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΑΡΘΡΟ

αγνοία, εμείς, λέγει ο Κάντιος «δεν ηθέλωμεν υπακούσει, διότι θα ήταν πλάνη παροδική. Όπως φέρει το σπέρμα του θανάτου στην καρδιά της, φέρει και την ιδέα σύμφυτη».

Και η φύση ολόκληρη αν επιτάξει, πάλι θα σκεφθούμε, λέγει ο Κάντιος, αν πρέπει να υπακούσουμε, μη τυχόν η επιταγή είναι μηχανική ή μηπως δόθηκε εν απουσία της ιδέας.

Και εάν η θεότητα διατάξει, τότε μόνο θα παύσουμε την εκπλήρωση τούτου, απλούστατα γιατί ζητεί την υποταγή «η εν ημίν συνείδηση, ο εν ημίν ηθικός νόμος».

Με τέτοια έννοια του καθήκοντος η ηθική φιλοσοφία της ζωής προτρέπει να οπλισθούμε όλοι μας. Μικροί και μεγάλοι. Γι' αυτήν την έννοια λέγει ο Κάντιος «Και εις εναντίον όλων». Ιδιαίτερα αυτή η έννοια πρέπει να είναι θρονιασμένη στα στήθη, στο Νου και στην Καρδιά της πολιτείας. Διότι η πολιτεία ως εκ της ουσίας και του σκοπού της δεν πρέπει να λησμονεί ότι αποκαθίσταται παιδαγωγός και είναι εκ των βασικότερων και μάλλον σημανόντων της ανθρώπινης αγωγής παραγόντων. Την μεγάλη επίδραση αυτής και των αρχόντων της επί της αγωγής των πολιτών ο Πλάτων εδίδασκε: «όπου άρχοντες αναισχυντούσιν εκεί και τους νέους αναιδεστάτους εικός είναι». Εάν δε τούτο λεχθεί διά τίνας πολιτεί-

ας δια την πολιτική τους, τότε εκεί και τους γέροντες αναιδεστάτους εικός είναι».

ΕΠΙΓΡΑΜΜΑΤΙΚΑ

Το βαθύτερο νόημα της δημιουργικής εξελίξεως πρέπει να έχει στόχευση την **ΙΔΕΟΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ!**

Η στόχευση αυτή επιτυγχάνεται με την **ΣΩΣΤΗ** και ανθρωποπλαστική παιδεία, και απ' όλα τα έθνη επιδιωκόμενη ανθρωποποιό παιδεία.

ΠΩΣ ΟΜΩΣ;

Αν δεν συντονισθεί η αγωγή των λαών, εάν τα επιμέρους πολιτειακά εκπαιδευτικά ιδεώδη των λαών δεν υπαχθούν χωρίς να χάσουν την αυτοτέλειά τους και την ιδιορρυθμία τους, όπως δεν έχασαν την αυτοτέλεια τους τα ατομικά ή τα οικογενειακά ιδεώδη μέσα σε μια και την ίδια την πολιτεία_ εάν, λέμε, δεν συγκορυφωθούν και δεν υπαχθούν κάτω από κοινό και υψηλό πανανθρώπινο ιδεώδες εκπαιδευτικό, δύσκολο, αν μη αδύνατο, να ελπίζει κανείς ότι θα πραγματοποιηθεί κάποτε η ειλικρινής συνεννόηση αυτών σε μια ιδεοπνευματική ενότητα, αν και αυτό είναι το βαθύτερο νόημα της δημιουργικής εξελίξεως.

Τέλος, αυτή η ιδεοπνευματική ενότητα επιβάλλει 1) Εσωτερική Ελευθερία,

2) «το καθαρθήναι και είτα καθαρά», 3) την ηθικοποίηση του ανθρώπου.

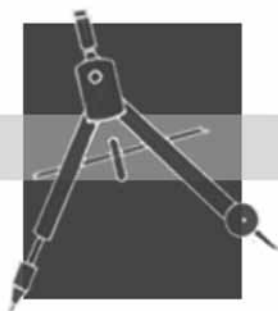
Αν έχουμε έλλειμμα ηθικοποίησης, τότε «το ανοσολογικό μας σύστημα αδυνατεί να αμυνθεί». Αυτή τη στιγμή της αδυναμίας του ανθρώπου, ευρίσκει την ευκαιρία το τερατώδες φάσμα του ηθικού μηδενισμού και επιτίθεται.

Έτσι κατορθώνει να απογυμνώσει τον άνθρωπο και να παρουσιάζονται απαίσιες, τρισάθλιες εικόνες, όπως ορισμένες, και σήμερα εμφανίζονται.

Εδώ αληθεύει το «ο εχθρός ο παμπόνηρος εγύμνωσέ με και ήρε μου τον πλούτον». Αλλά μόνο τον πλούτο; ή και την τιμή της ανθρωπιάς και την ιερότητα της δόξας;

Σαν συμπέρασμα. Στις δύσκολες στιγμές που οι κοινωνίες πληθαίνουν από ζωφώδεις και θλιβερές καταστάσεις, η επιστήμη και πάλι επιστρέφει στη συνδρομή μιας παιδείας που να ικανοποιεί τη φυσιολογική της μορφή, την ανθρωποποιό, την ανθρωποπλαστική, δια της Εσωτερικής Ελευθερίας.

Είναι η μόνη Ελπίδα που της έμεινε η Σωστή ανθρωποποιός παιδεία. Αυτή που επιδίδει πρότερον παντός άλλου, να κάνει τον άνθρωπο **ΑΝΘΡΩΠΟ**. (όπως ισχυρίζεται ο Ρουσσώ, εμπνευσμένος βέβαια από τους αρχαίους Έλληνες φιλοσόφους).



ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ

ΜΕΣΗΣ & ΑΝΩΤΑΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Ε. ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΗΣ



- συνέπεια και ουσιαστική προσφορά στη μάθηση
- κοντά στο μαθητή, στον υποψήφιο, στο φοιτητή, στον άνθρωπο

www.stogiannis.com

Ασπασίας 76-78, Χολαργός - Τηλ. 210 6512099
e-mail: stogiannis@stogiannis.edu.gr

«Crowdfunding» - Το κλειδί που ξεκλειδώνει τις χρηματοδοτήσεις για την Τοπική Αυτοδιοίκηση

Από το δελτίο Διεθνών και Ευρωπαϊκών θεμάτων και αναπτυξιακού σχεδιασμού του Υπουργείου Εσωτερικών, τεύχος Ιανουαρίου 2014.

Σε μια εποχή που η κρατική χρηματοδότηση «στερεύει» και η ιδέα της αποκέντρωσης της φορολογίας χρειάζεται επεξεργασία σε βάθος, η αυτοχρηματοδότηση δημοτικών έργων και projects, φαίνεται να κερδίζει έδαφος μέσω του crowdfunding. Το crowdfunding («η χρηματοδότηση από το πλήθος») συνιστά ένα νέο και απλό τρόπο εξεύρεσης κεφαλαίων για την υλοποίηση μιας δημιουργικής ιδέας ή ενός επιχειρηματικού σχεδίου. Αρκετά projects κατάφεραν να συγκεντρώσουν εκατοντάδες χιλιάδες ή και εκατομμύρια δολάρια (ευρώ), καθώς οι δημιουργοί τους απευθύνθηκαν κατευθείαν στον τελικό καταναλωτή για χρηματοδότηση ζητώντας στην κυριολεξία «ό,τι έχετε ευχαρίστηση...».

Πρόσφατα, για παράδειγμα, στη Βρετανία, το κομητειακό συμβούλιο του Μάνσφιλντ συγκέντρωσε 36.000 λίρες για να εγκαταστήσει σύστημα ελεύθερης πρόσβασης στο διαδίκτυο (free wifi) για τους κατοίκους του. Στη Νέα Υόρκη, το δημοτικό συμβούλιο εγκαινίασε ιστοσελίδα για τη συλλογή χρημάτων για έργα σε χαμηλού εισοδήματος γειτονίες.

Με αυτόν τον τρόπο, τα δημοτικά συμβούλια βάζουν τις βάσεις για τον εκδημοκρατισμό της διαδικασίας χρηματοδότησης, εφόσον οι πολίτες



τόσο ως χρηματοδότες, όσο και ως τελικοί αποδέκτες και χρήστες υπηρεσιών, καλούνται να αποφασίσουν για εκείνες τις παρεμβάσεις που θα προταχθούν και οι οποίες σχετίζονται με την ποιότητα της ζωής τους.

Η πρωτοβουλία «I make Rotterdam» αποτελεί μία από τις μοναδικές περιπτώσεις υλοποίησης έργου υποδομής μέσω crowdfunding,

δηλαδή μικρο-χρηματοδότησης, που προέρχεται από ένα μεγάλο αριθμό χορηγών.

Πρόκειται για την κατασκευή μιας ξύλινης πεζογέφυρας στην περιοχή Hofplein στο κέντρο του Ρότερνταμ. Με βάση τον στρατηγικό προγραμματισμό (Rotterdam Spatial Development Strategy 2030) και τη χρηματοδοτική ροή, η γέφυρα θα μπορούσε να υλοποιηθεί μέσα στην επόμενη εικοσαετία.

Μέσω όμως της πρωτοβουλίας «I make Rotterdam», η πεζογέφυρα Luchtsingel (που στα ολλανδικά σημαίνει «περίπατος ψηλά») ολοκληρώθηκε το καλοκαίρι του

2013 με τη συγχρηματοδότηση χιλιάδων πολιτών.

Η κατασκευή αποτελείται από 17.000, περίπου, εμφανείς σανίδες ξύλου, πάνω στις οποίες οι χρηματοδότες μπορούσαν να αναγράψουν το όνομά τους ή ένα μήνυμα. Η χρηματοδότηση ήταν της τάξης των 20, 120 ή 1200 ευρώ. Όλα τα χρήματα συγκεντρώθηκαν ηλεκτρονικά.

Η Πολιτιστική Πρωτεύουσα της Ευρώπης και οι επιπτώσεις της

Μια νέα μελέτη εκπονήθηκε για λογαριασμό του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου που αξιολογεί τις μακροπρόθεσμες επιπτώσεις του προγράμματος Πολιτιστική Πρωτεύουσα της Ευρώπης (ΠΠΕ).

Από το 1985, η Πολιτιστική Πρωτεύουσα της Ευρώπης (ΠΠΕ) έχει βραβεύσει σχεδόν 60 πόλεις σε 30 χώρες. Με την πάροδο του χρόνου, το πρόγραμμα έχει γίνει ένα σημαντικό εργαλείο για το city positioning και καταλύτης για οικονομική και πολιτιστική αναγέννηση. Υπάρχουν συχνά άμεσες πολιτιστικές, κοινωνικές και οικονομικές επιπτώσεις στις πόλεις και, αν και πιο δύσκολο να το αποδείξεις, οι δυνατότητες της ΠΠΕ να εξασφαλίσουν μακροπρόθεσμα οφέλη, όπως είναι η αλλαγή της εικόνας μιας πόλης ή την ανάπτυξη του τουρισμού, έχουν αυξηθεί.

Η μελέτη αναδεικνύει κοινές προσεγγίσεις και στρατηγικές επιτυχίας που εγκρίθηκαν από τις πόλεις. Τεκμηριώνει επίσης τον ισχυρισμό ότι η ΠΠΕ έχει μακροπρόθεσμα αποτελέσματα.

Οι βασικές συστάσεις που διατυπώνονται στην έκθεση είναι οι εξής:

- η δημιουργία ενός τυποποιημένου πλαισίου αξιολόγησης
- μεγαλύτερη έμφαση στη συγκριτική έρευνα
- η δημιουργία ενός επίσημου προγράμματος μεταφοράς γνώσης έτσι ώστε οι μελλοντικοί οικοδεσπότες μπορούν να επωφεληθούν καλύτερα από την πλούσια εμπειρία που αναπτύχθηκε τις τελευταίες τρεις δεκαετίες.

Στοιχεία που παρέχονται από Marseille- Provence 2013 επιβεβαιώνουν τη θετική επίδραση που είχε για την πόλη ο τίτλος ΠΠΕ. Μέχρι τον Αύγουστο, 6.065.000 άνθρωποι είχαν παρακολουθήσει τα γεγονότα που συνδέονται με την ΠΠΕ το 2013. Το MUCEM, το Μουσείο των Πολιτισμών της Ευρώπης και της Μεσογείου, εξέφρασε την ικανοποίησή του για τους 800.000 επισκέπτες από το άνοιγμα του τον Ιούνιο του 2013.

Πρέπει να τονίσουμε ότι μια πόλη δεν επιλέγεται γι' αυτό που είναι, αλλά γι' αυτά που έχει σχεδιάσει να κάνει κατά την διάρκεια του χρόνου επιλογής της ως πολιτιστική πρωτεύουσα.

ΝΙΚΟΣ ΚΑΖΑΚΟΣ

Πολιτ. Μηχ. Ε.Μ.Π.

- Μελέτες
- Κατασκευές
- Ανακαινίσεις
- Ενεργειακά Πιστοποιητικά
- Αυθαίρετα

Σαρανταπόρου 25, Χολαργός
Τηλ.: 210.6543.888
Κιν.: 6972.337716
email: kazakos@tee.gr

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Ο ρόλος του ποδήλατου στην αξιολόγηση βιωσιμότητας των πόλεων

Μεταξύ των άλλων δεικτών με τους οποίους κρίνεται μια πόλη ως "ΒΙΩΣΙΜΗ ΠΟΛΗ" είναι ο τομέας των μετακινήσεων. Η ύπαρξη των αναγκαίων προϋποθέσεων που διευκολύνουν τους πολίτες να χρησιμοποιούν το ποδήλατο συμβάλλει στην βιωσιμότητα της πόλης. Υπάρχουν όμως κριτήρια με τα οποία μπορεί να κριθεί μια πόλη ότι είναι φιλική στη μετακίνηση με ποδήλατο; Η Ένωση των Αμερικανών Ποδηλατιστών έχει υιοθετήσει πέντε κριτήρια γνωστά και ως "The Five E's".

Μηχανική (Engineering)

Εξετάζεται η τεχνική υποδομή της πόλης. Θα πρέπει να υπάρχει ένα master plan, ολοκληρωμένα δίκτυα δημόσιων ποδηλατοδρόμων, χώροι εξυπηρέτησης, ασφαλούς στάθμευσης ποδηλάτων, κ.α.

Εκπαίδευση (Education)

Εξετάζεται η προσπάθεια της πόλης για την εκπαίδευση των ποδηλατιστών κάθε ηλικίας, ώστε να οδηγούν με ασφάλεια σε όλα τα είδη δρόμων καθώς και σε δρόμους της πόλης με μεγάλη συμφόρηση.

Επίσης η εκπαίδευση των αυτοκινητιστών ώστε να μάθουν να μοιράζονται ασφαλώς τους δρόμους με τους ποδηλάτες.

Ενθάρρυνση (Encouragement)

Εξετάζονται οι τρόποι με τους οποίους η πόλη προωθεί και ενθαρρύνει τη χρήση ποδηλάτου. Προγράμματα, εκδηλώσεις, παιχνίδια, ασφαλείς διαδρομές προς το σχολείο, σύλλογοι, κ.α. Επίσης η ύπαρξη ειδικών χώρων για ποδήλατα, όπως πάρκα για εκτός δρόμου ποδηλασία, BMX, κ.α.

Νομοθεσία (Enforcement)

Εξετάζεται η ύπαρξη νόμων που περιγράφουν την ασφαλή χρήση του ποδηλάτου στην πόλη και την αντίστοιχη συμπεριφορά των αυτοκινητιστών προς τους ποδηλάτες.

Αξιολόγηση και Σχεδιασμός (Evaluation & planning)

Εξετάζονται τα συστήματα που εφαρμόζει η πόλη για την αξιολόγηση της παρούσας κατάστασης και για τον μελλοντικό σχεδιασμό της. Η καταγραφή ποσοτικών δεικτών όπως η χρήση και τα ατυχήματα, καθώς και οι διαδικασίες για τη βελτίωση των δεικτών.

Οι χώροι πρασίνου στις πόλεις βελτιώνουν την ψυχική υγεία των κατοίκων

Σημαντικά και μάλιστα διαρκείας οφέλη για την ψυχική υγεία των ανθρώπων μπορούν να έχουν οι χώροι με πράσινο στις πόλεις, σύμφωνα με μια νέα βρετανική επιστημονική έρευνα, η οποία επιβεβαιώ-

Technology», ανέλυσαν δεδομένα για πάνω από 1.000 ανθρώπους. Τα στοιχεία αφορούσαν δύο ομάδες ανθρώπων, μία που είχαν μετακινηθεί σε περιοχές με περισσότερο πράσινο κατά τα τελευταία πέντε

χρόνια και μία άλλη που, αντίθετα, είχαν μετακινηθεί σε περιοχές με λιγότερο πράσινο.

Η ανάλυση έδειξε πως η μετακίνηση σε κάποιο μέρος που περιβάλλεται από περισσότερο πράσινο, όχι μόνο βελτιώνει άμεσα την ψυχική υγεία των ανθρώπων, αλλά αυτή η βελτίωση διαρκεί για πολύ καιρό μετά την

μετακίνηση (τουλάχιστον για τρία χρόνια). Είναι μία από τις πρώτες έρευνες διεθνώς που μελέτησαν διαχρονικά τα οφέλη από το πράσινο σε ψυχολογικό επίπεδο.

Μεταξύ άλλων, διαπιστώθηκε ότι στους ανθρώπους που επρόκειτο να μετακινηθούν σε περιοχές με λιγότερο πράσινο, η επιδείνωση της ψυχικής υγείας τους (π.χ. συμπτώματα κατάθλιψης) άρχιζε πριν καν μετακομίσουν!

ΠΗΓΗ: <http://www.aftodioikisi.gr>



νει τη σημασία που έχει το περιβάλλον όχι μόνο για τη σωματική, αλλά και για τη διανοητική υγεία και ισορροπία. Η νέα μελέτη έρχεται να υπενθυμίσει ότι το πράσινο στις πόλεις (π.χ. περισσότερα πάρκα) έχει ευεργετικές επιπτώσεις για τη δημόσια υγεία.

Οι ερευνητές της Ιατρικής Σχολής του πανεπιστημίου του Έξετερ, με επικεφαλής τον δρ. Άντνι Άλκοκ, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιβαλλοντικό περιοδικό «Environmental Science &



Pilates Wellness Studio

Pilates

Mat με Props
Equipment
για άντρες
για μεγάλες ηλικίες
για εγκυμοσύνη
για αποκατάσταση τραυματισμών

Hatha Yoga

Power Yoga

Power Plate®, Bosu®, TRX®

Personal Training



ΚΑΡΝΑΒΙΑ 1, ΠΑΠΑΓΟΥ, Τ. 210 6518498

www.fpilates.gr

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Στατιστικά για τον καιρό του 2013

Και προγνωστικά για τον Ιανουάριο από το paragoumeteo.gr

Τα στατιστικά στοιχεία των καιρικών συνθηκών για το 2013 αλλά και τις προγνώσεις του Ιανουαρίου μας παρουσίασε συνοπτικά ο μετεωρολογικός σταθμός Παπάγου, το paragoumeteo.gr. Όπως ανέφερε ο υπεύθυνος της ιστοσελίδας Γεώργιος Παπακωστόπουλος στην "30Μ", επρόκειτο για μία σχετικά θερμή χρονιά με κύρια χαρακτηριστικά τον θερμό χειμώνα, το αρκετά δροσερό καλοκαίρι, τις πολύ αξιόλογες βροχοπτώσεις κατά την διάρκεια του Ιανουαρίου, του Φεβρουαρίου, του Νοεμβρίου και του Δεκεμβρίου και τα πολύ ενισχυμένα Μετέωρα κατά την διάρκεια του Ιουλίου και του Αυγούστου. Επιπλέον, κατά την διάρκεια της χρονιάς η περιοχή επηρεάστηκε από σημαντικό αριθμό (μεγαλύτερο των 15) οργανωμένων καταιγίδων.

Αναλυτικά:

Μέση θερμοκρασία: 18,4oC Απόλυτα μέγιστη θερμοκρασία: 35,5oC (30/7/2013) Απόλυτα ελάχιστη θερμοκρασία: 0,6oC (9/1/2013) Μέση ένταση ανέμου: 6Km/h Απόλυτα μέγιστη ένταση ανέμου: 59Km/h (7/2/2013) Επικρατούσα διεύθυνση ανέμου: BBA Μέση ατμοσφαιρική υγρασία: 59% Μέση ατμοσφαιρική πίεση: 1015,4Km/h Συνολικό ύψος βροχής: 576mm Όσον αφορά την εξέλιξη του καιρού τον Ιανουάριο, μέχρι και τις 20 περι-

που Ιανουαρίου φαίνεται να συνεχίζεται το σχετικά «θερμό», αρκετά υγρό μοτίβο με παροδικές εξάρσεις βροχοπτώσεων ή/και καταιγίδων. Από τις 20 Ιανουαρίου και μετά-αν και είναι πολύ νωρίς για να γίνει αναλυτική πρόγνωση καιρού-, η τάση που διαφαίνεται στα προγνωστικά στοιχεία είναι να ξεκινήσει μία ψυχρή περίοδος με αρκετές νεφώσεις, βροχής ή/και χιονοπτώσεις.

Ο Σταθμός

Υπενθυμίζουμε ότι ο μετεωρολογικός σταθμός Παπάγου είναι εγκατεστημένος στην κάτω ζώνη Παπάγου, σε υψόμετρο 205μ, από τον Απρίλιο του 2006 και περιλαμβάνει τέσσερις αισθητήρες (θερμοβαρόμετρο, θερμο-υγρόμετρο, ανεμόμετρο και βροχόμετρο).

Μέσα στον Ιανουάριο είναι προγραμματισμένη αναβάθμιση της σελίδας με κύριο στόχο την συνεχή ανάρτηση προγνώσεων καιρού και την ενεργοποίηση των σελίδων «καιρικών ειδήσεων» και «περιβάλλοντος».

Ο Γεώργιος Παπακωστόπουλος έχει σπουδάσει ωκεανογραφία και είναι ιδρυτικό μέλος και υπεύθυνος προγνώσεων της ομάδας αριθμητικών προγνώσεων καιρού InMeteo (InMeteo.gr), με την οποία και υπάρχει συνεργασία.

Βήμα Λόγου

Μηνύματα παραπόνων, επισημάνσεις και ό,τι άλλο ευτράπελο συμβαίνει στην πόλη λάβαμε από αναγνώστες και αυτή την εβδομάδα.

Μαύρα χάλια η παιδική χαρά στο Μεγάλο Πάρκο Παπάγου



Μία απαράδεκτη εικόνα αντίκρισε την Τρίτη 7 Ιανουαρίου το πρωί κάτοικος της περιοχής που επισκέφτηκε την παιδική χαρά στο Μεγάλο Πάρκο Παπάγου. Στο μήνυμα που μας έστειλε έλεγε:
Σήμερα 7/1/2014 βγήκα βόλτα στο Μεγάλο Πάρκο του Παπά-

γου στην παιδική χαρά μαζί με τα παιδιά μου. Όπως μπήκα μέσα η κατάσταση που αντίκρισα ήταν απαράδεκτη και επικίνδυνη για τα παιδιά! Σπασμένα μπουκάλια μέσα στο στρογγυλό κiosk, τσιγάρα μέχρι και απομεινάρια από προφυλακτικά! Πρέπει να τεθεί εκ νέου το θέμα στην δημοτική αρχή για την

φύλαξη της παιδικής χαράς (να κλείνει το βράδυ). Ίσως μάλιστα θα πρέπει να τεθεί και θέμα κλεισίματος των πλαϊνών εισόδων του Μεγάλου Πάρκου (μετά τις 22.00 ή 23.00) το βράδυ και όποιος θέλει να περπατήσει στο Verde να μπαίνει και να φεύγει από την κάτω είσοδο η οποία να μένει ανοιχτή! Το υπόλοιπο πάρκο και η παιδική χαρά να κλείνουν το βράδυ και να μην είναι βορρά στις ορέξεις βανδάλων.

φυσικά για τη διέλευση των άλλων οχημάτων. Να σημειώσουμε ωστόσο ότι το παρκάρισμα στο συγκεκριμένο δρόμο έχει απαγορευτεί ούτως ή άλλως χωρίς ωστόσο να τηρεί κανείς τη σήμανση.

Για τις διαφημιστικές πινακίδες

Μπορεί πριν από μερικούς μήνες οι Δήμοι να απομάκρυναν τις παράνομες διαφημιστικές πινακίδες ωστόσο παραμένει αντιαισθητική η εικόνα της πόλης. Όπως επεσήμανε στην "30Μ" Χολαργιώτης και όπως μπορεί οποιοσδήποτε να διαπιστώσει κάνοντας μια βόλτα στο προάστιο, οι κολώνες που στήριζαν τις διαφημιστικές πινακίδες είναι ακόμα στη θέση τους κενές από περιεχόμενο ακυρώνοντας ουσιαστικά τις προηγούμενες παρεμβάσεις της δημοτικής αστυνομίας.

shewonders...
ΧΑΝΗ ΕΛΛΗ
μανικιούρ
πεντικιούρ
Γρεβενών 2 & Μυκόνου, Χολαργός,
Αθήνα, τηλ.: 210 6531198 - 69737768789

Παρκάρισμα για κλάματα

Μια φωτογραφία με ένα ανορθόδοξο παρκάρισμα στην οδό Παπάγου (μεταξύ Αγίας Σκέπης και Verde) μας έστειλε αναγνώστης. Ο οδηγός προκειμένου να χωρέσει το ΙΧ του στο σημείο, το πάρκαρε κάθετα αδιαφορώντας



ΔΙΟΙΚΗΣΗ

Εκλογές θα έχουμε και στην Αττική

Στις 18 Μαΐου εκτός από τις δημοτικές εκλογές οι πολίτες του δήμου μας θα κληθούν να εκλέξουν και Περιφερειάρχη, με Περιφερειακό Συμβούλιο της Αττικής όπου και εκεί έχουμε διεργασίες και εξελίξεις.

Αν και όλα τα κόμματα πλην ΣΥΡΙΖΑ και ΚΚΕ έχουν καταλήξει ότι δεν θα δοθούν χρίσματα ούτε θα βγουν ανακοινώσεις για να μην προσδώσουν χρωματισμούς στην Τοπική Αυτοδιοίκηση, όπως είναι φυσικό σε επίπεδο μεγάλων πόλεων και περιφερειών κάτι τέτοιο θα είναι αδύνατον.

Στην αριστερόστροφη Αττική λοιπόν η Νέα Δημοκρατία συζητάει έντονα να στηρίξει τον υποψήφιο του ΠΑΣΟΚ και νυν Περιφερειάρχη κ. Γιάννη Σγουρό. Ο κ. Σγουρός έχει καλές σχέσεις με την σημερινή αντι-

Σοβαρή υποψηφιότητα θεωρείται, αν καταλήξουν εκεί και η υποψηφιότητα του Βασίλη Οικονόμου από την ΔΗΜΑΡ. Ο κ. Οικονόμου ήταν επίσης από τους βουλευτές που αμέσως διαφοροποιήθηκαν στο Μνημόνιο ενώ έχει ακολουθήσει μια πιο ήπια πολιτική περισσότερο προσγειωμένη θα λέγαμε και αυτό δίνει μια καλή και ελπιδοφόρα εικόνα για καλά ποσοστά.

Τέλος στο ΚΚΕ παίζει δυνατά το όνομα του κοινοβουλευτικού εκπροσώπου του ΚΚΕ Θανάση Παφίλη.

Μεγάλο ενδιαφέρον αρκετών πολιτευτών είχε υπάρξει προ καιρού και για την Χρυσή Αυγή, όμως μετά τις τελευταίες εξελίξεις το ενδιαφέρον αυτό όπως φαίνεται μειώθηκε σημαντικά και παρά την συγκράτηση των υψηλών ποσοστών το κόμμα τώρα έχει δυσκολία στο να βρει ένα ελκυστικό και φανταχτερό όνομα. Πληροφορίες αναφέρουν ότι



πολίτευση του κ. Κικίλια, όμως στο επιτελείο της Συγγρού ακούγονται φωνές ότι μια τέτοια συνεργασία θα δημιουργήσει φυγόκεντρες δεξιόστροφες δυνάμεις με μεγάλο κίνδυνο να υπάρξει αντάρτικο και μάλιστα με δυνατότητες να εισπράξει το μεγάλο ποσοστό των ψηφοφόρων του κόμματος. Πολλοί εκτιμούν ότι "βασικά ο Σγουρός είναι ΠΑΣΟΚ" και ως τέτοιος δεν θα έχει καμία πιθανότητα εισόδου ούτε στον δεύτερο γύρο στην Περιφέρεια της Αττικής.

Από την άλλη βέβαια στην Νέα Δημοκρατία υπάρχουν και αυτοί που πιστεύουν ότι θα είναι καλό ο κ. Σγουρός να εισπράξει μόνος του την ψήφο διαμαρτυρίας των πολιτών και να κρυφτούν από πίσω του.

Ετσι προς το παρόν στην νέα Δημοκρατία συζητάνε το όνομα του τέως δημάρχου Χαλανδρίου κ. Γρηγόρη Ζαφειρόπουλου που ήταν και υποψήφιος αντιπεριφερειάρχης στις τελευταίες εκλογές του 2010, το όνομα του νυν Δημάρχου Βύρωνα κ. Χαρδαλιά που δήλωσε επίσημως ότι δεν θα συμμετάσχει στις επόμενες δημοτικές εκλογές στο δήμο του, τον τέως δήμαρχο Αιγάλεω κ. Δημήτρη Καλογερόπουλο και νυν Γραμματέα της Αποκεντρωμένης Διοίκησης Αττικής και βέβαια τον επικεφαλής της αξιωματικής αντιπολίτευσης στο περιφερειακό συμβούλιο κ. Κικίλια που είχε το χρίσμα και την προηγούμενη φορά. Δεν είναι απίθανο όμως συζητούν στην Συγγρού να υπάρξει και άλλη υποψηφιότητα τύπου Κικίλια από έναν χώρο εκτός πολιτικής νέο, και άφθαρτο.

Το ΠΑΣΟΚ σε κάθε περίπτωση θα υποστηρίξει και πάλι την υποψηφιότητα του κ. Σγουρού.

Ο ΣΥΡΙΖΑ τώρα έχει καταλήξει όπως λένε οι πληροφορίες στην υποψηφιότητα της κας Σακοράφα, παρά τις επιδιώξεις που υπάρχουν να κατέβει με τον Γιάννη Δημαρά. Η Σοφία Σακοράφα έχει υψηλά ποσοστά δημοφιλίας και ήταν η πρώτη βουλευτής του ΠΑΣΟΚ που ανεξαρτητοποιήθηκε χωρίς να υπογράψει το Μνημόνιο για να προσχωρήσει στο ΣΥΡΙΖΑ. Η κα Σακοράφα ήταν μεταξύ του να κατέβει στην Περιφέρεια της Αττικής και στον Δήμο της Αθήνας, αλλά όπως δείχνουν τα πράγματα μάλλον καταλήγει στην πρώτη επιλογή.

παίζει το όνομα του τραγουδιστή κ. Σφακιανάκη όμως ο ίδιος φαίνεται ότι αρνείται.

Οι αναλυτές πάντως εκτιμούν ότι η επιλογή του ΣΥΡΙΖΑ και η Σοφία Σακοράφα θα έχουν σαφές προβάδισμα στις πρώτες δημοσκοπήσεις και αν παρουσιάσει ένα καλό προφίλ θα είναι πολύ δύσκολο για τον οποιοδήποτε να πείσει τους πολίτες της Αττικής να μην την προτιμήσουν έστω και ως αναίμακτη ψήφο διαμαρτυρίας, την στιγμή μάλιστα που εκτιμάται ότι οι πρώτες επίσημες γέφυρες που θα πέσουν από ΔΗΜΑΡ, ΑΝΕΛ και Οικολόγους προς τον ΣΥΡΙΖΑ, θα είναι η επίσημη υποστήριξη των υποψηφίων του, στον δεύτερο γύρο των εκλογών.

ΛΟΓΙΣΤΙΚΟ ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΦΟΡΟΥ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ
ΤΗΡΗΣΗ ΒΙΒΛΙΩΝ Α'-Β'-Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΑΒΣΠ - ΑΔΕΙΑ Α' ΤΑΞΗΣ

17ης Νοεμβρίου 35 - Χολαργός, τ.κ. 155 62
Τηλ.: 210 6529859, Τηλ.- Fax: 210 6523860,
Κιν.: 6977 501497

ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΙ**ΚΑΜΙΝΑΡΗ ΕΛΕΝΗ****ΣΥΜΒΕΒΛΗΜΕΝΗ ΜΕ ΕΟΠΥΥ**

ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ 234, ΧΟΛΑΡΓΟΣ ΤΗΛ.: 2106526761

ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΙ**ΝΙΚΟΛΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ**

ΜΑΥΡΟΚΟΡΔΑΤΟΥ 10, ΓΕΡΑΚΑΣ

ΤΗΛ.: 210 6524517, ΚΙΝ.: 6944 552467

ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΙ ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΙ**ΜΠΟΥΡΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ**

ΑΝΑΣΤΑΣΕΩΣ 85, ΧΟΛΑΡΓΟΣ

ΤΗΛ.: 2106541597

ΩΤΟΡΙΝ/ΛΟΓΟΙ**ΠΑΝΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**

ΗΡΩΩΝ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟΥ 8, ΠΛ. ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

ΤΗΛ.: 2106399374 - 2106659365

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ**ΧΟΛΑΡΓΟΥ**

17ης Νοεμβρίου 6	2106511792	10/01/2014
Σαρανταπόρου 5	2106523245	11/01/2014
17ης Νοεμβρίου 92	2106523907	12/01/2014
Κουντουριώτου 13	2106525691	13/01/2014
Ξανθίππου 57	2106531148	14/01/2014
Ξανθίππου 120	2106529617	15/01/2014
Ευτέρπης 50	2106518271	16/01/2014
Ελ. Βενιζέλου 49	2106528750	17/01/2014
Κεραμεικού 2	2106519465	18/01/2014
Αρκαδίου 22	2106528485	19/01/2014
17ης Νοεμβρίου 41	2106527903	20/01/2014
Μεσογείων 236	2106511649	21/01/2014
Μεσογείων 270	2106523198	22/01/2014
Αγ. Τριάδος 14	2106525977	23/01/2014
Βεντούρη 14	2106548962	24/01/2014
Μεσογείων 281	2106714853	25/01/2014

ΤΑ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΤΟΥ ΧΟΛΑΡΓΟΥ**ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΥΝ:** Από Δευτέρα έως και Παρασκευή**08:00-14:00 & 17:00-20:00, Σάββατο 09:00-14:00****ΠΑΠΑΓΟΥ**

Εθνικής Αμύνης 63	2106517366	10/01/2014
Λάσκου & Μ. Γρηγορίου 35	2106521372	11/01/2014
Πίνδου 116-118	2106536476	12/01/2014
Εθνικής Αμύνης 27	2106513317	13/01/2014
Αργυροκάστρου 34	2106525070	14/01/2014
Καρναβία 17	210 6517905	15/01/2014
Εθνικής Αμύνης 63	2106517366	16/01/2014
Ελληνοπόντου 19	2106526552	17/01/2014
Πίνδου 116-118	2106536476	18/01/2014
Εθνικής Αμύνης 27	2106513317	19/01/2014
Αργυροκάστρου 34	2106525070	20/01/2014
Καρναβία 17	210 6517905	21/01/2014
Εθνικής Αμύνης 63	2106517366	22/01/2014
Ελληνοπόντου 19	2106526552	23/01/2014
Λάσκου & Μ. Γρηγορίου 35	2106521372	24/01/2014
Εθνικής Αμύνης 27	2106513317	25/01/2014

ΤΑ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΤΟΥ ΠΑΠΑΓΟΥ**ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΥΝ 08:00-23:00****χρήσιμα
τηλέφωνα****Δημοτικό Κατάστημα****Χολαργού****Περικλέους 55, Χολαργός****Τηλεφωνικό Κέντρο:**

2132002.801

Πρωτόκολλο: 2132002.849**Γραμματεία Δημάρχου:** 2132002.806,
2132002.815, info@dpapxol.gov.gr**Γραμματεία Γεν. Γραμματέα:**

2132002.830

Γραμματεία Δημοτικού Συμβουλίου:

2132002.827

Γραφείο Δημοτικής Κοινότητας:

2132002.877

Πρωτοβάθμια & Δευτεροβάθμια**Σχολική Επιτροπή:** 2132002.880**Ληξιαρχείο Χολαργού:** 2132002.853,

2132002.854

Δημοτολόγιο: 2132002.850,

2132002.851

Λογιστήριο: 2132002.833,

2132002.835,

Ταμειακή Υπηρεσία: 2132002.867**Τμήμα Εσόδων:** 2132002.846-7-8**Τμήμα Προμηθειών:** 2132002.841-2**Νομικοί Σύμβουλοι:** 2132002.836,

2132002.838

Γραφείο Πρόνοιας: 2132002.893**ΚΕΠ Χολαργού:** 17ης Νοέμβρη 58, τηλ.:

213-2000910 και 213-2000911, φαξ:

213-2000919

ΚΑΠΗ: Αγαμέμνονος 6,

210-6549407

Βιβλιοθήκη: Αγαμέμνονος 6,

210-6540948

Δημοτικό Πολυϊατρείο Χολαργού: Αγαμέ-

μνονος 6, 210-6545608-

210-6561610

Δημοτική Αστυνομία Χολαργού:

Αγαμέμνονος 6, 210-6537414

Διεύθυνση Παιδικών Σταθμών:

210-6518700

Κοιμητήριο Χολαργού: 210-6537388**Πυροφυλάκειο Χολαργού:** 210-6561546**Αστυνομικό Τμήμα Χολαργού:** Υμηττού

54, 210-6514541, 210-6511657

Κλειστό Γυμναστήριο Αντώνης Τρίτσης:

τέρμα οδού Σύρου,

210-6549408

Δημοτικό Στάδιο Μαρκ Μαρσώ: Φανερω-

μένης και Ζακύνθου 2,

210-6522954

Γήπεδα Τένις Χολαργού: Ναυαρίνου &

Κουντουριώτου, 210-6534041

1ο Γυμναστήριο Χολαργού: Ξανθίππου &

Θουκυδίδου, 210-6543456

3ο Γυμναστήριο Χολαργού: Τέρμα οδού

Σύρου, 210-6534230

ΙΚΑ: Λ. Μεσογείων 246,

210-6519271

ΔΟΥ Χολαργού: Ελευθερίου Βενιζέλου

100, 210-6561120

ΟΑΣΠ: Μεσογείων 156, 210-6525649**Ταχυδρομείο Χολαργού:** Ασπασίας 70,

210-652330

**χρήσιμα
τηλέφωνα****Δημοτικό Κατάστημα****Παπάγου****Αναστάσεως 90,****Παπάγου****Τηλεφωνικό Κέντρο:** 2132027.100**Δημοτική Κοινότητα:** 2132027.133**Τεχνική Υπηρεσία:** 2132027.120,

2132027.123, 2132027.126,

2132027.128

Γραφείο Καταστημάτων: 2132027.119**Ληξιαρχείο Παπάγου:** 2132027.144**Υπηρεσία Κοιμητηρίων Παπάγου και****Χολαργού:** 2132027.147, 2132027.148**Υπηρεσία Αλλοδαπών:** 2132027.164,

2132027.161

Γραφείο Φεστιβάλ: 2132027.185-6-7**Υπηρεσία Περιβάλλοντος, Καθαριότητας****και Πρασίνου & Δημοτική Αστυνομία:**

Προέκταση οδού Ασπασίας & Υγείας,

τηλ. 210-6540211, 213-2027151

ΚΕΠ Παπάγου: Ελληνοπόντου 1, τηλ. 210-

6542560, φαξ: 210-6542587

Δημοτικός Οργανισμός Πολιτισμού Αθλη-**τισμού & Περιβάλλοντος (Δ.Ο.Π.Α.Π.):**

Νευροκοπίου & Αργυροκάστρου, 210

6543879

Δημοτικό Πολυϊατρείο Παπάγου: Εθν.

Αμύνης 60, 210-6540900 & 210-

6540760

Κοιμητήριο Παπάγου: 210-6540707**Πυροφυλάκειο Παπάγου:** 210-6540708**Αστυνομικό Τμήμα Παπάγου:** Πίνδου 19,

210-6511257, 210-6512433

Κλειστό Γήπεδο μπάσκετ Παπάγου: Νευ-

ροκοπίου 6Α, 210-6548825

Γυμναστήριο Παπάγου (Κέντρο Νεότητας):

Νευροκοπίου και Αργυροκάστρου, 210-

6543879 - ΕΠΙΑ 1

Γήπεδο 5Χ5 Παπάγου: Κύπρου 2, 210-

6526135

Πολιτιστικό Κέντρο Παπάγου:

Ελ. Βενιζέλου 1, 210-6526105

Δήμος Αγίας Παρασκευής**Μεσογείων 415-417****Δημαρχείο Αγ. Παρασκευής:** 2132004500**Νομική υπηρεσία:** 2106004895**Πνευμ. Κέντρο (Σπιρουδής):** 2106081369**Πνευμ. Κέντρο Κοντοπεύκου:** 2106000988**Βιβλιοθήκη Κοντοπούλου:** 2106392922**Παιδική Βιβλιοθήκη:** 2106396311**Βιβλιοθήκη Κοντοπεύκου:** 2106000943**ΚΕΠ:** 2106019436-7**ΚΑΠΗ Α:** 2106081479, 2106080300**ΚΑΠΗ Β:** 2106543383, 2106543173**Δημ. Ιατρεία Κοντοπεύκου:** 2106000998**Δημοτικά Ιατρεία Τσακού:** 2106547700**Δημοτικό Πάρκινγκ:** 2106084316**Ταχυδρομείο Κοντοπεύκου:** 2106001300**Αστυνομικό Τμήμα:** 2106393232**Δημοτικό Γυμναστήριο Αγ. Ιωάννου (Νότου):**

2106397168

Δημοτικό Γυμναστήριο Κοντοπεύκου:

2106398664

Παιδικό Σταθμοί: 2106537751**ΙΚΑ:** 2106081214**ΔΟΥ:** 2106390705**Ταχυδρομείο:** 2106391201

ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

ΑΓΟΡΑΖΩ έπιπλα, αντίκες και διάφορα είδη, αντικείμενα. ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΩ καθαρισμούς σε υπόγεια, σπίτια, μαγαζιά. Κος Αγγελος τηλ. **6949178794 & 210 2402506**

ΑΓΟΡΑΖΩ LAPTOP με οποιαδήποτε ζημιά ή βλάβη. Έσπασε το Laptop σας ή δεν ανοίγει ποια; Μην το πετάτε πουλήστε ή ανταλλάξτε το. Στείλτε μας με email στο sales@atom.gr ή στο τηλ 2114110535.

Ανεργος -σοβαρός οικογενειάρχης- διαθέτει Ι.Χ., κάτοικος Χολαργού -μετά αυτή την κρίση- είναι διαθέσιμος οποτεδήποτε τον χρειαστούν για την φροντίδα παιδιών που οι γονείς των δεν έχουν χρόνο και ηλικιωμένων που μένουν μόνοι και θέλουν σχετική εξυπηρέτηση με χαμηλή αμοιβή. Επικοινωνία απ' ευθείας στα τηλ.: 210 6534182 ή 6972219728 και 6977508025.

ΓΑΛΛΙΚΑ 15Ε/ώρα για ιδιαίτερα. Ιδιαίτερα με 100Ε τον ΜΗΝΑ. Σε 1 ΧΡΟΝΟ ΔΙΠΛΩΜΑ. Από πρώην καθηγήτρια Γαλλικού Ινστιτούτου με κωδικό καθηγήτη. Προετοιμασία για ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΕΣ. ΥΠΟΤΙΤΛΙΣΤΡΙΑ. Προτεινόμενη από το site του Γαλ. Ινστιτούτου. Τηλ.: 2106531808- Κιν. 6937008180 - Fax: 2106536217. Διαθέσιμη λίστα επιτυχόντων μαθητών της με τις βαθμολογίες τους. DELF / DALF Internet/DVD/Δορυφορική Τ.Υ.

ΕΛΛΗΝΙΔΑ ΚΥΡΙΑ μητέρα, μη καπνίστρια, κάτοικος Παπάγου, διαθέτουμε Ι.Χ. αναλαμβάνει τη φροντίδα μωρού-παιδιού καθώς επίσης και την επίβλεψη μελέτης των πρώτων τάξεων του Δημοτικού. Συστάσεις. Τηλ. 6948 620674.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΑΠΟΘΗΚΕΥΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ισόγειος, γωνιακός Χρ. Σμύρνης και Κρέσνης στο Χολαργό. Κατάλληλος και για επαγγελματική χρήση. Τηλ. επικοινωνίας 210 6527520 ώρες 09.00-14.00 & 18.00-21.00.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ χώρος στάθμευσης επί της Πίνδου στον ΑΒασιλόπουλο. Τηλ.: 6936518963.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ χώρος υπόγειου γκαράζ εσωτερικός, ισόγειος με τηλεχειριστήριο επί της Περικλέους 42. Τηλ.: 2106527408, 210 6523801.

ΙΣΠΑΝΙΚΑ 15Ε/ώρα για ιδιαίτερα. 10Ε/ώρα για διμελή ή τριμελή τμήματα. Σε 1 ΧΡΟΝΟ το 3ο ΔΙΠΛΩΜΑ. Από πρώην καθηγήτρια Ινστιτούτου Θεοβάντες. Προετοιμασία για ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΕΣ. ΥΠΟΤΙΤΛΙΣΤΡΙΑ. Διπλωματούχος Universidad Complutense De Madrid. Προτεινόμενη από το Ισπανικό Βιβλιοπωλείο της Αθήνας. Διαθέσιμη λίστα επιτυχόντων μαθητών της με τις βαθμολογίες τους. Internet/DVD/Δορυφορική Τ.Υ. Α1, Α2, Β1, Β2, C1, C2.

Τηλ.: 210 6531808 - Fax: 2106536217 - Κιν. 6937008180.

Καθηγήτρια αναγνωρισμένου ωδείου, παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα πιάνου-αρμόνιου-θεωρητικών. Ιδιαίτερη προσέγγιση για τις μικρές ηλικίες. Ειδικό πρόγραμμα ενηλίκων. 10ετής πείρα. Ειδική προσφορά Χολαργός-Παπάγου 60 ευρώ/μήνα (4 μαθήματα).

Λοιπές περιοχές: 75 ευρώ/μήνα (4 μαθήματα). Τηλέφωνο: 6940545117.

Καθηγήτρια Γαλλικών με εμπειρία, πλούσιο διδακτικό υλικό και δωρεάν σημειώσεις αναλαμβάνει μαθητές, με δυνατότητα σχηματισμού group. Τιμές: προσιτές Τηλ: 6936782107

ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΧΗΜΙΚΟΣ ΑΠΟΦΟΙΤΗ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ ΜΕ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΚΑΙ ΠΟΛΥΕΤΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ (ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑΚΗ) ΜΕΤΑΔΟΤΙΚΟΤΗΤΑ Κ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΠΑΡΑΔΙΔΕΙ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΧΗΜΕΙΑΣ ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ Κ ΒΙΟΛΟΓΙΑΣ ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ-ΛΥΚΕΙΟΥ. 13 ΕΥΡΩ/ΩΡΑ. ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΑ ΓΚΡΟΥΠ 2-3 ΑΤΟΜΩΝ 8 ΕΥΡΩ ΤΟ ΑΤΟΜΟ/ΩΡΑ. ΤΗΛ. 6944605990, 2117007072.

Κοπέλα απόφοιτος ΙΕΚ ζητά εργασία σε μικροβιολογικό εργαστήριο. Μόνο σοβαρές προτάσεις. Τηλ. 6945 845617.

Κυρία Ελληνίδα μητέρα, κάτοικος Παπάγου με Ι.Χ. μη καπνίστρια αναλαμβάνει τη φροντίδα βρεφών-παιδιών καθώς μαγειρεύει, σιδερώει και λίγες οικιακές εργασίες. Τιμή λογική, συζητήσιμη. Μόνο σοβαρές προτάσεις. Τηλ. 6947 969077.

ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΦΙΛΟΛΟΓΙΑΣ παραδίδει μαθήματα 6 ευρώ/ώρα. Τηλ. 210 6526200 - Κ.: 6985582778.

Πτυχιούχος της Γερμανικής γλώσσας απόφοιτος της Γερμανικής Σχολής παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα. Τιμή 10ευρώ/ώρα. Τηλ.: 210 6510709

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 78 τ.μ. 2ου ορόφου στο Κάτω Χαλάνδρι (Βύρωνος 1 & Μεσογείων). Γωνιακό, διαμπερές λειτουργικό στην 4η στάση Χολαργού 50μ από τη στάση του Μετρό «ΧΟΛΑΡΓΟΣ». Τηλ. 210 6776495.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Γκαράζ 17 τ.μ. στην οδό Αγ. Γερασίμου στον Χολαργό μεταξύ Φανερωμένης & Βεντούρη. Τιμή 18.000 ευρώ. Τηλ. 6986005165.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Διαμέρισμα 2ου ορόφου 120 τ.μ. διαμπερές με θέα τον Υμηττό σε άριστη κατάσταση. Τηλ. 6980058035.

ΦΙΛΟΛΟΓΟΣ με πολυετή εμπειρία, πλούσιο διδακτικό υλικό και δωρεάν σημειώσεις παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα σε παιδιά, Ε' και ΣΤ' Δημοτικού, Γυμνασίου και Λυκείου, όλων των τάξεων, με δυνατότητα σχηματισμού group. Τιμές: προσιτές Τηλ.: 6981044045

ΦΙΛΟΛΟΓΟΣ με πολυετή πείρα αναλαμβάνει προετοιμασία για τις πανελλήνιες στα μαθήματα της Εκθεσης και της Λογοτεχνίας (κατεύθυνσης). Τιμές λογικές, δυνατότητα σχηματισμού group. Τηλ.: 6974571543.

ΦΙΛΟΛΟΓΟΣ πτυχιούχος του Πανεπιστημίου Αθηνών με πολυετή πείρα, κάτοχος δύο μεταπτυχιακών τίτλων, παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα σε μαθητές Δημοτικού-Γυμνασίου-Λυκείου. Δωρεάν παροχή έντυπου και ηλεκτρονικού υλικού. Το πρώτο μάθημα προσφέρεται δωρεάν Τιμή συζητήσιμη Τηλ. επικ. 6981149250, e-mail: sarantopouloulga@yahoo.gr.

ΧΟΛΑΡΓΟΣ σύνορα Παπάγου. Αναστάσεως 29, ισόγειο γραφείο 30 τ.μ., πλήσιον μετρό Εθνική Άμυνα και Υπουργείο Συγκοινωνιών, ανεξάρτητη είσοδος, χωρίς κοινόχρηστα, 300 Ευρώ, τηλ.: 6944556175.



Λογιστικό- Φοροτεχνικό Γραφείο

Γιώργος Γιαννέλης & ΣΙΑ Ε.Ε.

17^{ης} Νοεμβρίου 73, Τ.Κ. 15562

Χολαργός

2^{ος} όροφος

Τηλέφωνα επικοινωνίας:

2106519589 - 2106540673

e-mail : gyiannel@otenet.gr

Προσφορά

μειωμένες τιμές Φορολ. Δηλώσεων σε:

- ανέργους,
- χαμηλοσυνταξιούχους
- φοιτητές.

Sunday, Dec 19th Τελευταία Ενημέρωση 11:14:32 PM GMT

RSS



www.myota.gr

ΑΡΧΙΚΗ ΔΗΜΟΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΥΠΟΥΡΓΕΙΑ ΕΚΛΟΓΕΣ ΑΠΟΦΕΙΣ ΜΥΟΤΑΤV NEWSLETTER ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΤΕΔΚΝΑ ΤΟΠΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ ΔΗΜΟΤΙΚΑ PORTALS BLOGS ΚΕΔΚΕ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΕΣ ΚΑΛΛΙΚΡΑΤΗΣ ΔΙΑΦΟΡΑ

Για όποιον θέλει να ξέρει τα πάντα για την Τ. Αυτοδιοίκηση



ΠΡΟΚΑΘΟΡΙΣΜΕΝΕΣ ΟΙ ΚΑΤΑΝΟΜΕΣ ΜΕΤΑΞΥ ΚΟΙΝΟΤΗΤΩΝ

Προκαθορισμένες θα είναι σχεδόν οι πιστώσεις που θα διατεθούν σε κάθε δημοτική κοινότητα Καλλικρατικού Δήμου, σύμφωνα με Προεδρικό Διάταγμα που εκδίδεται αυτές τις ημέρες από το Υπουργείο Εσωτερικών. Όπως προβλέπει το...

[ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ](#)

Αναζήτηση

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Νομική Τράπεζα
Προγράμματα
Τεχνολογίες Επικοινωνίας
Εξοπλισμός Αυτοδιοίκησης
ΚΕΔΚΕ
ΤΕΔΚΝΑ
Περιφέρειες
Χρήσιμες Διευθύνσεις
Είσοδος Μελών



Άρθρο του Χάρη
Κουγιουμτζόπουλου

Εργασιακές ευθύνες

ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΑΡΘΡΑ

Εργασιακές ευθύνες 12
Δεκέμβριος 2010, 02.41

Θα σκεφτότανε ποτέ κανείς να
καταργήσει το...
[Περισσότερα](#)

Καλλικράτης ή Γκαγκάριν 03
Δεκέμβριος 2010, 19.30

Τεράστιες οι αλλαγές τελικά του
Καλλικράτη και...
[Περισσότερα](#)

Μάθημα εκλογών 18 Νοέμβριος
2010, 06.32

Μάθημα εκλογών το
αποτέλεσμα της Αγίας...
[Περισσότερα](#)
ΟΛΑ ΤΑ ΑΡΘΡΑ

18 Δεκέμβριος 2010, 19.01



**Εκδήλωση για τους
Δημάρχους από την ΤΕΔΚΝΑ**
Εκδήλωση προς τιμήν των
νεοεκλεγέντων δημάρχων της
Αττικής διοργανώνει η Τοπική
Ένωση Δήμων και Κοινοτήτων
Αττικής...
[Περισσότερα](#)

18 Δεκέμβριος 2010, 02.49



Στάση Εργασίας την Τετάρτη
Η Εκτελεστική Επιτροπή της
Α.Δ.Ε.Δ.Υ. χαιρετίζει τη μαζική
συμμετοχή των εργαζομένων στην
απεργία της 15ης Δεκεμβρίου
2010,...
[Περισσότερα](#)

17 Δεκέμβριος 2010, 21.43



**Θέμα με τους Γενικούς
Γραμματείς**
Μείζον θέμα έχει δημιουργηθεί με
την πρόσληψη των Γενικών
Γραμματέων των Καλλικρατικών
δήμων, αφού αυτοί θα πρέπει να...
[Περισσότερα](#)

17 Δεκέμβριος 2010, 13.35



Νέες μειώσεις των ΚΑΠ
προβλέπει η αναθεώρηση του
Μνημονίου
Νέες μειώσεις των ΚΑΠ προβλέπει
η αναθεώρηση του Μνημονίου
σύμφωνα με ενημέρωση που έγινε
πριν από λίγο στην ΚΕΔΚΕ. Ο κ....
[Περισσότερα](#)

17 Δεκέμβριος 2010, 10.21



**Ερώτηση Ζώη για τις
καθυστερήσεις επιλογής των
προϊσταμένων**
Ερώτηση κατέθεσε ο υπεύθυνος
του τομέα εσωτερικών κ. Χρήστος
Ζώης προς τον κ. Υπουργό
Εσωτερικών, Αποκέντρωσης και...
[Περισσότερα](#)

17 Δεκέμβριος 2010, 06.34



**Αναστέλλονται οι εργασίες
στον ΧΥΤΑ**
Μεγάλη νίκη και κύριο χτύπημα
στη χούντα της κυβέρνησης
χαρακτηρίζει με ανακοίνωσή του ο
Δήμος Κερατέας, την απόφαση
του...
[Περισσότερα](#)

Συνεδριάζει σήμερα η ΚΕΔΚΕ 16 Δεκέμβριος 2010, 13.39



Συνεδριάζει σήμερα, Παρασκευή 17 Δεκεμβρίου 2010, στις 11 το πρωί το Διοικητικό

ΑΠΟΦΕΙΣ

- ΤΟ ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑ ΤΟΥ «ΑΝΤΙ - ΜΝΗΜΟΝΙΟΥ»
- Η λύση για τα σκουπίδια.
- Ο Πολιτισμός της συμμετοχής και ο πολιτισμός της ανεξάρτητης ψήφου.



ΤΟ VIDEO ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

